

# CESTA ŽIVOTEM BEZ BARIÉR

## Výroční zpráva 2024

*„Kdo nedělá nic pro druhé, nedělá nic pro sebe“*

*Johann Wolfgang von Goethe*



Sídlo: Paběnice 75, 285 43 Paběnice

Telefon: 739 619 288

e-mail: [cestazivotembb@seznam.cz](mailto:cestazivotembb@seznam.cz)

[www.cestazivotembb.cz](http://www.cestazivotembb.cz)

IČO: 270 44 700

Číslo účtu: 2800052449/2010

## *Slovo úvodem*

Rok 2024 znamenal pro naši organizaci start plného provozu a naplňování vize. Po náročném roce 2023, který byl ve znamení rekonstrukce a nezapomenutelných Adventních koncertů ČT, se pro nás rok 2024 stal rokem naplňování vize a uvedení Centra služeb KOSTKA do plného provozu. Nové prostory, rozšířené služby a aktivní zapojení klientů potvrdily, že veškerá vynaložená práce stála za to.

Klíčovým momentem roku 2024 bylo otevření druhé části Centra služeb KOSTKA. Dokončená rekonstrukce nám umožnila zásadně rozšířit nabídku pro naše klienty a pečující osoby. K stávajícím službám jsme přidali poskytování ergoterapie. Tato klíčová služba pomáhá našim klientům dosáhnout maximální soběstačnosti v každodenním životě. Také jsme otevřeli recepci a obchůdek. Nová recepce s obchůdkem slouží jako přívětivý a důstojný vstupní prostor, kde mohou klienti i veřejnost najít informace a podpořit naši činnost.

Rok 2024 tak potvrdil, že prostory na č.p. 140/2 v Kvapilově ulici se skutečně staly komplexním a moderním zázemím pro aktivní život bez bariér.

Jsme velmi rádi, že se nám podařilo udržet a rozvíjet sportovní aktivity, jako je sportovní kroužek pro handicapované, čímž naplňujeme naši misi poskytovat možnosti sportování, které v regionu chybějí (plavání, atletika, boccia). Organizovat pravidelné pobytové akce a tábory (např. prázdninový pobyt pro děti s handicapem), které jsou pro klienty i jejich rodiny nesmírně důležité pro integraci a odlehčení. Posílit terénní odlehčovací službu, kterou jsme zahájili v roce 2023, a která je klíčová pro pečující rodiny.

I přes velký úspěch s rekonstrukcí a spuštěním centra rok 2024 ještě neuzavřel veškerou naši stavební vizi. Povedlo se nám zrekonstruovat zahradní domek, aby byl celý areál stoprocentně funkční. Také jsme podali žádost na dotaci na rekonstrukci objektu Na Provaznici, kde budou pobytové odlehčovací služby. Bohužel se nepodařilo ji získat, ale nevzdali jsme to a jak to dopadlo se dozvíte ve výroční zprávě za rok 2025.

Rok 2024 byl důkazem, že vize, pro kterou jsme v roce 2006 organizaci zakládali – motivovat zdravotně postižené k aktivnímu a nezávislému pojetí života – je s novým centrem blíže k realitě než kdy dříve.



*Petra Hnatová*

Mgr. Petra Hnatová, předsedkyně

## *O NÁS*

Organizace Cesta životem bez bariér byla registrována jako občanské sdružení Ministerstvem vnitra ČR dne 1. 11. 2006 pod číslem VS/1.1/65530/06-R. Od 1. 1. 2014 je registrována jako zapsaný spolek Městským soudem v Praze spisová značka zápis v obchodním rejstříku vedeném Krajským soudem v Praze, oddíl L, vložka 17167

Cesta životem bez bariér je otevřenou, nezávislou, nepolitickou, dobrovolnou organizací s právní subjektivitou, působící na území Kutnohorska. Nejvyšším orgánem je členská schůze, která se schází jedenkrát do roka. Jménem organizace je oprávněna jednat předsedkyně a jednatelka. Předsedkyně je statutárním zástupcem spolku. Všechny funkce jsou vykonávány bez nároku na odměnu.

**Předsedkyně:** Mgr. Petra Hnáťová

**Kontrolní komise:** Jiří Hnát

Bc. Anna Šnajdrová

Ing. Michaela Podaná, Ph.D.

### **Základní cíle spolku**

- Činnost zaměřená na práci se zdravotně postiženými se zvláštním zaměřením na tělesně postižené všech věkových kategorií se zvláštním zřetelem na děti a mládež hlavně na území regionu.
- Realizace vhodných programů a podpůrných aktivit vedoucích k integraci zdravotně postižených občanů nebo rizikových skupin do společnosti ve všech oblastech života (vzdělávání, sport, kultura).
- Odstranění psychických i fyzických bariér mezi zdravotně postiženou a nepostiženou populací, především motivací zdravotně postižených k aktivnímu a nezávislému pojetí života a obousměrnou integrací, kdy se vzájemně ovlivňují a integrují lidé se zdravotním postižením mezi nepostižené.
- Uchovávání a zlepšování zdravotního stavu a sociálního postavení zdravotně postižených.
- Poradenská a informační činnost v oblasti vzdělávání a práv zdravotně postižených.
- Provoz vzdělávacího a rehabilitačního zařízení pro handicapované děti a mládež.
- Tvorba projektů na podporu rovného sociálního postavení a na podporu rehabilitace handicapovaných.

### **Činnost spolku**

- Spolupráce se vzdělávacími institucemi v oblasti integrace postižených žáků.
- Kontaktování osob se zdravotním postižením a jejich zapojení do aktivního a nezávislého pojetí života.
- Celoroční výuka plavání pro osoby se zdravotním postižením. Nabídka dalších sportovních a relaxačních aktivit.
- Organizování pobytových akcí pro zdravotně postižené nebo integrovaných pobytových akcí.
- Nabídka aktivit ucelené rehabilitace včetně přednášek, poradenství a seminářů
- Podpora členů spolku v oblasti vzdělávání, rehabilitace a pořízení kompenzačních pomůcek
- Přednáškové programy pro nepostižené žáky základních škol o problematice zdravotně postižených. Cílem je rozšíření vnímání zdravotního postižení jako součásti života, s níž je možné plnohodnotně žít.
- Didaktické a informační centrum (oblast vzdělávání, sociálně-právní, rehabilitace a kompenzačních pomůcek).
- Tvorba vlastních propagačních a prezentačních materiálů a předmětů, zajišťování reklamy a prezentace sponzorů spolku podporujících hlavní činnost.
- Aktivita spolku jsou určeny i těm, kteří neprojevují zájem o členství – uživatelé služeb.
- V rámci své činnosti se spolek účastní, případně organizuje aktivity a další činnosti související s naplněním cílů a poslání spolku.

## *Naše činnost v roce 2024*

### Sportovní aktivity

#### Výuka plavání



Stejně jako v předchozích letech i letos jsme chodili plavat do kutnohorského plaveckého bazénu. Náš kroužek plavání máme vždy každou středu a pátek a tohoto se v průběhu roku účastní téměř 40 handicapovaných plavců a zájem o kroužek je stále větší. V této činnosti budeme samozřejmě pokračovat i v roce 2025.



ČESKÝ SVAZ  
PLAVECKÝCH SPORTŮ



NÁRODNÍ  
SPORTOVNÍ  
AGENTURA



nadace leontinka

#### Plavecké závody

Kutnohorská vlnka 2024

17. 2. 2024



Již po jedenácté se rozbouřily vlny kutnohorského bazénu. V sobotu 17. února se do Kutné Hory sjeli plavci ze všech koutů České republiky, aby bojovali o medaile. Do závodů se přihlásilo 77 plavců z osmi klubů: SK Kapři Jindřichův Hradec, SK Vodomílek Jihlava, SK Kontakt Karlovy Vary, Road Praha, Paraplavání Praha, SK Kontakt Ostrava, SK Kontakt Brno a domácí plavci z ČŽBB. Role hlavního rozhodčího se opět ujal paralympionik Arnošt Petráček, funkci startéra přijal Štěpán Cagaň. Závodilo se v šesti disciplínách. Plavci ze sebe za dopoledne vydali spoustu sil, které si zaslouženě doplnili na obědě. Po obědě proběhlo vyhlásování. Všichni plavci si zaslouženě odnesli na krku medaili. Na závodech Kutnohorská vlnka nesmí chybět štafeta instruktorů. Dlouhou šňůru vítězství domácího klubu přerušili svým vítězstvím instruktoři z Brna a sklenice utopenců opustila Kutnou Horu. 😊  
K našim závodům již neodmyslitelně patří vystoupení aquabel. Letos za námi přijel Jožin z bažin.



### Vajgarský kapr 2024 – Jindřichův Hradec 18. 5. 2024

V sobotu 18. 5. jsme se zúčastnili tradičních plaveckých závodů Vajgarský Kapr 2024 v Jindřichově Hradci. Náš plavecký tým tvořili sami muži a sice Matouš, Filip, Kuba, Martin, Domča a Matěj. Závodily probíhaly ve velmi přátelské atmosféře a všechny rozplavby a celý program měl díky organizátorům spád. Všichni naši plavci si zaplavali osobní rekordy. Jsme moc rádi, že můžeme na závody do Jindřichova Hradce přijet a užít si je. Tyto závody jsou důležité hlavně pro začínající závodní plavce pro plavce bez řádné klasifikace, mohou zde zažít soutěžní atmosféru a získat medaili. A ti klasifikovaní si tam mohou vyzkoušet novou disciplínu či novou dovednost bez strachu z diskvalifikace.



Letos post časomíry vzali motorkáři z klubu Astacus a musíme uznat, že byli skvělí. Fandili, povzbuzovali a také plavali. Ivan Jůna vyhlásil "závod" klubů, které zastupoval právě jeden motorkář. Náš klub zastupoval motorkář Tomáš. Na oplátku pak fandily všechny kluby svému motorkáři. Byl to čestný boj.

Po závodech jsme si zašli na oběd a většina z nás se vydala domů. Na slavnostní vyhlášení šel Filda s rodinou a byli tak hodní, že přivezli medaile všem. 😊

### MČR Brno 22. 6. 2024

V Brně proběhlo Mistrovství ČR v paraplavání, kterého za naši organizaci zúčastnili bratři Nešporové (Dominik a Martin), Jakub Honek a Matouš Čermák. Celkem se MČR zúčastnilo 25 klubů, 171 plavců, 581 individuálních startů a 17 štafetových závodů. Nejmladší plavec - ročník 2018, nejstarší plavec - ročník 1955. Naše kvarteto si celý závodní den moc užilo, a jak jinak zase padaly osobní rekordy.



## Jihlavský ježek 2024 – Jihlava

### 12. 10. 2024

SK Vodomílek již tradičně uspořádal plavecké závody Jihlavský ježek. O druhém víkendu jsme se těchto závodů zúčastnili a výkony našich plavců byly opět skvělé. Závody jsou určeny zejména pro začínající plavce a plavce, kteří nechtějí jezdit na "velké" pohárové závody. Ale ani závodní plavci tam nechybí, je to pro ně příprava na pohárové závody. Vzhledem k tomu, že na závodech se časy nepřepočítávají na body dle klasifikace, jde spíše než o medaile o "osobáky". A osobáky padaly jak na běžícím páse. Což nás všechny moc těší.



## Brněnský drak 2024 – Brno

### 26. 10. 2024

26.10.2024 jsme se zúčastnili plaveckých závodů Brněnský drak. Reprezentovali nás Domča a Martin Nešporovi, Kubík Honek a Matouš Čermák. Všichni si závody velmi užili a dosahovali opět skvělých časů a výsledků. Děkujeme za uspořádání těchto skvělých závodů, na které pravidelně jezdíme.



## Olimpiáda dětí a mládeže 2024

### 23. 6. -27. 6. 2024

„Představíme si naše kamarády paraplavce,“ ozývalo se z mikrofonu na českobudějovickém stadionu a zaplněná tribuna bouřila. Jihočeský kraj zařazením paraplování navázal na jihomoravskou ODM z roku 2017, čímž propojili celou plaveckou rodinu. „Ambicí je, aby závod proběhl hladce, integrace nenásilně a plavci se mezi sebou cítili dobře,“ prozradil Štěpán Cagaň, ředitel sportu paraplování.

Třináct krajů, dvanáct děvčat, pětadvacet kluků a mezi nimi největší mládežnické hvězdy české paraplanecké scény. V jihočeském bazénu se představila Alexandra Borská i mistr světa David Kratochvíl. Tyto dvě české naděje i jejich kolegové si prostředí mládežnické olympiády nemohli vynachválit.

V jihočeských vodách padaly osobní rekordy často přesahující i deset vteřin. Osm sad medailí pokrývajících disciplíny 100 m volný způsob, prsa i znak a 50 m volný způsob si ale na krk pověsili jen ti nejlepší. V četné konkurenci se utkali zrakově postižení se sportovci s jinými pohybovými komplikacemi nebo mentálním postižením. Náš kutnohorský klub skvěle reprezentovali Domča, Martin a Kuba.



## Sportovní kroužek

Od školního roku 2023/2024 jsme jako sportovní alternativu ke kroužku plavání otevřeli sportovní kroužek, zaměřený na atletickou přípravu, pohybové hry s míčem a na boccii. Sportovní kroužek se dle počasí koná buď v tělocvičně ZŠ Jana Palacha v Kutné Hoře nebo v případě dobrého počasí chodíme na venkovní sportoviště za sokolovnu v ulici Tyršova v Kutné Hoře. Časový rozsah tohoto kroužku je jedna hodina týdně vždy v pondělí od 16 h. Hodinu začínáme rozvíčkou a protažením, poté přichází na řadu atletická abeceda a v druhé části hodiny hrajeme míčové hry, boccii nebo různé soutěže v týmech. Začínali jsme se 3 dětmi a ke konci roku 2024 jsme již měli skupinu 11 dětí. Děti dle svého handicapu mají přidělené i své instruktory dobrovolníky, kteří pomáhají a dohlíží na cvičení jednotlivých dětí. Těší nás zájem o sportovní kroužek a věříme, že tento bude nadále přinášet dětem radost z pohybu a třeba i nadále se budou počty našich sportovců zvyšovat.



## Hudební kroužek

Harmonie, tvořivost a radost z rytmu. Jedním z nejkrásnějších a nejrychleji se etablojících programů v nově otevřeném Centru služeb KOSTKA se stal Hudební kroužek pro děti a mladé s různými typy handicapu. Tento kroužek nabízí našim účastníkům možnost objevit radost z hudby a vyjádřit se kreativním způsobem, a to v příjemném a bezbariérovém prostředí centra.

Hudba je univerzální jazyk, který může obohatit život každého člověka, bez ohledu na jeho schopnosti, a má prokazatelně pozitivní vliv na psychiku a emoční vyjádření. Náš kroužek tuto filozofii plně respektuje a každý účastník je vítán, aby se mohl svobodně vyjádřit svým vlastním tempem.

Máme velkou radost, že si kroužek rychle našel své pravidelné a nadšené účastníky: Lucinku, Boriska, Terezku, Simonku a Martina. Jejich vzájemná interakce a hudební pokroky jsou pro nás velkou motivací.

Tento kroužek je příkladem toho, jak nové prostory centra KOSTKA umožňují rozvíjet plnohodnotné komunitní a terapeutické aktivity. Jsme hrdí na naše hudebníky a těšíme se na jejich další hudební cesty!

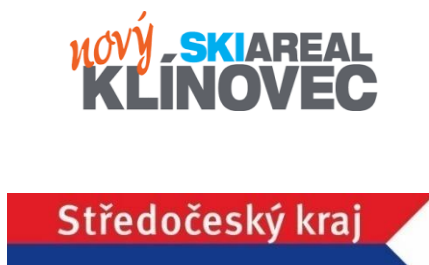


# Pobytové akce

## Krušnohorská expedice 2024

27. 1. - 2. 2. 2024

Tak nám to zase pěkně uteklo a už je po Krušnohorské expedici 2024. V týdnu od 27.1.2024 do 2.2.2024 jsme se vydali do malé obce Mariánská, kde jsme se ubytovali v chatě Mariánka a odtud jsme každý den jezdili za lyžařskými dobrodružstvími na sjezdovky do skiareálu Klínovec. Konečně po několika letech nám skvěle vyšlo i počasí, i když mimo sjezdovky to byla se sněhem bída. Díky skvělé práci zaměstnanců skiareálu Klínovec, bylo na sjezdovkách sněhu dostatek a k překvapení nás všech zde bylo i poměrně málo lyžařů. Lyžovali jsme v několika skupinách. Opět s námi vyrazil Míša - lyžař s poruchou autistického spektra, který opět udělal velký pokrok ve svém lyžařském umění a doslova si lyžování užíval. Odměnou mu bylo středěční svezení v biski, které také náležitě ocenil. Martínek a Domča - dva nevidomí lyžaři, navázali na své dovednosti z loňské expedice a opět se posunuli o nějaký ten krok kupředu, kdy už krásně vykroužili oblouky na sjezdovce. A samozřejmě jsme využili monoski a biski, tato lyžařská zařízení nesmějí na našich horách chybět. V nich se učili jezdit Luky, Matěj a Verča. Po večerech jsme hráli na chatě hry, které nás všechny moc bavily. Jako každý rok jsme tentokrát ve čtvrtek vyrazili do aquacentra ve městě Marianberg. Už teď se těšíme na leden 2025!



## Sportovní soustředění - Čáslav

2. - 5. 5. 2024



Po peripetiích v minulých letech se nám konečně podařilo uspořádat sportovní soustředění v Čáslavi! Čtyřdenní program nabitý aktivitami odstartoval ve čtvrtek odpoledne plaváním a vyvrcholil v neděli obědem.

Soustředění bylo tak nabitě aktivitami, že na odpočinek téměř nezbyval čas. V pátek dopoledne jsme kromě plavání navštívili čáslavské muzeum pod vedením zkušeného průvodce. Odpoledne jsme se pak utkali na bowlingové dráze. Sobotní program zahrnoval plavání a večerní výlet do ochotnického divadla v Paběnicích. I když se v neděli plavcům po pozdním návratu z divadla nechtělo vstávat z postele, po rozsvítku se s vervou vrhli do bazénu a hodinu intenzivně trénovali. Na závěr na ně čekala soutěžní štafeta.

Soustředění v Čáslavi tak splnilo svůj účel beze zbytku. Účastníci si užili pestrý program, zlepšili své plavecké dovednosti a posílili týmového ducha.



### Letní integrovaný tábor – Staré pověsti české

29. 6. - 9. 7. 2024



Letošní integrovaný tábor nás zavedl přímo do světa Starých pověstí českých. Rozdělení do čtyř barevně odlišených týmů – zeleného, modrého, oranžového a červeného – jsme se vydali na dobrodružnou cestu českou historií.

Každý den přinesl nové výzvy inspirované legendami našich předků. Při hře na osídlování země jsme zakládali svá první sídla, s Žižkou jsme obléhali hrady, s Bivojem lovíli divokého kance a s Golemem se utkali v síle. Vědomostní hry nás prověřily, jak dobře známe české pověsti, a táborák pod hvězdnou oblohou nám zpříjemnil dlouhé večery.

Nezapomenutelným zážitkem bylo přespání u zříceniny hradu Chlum, kde jsme si připomněli dávné časy rytířů a princezen. A kdo by neznal Dívčí válku? I my jsme si ji zahráli a prožili nejednu vodní bitvu. Ať už svítilo slunce nebo pršelo, dobrodružství nás nikdy neopustilo.

Tábor byl plný legrace, nových kamarádů a nezapomenutelných zážitků.



## Prázdninový pobyt 21. - 26. 8. 2024

Od 21. do 26. července se uskutečnil další ročník oblíbeného pobytu pro děti a mladé lidi s handicapem. Letošní téma "Na vlásku" přeneslo všechny zúčastněné do světa pohádky, kde dobrodružství a přátelství neznají hranice.

Děti byly rozděleny do dvou týmů – Bílý kůň a Chameleoni. Jejich úkolem bylo společnými silami zachránit princeznu Lociku. Celý týden plnily různé úkoly, které je přiblížily k vytouženému cíli. Na konci tábora se jim podařilo princeznu osvobodit a za odměnu získaly od krále a královny cenný poklad. Každý den jsme vyrazili na koních. Jízda na koni přinesla dětem nejen radost a zážitky, ale také pozitivní vliv na jejich fyzický a psychický vývoj. Na táboře se představili hasiči z Čáslavi, motorkáři z Kutné Hory a pan Heinik s buginou. Děti si také užily muzikoterapii a canisterapii s ukázkou výcviku psů. Kromě dobrodružství si děti užily i tvořivých dílen. Vyrobit si vlastní hrad, ozdobily hodiny a namalovaly obrázky na pytlíky, do kterých si na konci tábora uložily získaný poklad. Dílny byly nejen zábavné, ale také rozvíjely dětskou fantazii a kreativitu.

Večery jsme trávili u táboráku, kde jsme si společně zazpívali a povídali. Nechyběla ani talentová soutěž, ve které se děti předvedly v různých uměleckých disciplínách. Závěrečná minidiskotéka byla třešničkou na dortu a všichni si ji náramně užili.

Letošní novinkou byla možnost ambulantní formy pobytu. Pět rodin tak mohlo využít služeb tábora a jejich děti se mohly zúčastnit všech aktivit, aniž by musely být ubytovány.

Tábor byl pro všechny účastníky nezapomenutelným zážitkem. Děti si odvezly spoustu nových zkušeností, kamarádů a krásných vzpomínek.



## Příměstské dny

### Jarní prázdniny

O jarních prázdninách jsme si naplno užili příměstský tábor v Centru služeb KOSTKA. Vyráběli jsme, malovali, zpívali, stavěli z lega, protáhli jsme se v naší tělocvičně a relaxovali ve snoezelenu. V rámci "výletohrátek" jsme navštívili chrám sv. Barbory, Dačického dům, Spolkový dům a Vlašský dvůr a zajeli si na menší výlet na Kačinu.

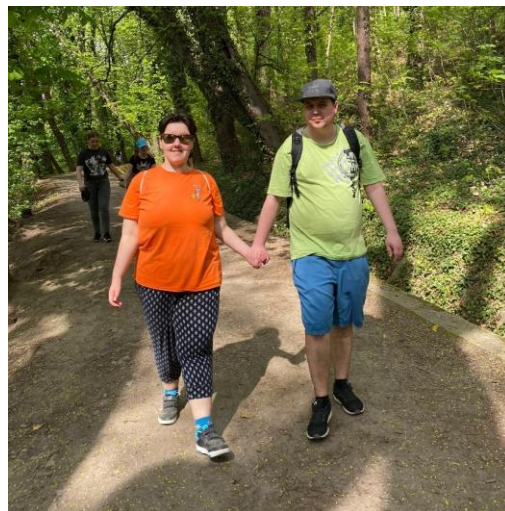
Na příměstském táboře byla Simča, Terezka, Zbyňda, Lucka, Boris a Ondra.



## Víkend v Kostce

O víkendu 13. - 14. 4. jsme se v KOSTCE sešli, abychom si užili společné chvíle plné zábavy a relaxace v rámci odlehčovacího pobytu. Sobotního a nedělního programu se s nadšením zúčastnili Terka, Filda, Natálka, Míša, Lucka a Simča.

Sobotní dopoledne jsme věnovali aktivnímu pohybu a procházeli se po krásném okolí. Odpoledne jsme pak popustili uzdu své fantazii při tvoření, roztančili se na chytlavé melodii a užívali si pohodovou atmosféru v KOSTCE. Nedělní program se nesl v duchu práce v komunitní zahradě Divočina Malešov, kde jsme se s chutí pustili do zahradničení. Po práci na čerstvém vzduchu jsme si pak zaslouženě pochutnali na pizze, kterou jsme si sami připravili.



## Odlehčovací den s dětmi z Gymnázia Jiřího Ortena

Ve čtvrtek 29. 3. 2024 jsme v Centru služeb KOSTKA uspořádali odlehčovací den ve spolupráci s Gymnáziem Jiřího Ortena Kutná Hora. Dopoledne naše děti Filda, Natálka, Simča, Tereška, Boris, Míša a Lucinka společně s dětmi ze sekundy z gymnázia Jiřího Ortena vyráběli různé výrobky s tematikou Velikonoc. Odpoledne jsme vyrazili na výlet na Bykán do Stáje Rozárka, kde jsme strávili odpoledne na dětském hřišti a společnost nám dělal kůň Snitch.



## Konec prázdnin

V posledním srpnovém týdnu jsme jako již tradičně uspořádali příměstský tábor pro děti v našem Centru služeb KOSTKA. Tohoto tábora se zúčastnil Filda, Boris, Terka, Lucinka, Simča, Ondra, Míša Š, Kubík a Nelinka.. Počasí nám tentokrát celkem přálo, bylo to i na koupání v našem bazénu, stejně tak na procházky po okolí. Navštívili jsme muzeum knihtisku v Kutné Hoře, kde si děti vytiskly svoji pohlednici. V rámci příměstského tábora jsme uspořádali výlet do ZOO v Jihlavě. Program byl bohatý, hráli jsme různé hry, vyráběli si výrobky z různých materiálů a užívali si prázdnin.



## Podzimní prázdniny

Podzimní prázdniny jsou za námi a my se rádi podělíme o pár střípků z KOSTKY. V úterý za námi dorazil Kryštof se svou Brixie. Házení míčků se neomrzelo ani dětem ani vlčandě. Ve středu nás navštívila Monika, která si připravila zajímavé arteterapeutické aktivity. Vznikla krásná výtvarná díla.



## Vánoční den

14. 12. 2024 proběhl v komunitním centru KOSTKA poslední letošní odlehčovací den. Krásný předvánoční den s námi strávila Lucka, Míša, Boris, Nelinka a Martin. Dopoledne děti vyráběly přáníčka pro maminky k Vánocům a malý svíček. Odpoledne jsme našimi auty vyrazili na Vánoční trhy do Poděbrad. I když byla celkem zima všem se nám tento výlet líbil. Celý den jsme si moc užili a s přáním prožití krásných vánočních svátků jsme se rozloučili.



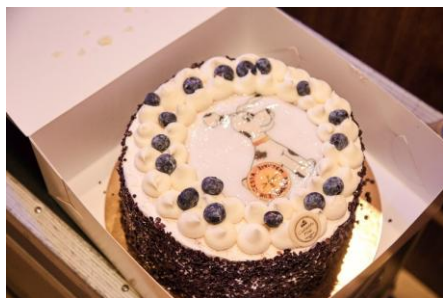
# Benefiční akce

## XVIII. Benefiční ples

16. 11. 2024

XVIII. ročník Benefičního plesu, který se konal 16. listopadu v KD Lorec, zaznamenal nebývalý úspěch. Akci, jejímž cílem je podpora dětí a mladých lidí s handicapem, navštívilo mnohem více hostů, než jsme původně předpokládali. Bylo to neuvěřitelné a moc nás to potěšilo.

**Výtěžek plesu dosáhl úctyhodné částky 135 290 Kč!**



Večerem provázel oblíbený moderátor Pavel Nový a vynikající hudební doprovod zajišťovala kapela B-dance band.

Jsme nesmírně potěšeni takovou podporou, díky příspěvkům našich hostů budeme moci významně zlepšit vybavení cvičného bytu v Centru služeb KOSTKA, což přispěje k lepšímu začlenění našich klientů do běžného života.

### Vystoupení benefičního večera:

- Jedinečné taneční
- DDM KH vystoupení Titanium, vystoupení Flashlight
- Fit Art Aerobic & Dance Kutná Hora
- Revival Babice - Starci na chmelu

**Generální partner:** Město Kutná Hora

**Hlavní partner:** Gipsmont spol. s r.o.

**Partneři:** Lucie Kutílková, DiS., Dopravní značení Kutná Hora, Restaurace Přítoky, MAPES s.r.o., PILC ODPADY s.r.o., Pavel Pešout - Brusírna náradí Kutná Hora, Miroslav Lepeška – fotograf,



# Nepravidelné akce

## Výlety

### Jednodenní monoski Luka nad Jihlavou

20. 1. 2024

Tak tu máme konečně zimu a i díky počasí jsme mohli uspořádat jednodenní výlet na monoski. Vybrali jsme si skiareál Luka nad Jihlavou především kvůli dostupnosti. I když mimo sjezdovky nebyl žádný sníh, tak sjezdovka byla pěkně vysněžena a jasné počasí s ranní teplotou -7 st. Celsia slibovalo krásný zážitek. Na místo za námi dorazil Kubík Honek a Míša Krédl a dle jejich reakcí se oběma svezení na monoski moc líbilo. Užili jsme si společně krásný den a to i za velké vstřícnosti a pomoci všech pracovníků skiareálu, kteří nám vyšli ve všem vstříc a za toto jim patří velké poděkování.



### Hokej Pardubice Liberec

18. 2. 2024

Na neděli 18.2.2024 jsme naplánovali výlet pro osoby pečující na hokejové utkání Tipsport extraligy. Navštívili jsme utkání HC Dynamo Pardubice - HC Bílí Tygři Liberec, kdy domácí soupeře jasně deklasovali 7:1. Utkání se zúčastnili Jirákoví a Vavřinovi včetně Michala Vavřiny a všichni si tento výlet moc užili asi kromě těch, kdo přál více Liberci. Cesta i vše ostatní proběhlo bez větších problémů, jen parkování na místě bylo dost složité a museli jsme parkovat ve městě. Budeme se těšit na další sportovní zážitky. Za zajištění vstupenek děkujeme firmě Stavitelství Mutl Červené Janovice.



### ZOO Jihlava

28. 8. 2024

V rámci příměstského tábory jsme se rozhodli vyrazit na výlet do ZOO Jihlava. Na výlet s námi jely všechny děti z příměstského tábora a ještě se přidalo několik rodičů a sourozenců, takže jsme naplnili celý autobus. Počasí nám jak jinak zase přálo, a to až moc. Přes bylo velmi teplo, ale i přesto jsme si výlet užili. Viděli jsme spousty zajímavých zvířat a některé děti využily i dětská hřiště v areálu ZOO. Pro velký úspěch a zájem nejspíš i příště v rámci tábora nějaký podobný výlet podnikneme.



### Aquapalace Praha

6. 10. 2024

Dne 6.10.2024 jsme uspořádali výlet do Aquapalace Praha Čestlice. V tomto aquaparku jsme strávili téměř celý den, kdy jsme si to moc užili. Vyjelo nás celkem 11. Návštěvnost v aquaparku byla rozumná, takže jsme ani nikde na atrakce moc nečekali. Moc nás potěšilo, když nám Jirka A. po celém dnu řekl, že to byl skvělý výlet a musí sem vzít celou svoji rodinu, aby si to také vše vyzkoušeli a užili si to s ním.



### Muzikál Anděl Páně

29. 11 2024

Koncem listopadu jsme společně s našimi dětmi vyrazili na muzikál Anděl Páně do Karlínského hudebního divadla. Jelo nás celkem 42 a všichni zúčastnění si tuto pohádku moc užili. Zpracování pohádky bylo velmi pěkné včetně hereckých výkonů hlavních představitelů. Tento typ výletu se nám osvědčil a určitě to nebyl poslední výlet do divadla.



## Velikonoční trhy Philip Morris Kutná Hora

19. a 26. 3. 2024

V březnu jsme se zúčastnili dvou velikonočních trhů ve společnosti Philip Morris, kde jsme nabízeli výrobky cvičné kuchyně jako např. mazance, perníčky, sušenky a výrobky cvičné dílny jako např. domečky, tašky, chňapky a mnoho dalšího.



PHILIP MORRIS



## Slavnostní otevření KOSTKA II

8. 5. 2024

Za slunečného počasí proběhlo slavnostní otevření nové části Centra služeb KOSTKA, které se konalo za účasti více než 170 návštěvníků. Nově zrekonstruovaná část budovy, jejíž modernizace byla dokončena v roce 2023, zahrnuje recepci, tělocvičnu, ergoterapii, snoezelen, cvičný byt a administrativní prostory. Slavnostní akce byla zahájena přestřižením pásky, kterého se ujali významní hosté, mezi nimi herec Pavel Nový, moderátorka ČT a patronka adventního koncertu Tereza Řezníčková, radní Středočeského kraje Mgr. Martin Hrabánek, starosta obce Paběnice Václav Kunášek a Denisa Sýkorová ze společnosti Philip Morris.

Bohatý kulturní program zahrnoval vystoupení pěveckého sboru PALÁŠEK, dětské divadelní představení "Zapívejme notu pro křiklouna Otu" v podání dětí z CŽBB ve spolupráci s divadélkem Kůzle, a vystoupení hudební skupiny Napohodu Jaroměř. František Pokorný přednesl svůj recitál a na závěr zahráli a zazpívali Domča a Martin Nešporovi.

Návštěvníci měli také možnost absolvovat komentované prohlídky celého objektu a vychutnat si bohaté občerstvení. Akce byla nejen příležitostí k oslavě dokončené rekonstrukce, ale také k setkání a společenskému vyžití.

Výtěžek z dobrovolných příspěvků během akce bude využit na rekonstrukci zahradního domku, která je plánována na léto. Společnost Philip Morris se na tomto projektu podílí jako hlavní donátor.

Celé odpoledne se neslo ve znamení radosti, pohody a komunitního ducha, což podtrhlo význam Centra služeb KOSTKA.



## Křest CD kapely VESPER

18. 5. 2024

Sobotní večer ve Vinohradském pivovaru patřil křtu nového CD Kapely Vesper. Kapela byla jednou ze stálíc na našem Festivalu na zelené louce. Na posledním výročním festivalu být bohužel nemohli, tak nás překvapili pozváním na koncert s tím, že by nás rádi podpořili.

Na koncertu se dražil obraz, který vznikl jako podklad pro jeho obal. Výtěžek z dražby, který činil 15.000,- kluci věnovali naší organizaci.



## Středověké trhy Malešov

8. 6. 2024

Cesta životem bez bariér, z. s. se zúčastnila oslav 600. výročí bitvy u Malešova. Součástí programu byl středověký trh, kde jsme mohli prodávat a prezentovat naše výrobky a celkově i činnost naší organizace. Počasí vyšlo náramně a všichni si tento den užili.

## Malá zahradní slavnost

21. 6. 2024

Dne 21.6.2024 jsme se v Centru služeb „KOSTKA“ již potřetí sešli ke konci školního roku na rozlučkové odpoledne a večer nazvaný „Zahradní slavnost“. Tuto akci pořádáme jako možnost vyhodnotit fungování našich kroužků plavání i sportovního kroužku. V rámci akce jsme předali všem dětem, které se našich aktivit účastní, vysvědčení za plavání a sportování na sportovním kroužku. I zúčastněným instruktorům jsme předali vysvědčení a sladkost v podobě čokolády. Po tomto vyhodnocení si všichni společně opekli burty a povídali si při hudbě do pozdního večera. Počasí nám sice moc neprálo, ale náladu nám to nezkazilo.

## Festival sportu

13. – 14. 9. 2024

Rok 2024 se nesl také ve znamení poprvé a to při naší účasti na Festivalu sportu v Kutné Hoře. Poprvé jsme měli možnost představit široké veřejnosti kouzlo a možnosti paraspportu a ukázat, že sportovní nadšení nezná bariéry. Přestože nám počasí neprálo a celý den se nesl v chladnějším a deštivějším duchu, nenechali jsme se odradit. V našem stánku si mohli návštěvníci vyzkoušet sportovní aktivity, které nejsou běžně k vidění:

- Boccia: Představili jsme strategickou a přesnou hru boccia, která si rychle získala pozornost dětí i dospělých.
- Monoski: K vidění byla také monoski, pomůcka pro zimní sporty, která demonstruje, že sjezdovka je přístupná i pro vozíčkáře.
- Jízda na vozíku (zkouška soběstačnosti): Největší zájem tradičně vzbudila možnost vyzkoušet si jízdu na mechanickém vozíku. Návštěvníci si tak mohli na vlastní kůži uvědomit, jaké výzvy denně překonávají naši klienti při pouhém pohybu v prostoru.

Naše premiérová účast byla, i přes neideální podmínky, velmi úspěšná. Děkujeme všem, kteří se u našeho stánku zastavili, projevíli zájem a pomohli nám šířit myšlenku aktivního života bez bariér. Tato akce jasně potvrdila, že osvěta v oblasti paraspportu má velký smysl.

## Adventní běh Zruč nad Sázavou

7. 12. 2024

V sobotu 7.12.2024 proběhl ve Zručí nad Sázavou již 5. ročník Zručského adventního běhu, jehož výtěžek byl v letošním roce věnován naší organizaci. Tímto bychom chtěli velmi poděkovat všem organizátorům a dobrovolníkům, kteří tuto skvělou akci pořádají a dále všem, kteří se zúčastnili nebo i jen přispěli na dobrou věc. Díky těmto všem skvělým lidem se podařilo vybrat částku 85.250,-Kč.



# Centrum služeb KOSTKA

## místo pro rehabilitaci, zábavu i odpočinek



### Rehabilitace, pohybová terapie Therasuit, ergoterapie

V rámci zdravotnického zařízení poskytujeme rehabilitační služby, které jsou určeny především dětem a klientům s handicapem. Cílem je obnovit nebo nahradit poškozené funkce, nácvik soběstačnosti a zachovat co největší kvalitu života jedince. Nabízíme Intenzivní rehabilitační programy (Pohybová terapie Therasuit a Intenzivní rehabilitace) a ambulantní fyzioterapii a dále zdravotnické masáže. Kapacita je dlouhodobě naplněna. V roce 2024 proběhlo 18 bloků Intenzivní rehabilitace, 26 bloků pohybové terapie Therasuit. Ambulantní fyzioterapii využilo 192 pacientů a z toho bylo 96 s handicapem. Ambulantní fyzioterapie probíhá na základě doporučení lékaře a je hrazena ze zdravotního pojištění.

Největší novinkou roku 2024 bylo rozšíření našich služeb o **Dětskou ergoterapii**. V nově zrekonstruované části centra se nachází ambulance ergoterapie, velká tělocvična s vybavením pro senzorickou integraci, multisenzorická místnost – Snoezelen a cvičný byt vybavený kuchyňskou linkou uzpůsobenou pro osoby na vozíku.

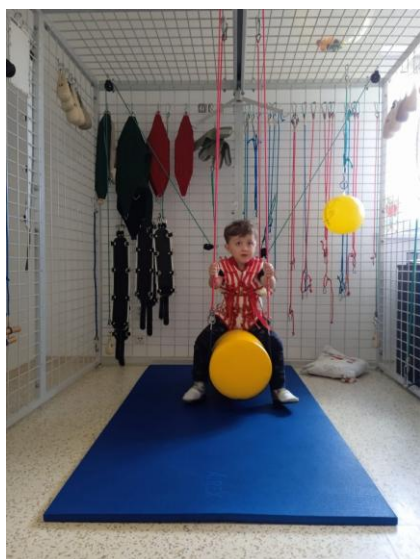
Terapie u dětí probíhá přirozenou formou, tedy s využitím her a zábavy. V průběhu hry dochází k rozvoji motorických, mentálních i smyslových dovedností. Velký důraz je kladen na správný psychomotorický vývoj dítěte.

Zaměřujeme se na nácvik hrubé i jemné motoriky, na zlepšení práce s vlastním tělem, na zvládnutí samostatnosti a sebeobsluhy (umět se najíst, napít, obléct a další běžné činnosti), grafomotorická cvičení, nácvik úchopů ruky a kresbu.

Zabýváme se také ergonomií prostředí a poradíme při výběru kompenzačních pomůcek.

Během roku jsme postupně navyšovali kapacitu ambulance ergoterapie a ke konci roku se nám podařilo rozšířit smluvní vztah se zdravotními pojišťovnami i o tuto odbornost.





Dále nabízíme tyto služby:

**Ambulantní fyzioterapie** pro dětské pacienty a klienty s handicapem. Pro doplnění kapacity ambulance, nabízíme fyzioterapii i ostatním pacientům. Ambulantní fyzioterapie je prováděna na základě doporučení lékaře a hrazena ze zdravotního pojištění.

Během roku 2024

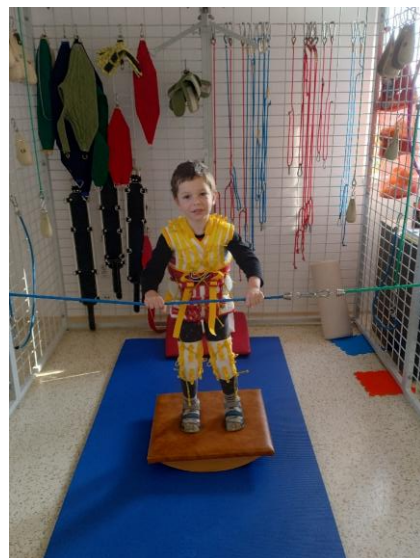
**Intenzivní rehabilitace** – je vhodná pro klienty, kteří mají zájem o intenzivní rehabilitaci, ale bez použití obleku Therasuit. Terapie je kratší, takže je vhodná i pro menší děti. Na základě kineziologického rozboru sestavíme individuální rehabilitační plán včetně možnosti využití pomůcek a přístrojů, jakými jsou například Theratrainer, bradla, válce, SunBall, Homebalance, míče, balanční plochy, vertikalizační pomůcky aj.

Intenzivní terapie probíhají v 2-4 týdenních blocích. A v r. 2024 proběhlo 18 bloků.

**Pohybová terapie Therasuit** – intenzivní neurorehabilitační metoda, která využívá speciální trupovou ortézu (Therasuit oblek), cvičení v závěsu- v odlehčení a systém pružných lan - spider systém. Jedná se o 2-4 týdenní bloky terapie, kapacita jsou 2 pacienti v jeden den - roce 2024 proběhlo 26 bloků Pohybové terapie Therasuit ti celou škálu fyzioterapeutických metodik a postupů a kombinují s dalšími službami nabízenými v zařízení – např. Ergoterapie, masáže, bazální stimulace, odlehčovací služba.

Intenzivní terapie probíhají v 2-4 týdenních blocích. A v r. 2024 proběhlo 18 bloků.

**Zdravotní masáže** – nabízíme klasické masáže pro klienty s handicapem i širokou veřejnost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

## Odlehčovací služba

Odlehčovací služba představuje významnou podporu rodinám, které pečují o děti a dospělé se zdravotním postižením. Péče o blízkého je fyzicky i psychicky náročná a pečujícím často nezbývá čas na odpočinek, pracovní povinnosti či osobní život. Naším cílem je dát jim tuto možnost – poskytnout chvíle, kdy vědí, že jejich dítě či blízký je v podnětném a bezpečném prostředí.

Službu nabízíme dětem i dospělým do 64 let, nejčastěji ji využívají rodiny dětí s mentálním a kombinovaným postižením nebo s poruchou autistického spektra. Naši pracovníci v sociálních službách zajišťují potřebnou pomoc při sebeobsluze, osobní hygieně a stravování. Nabízejí také širokou škálu aktivizačních činností zaměřených na rozvoj komunikace, motorických i sociálních dovedností a podporu samostatnosti.

Odlehčovací službu poskytujeme dvěma způsoby – **ambulantně** v Centru služeb KOSTKA a **terénně** přímo v domácnosti klienta či v přirozeném prostředí, a to do vzdálenosti 35 km od Kutné Hory. Ambulantní forma byla v roce 2024 nabízena ve všední dny od 8:00 do 16:00, případně i v jiný čas po domluvě. Služba je vždy nastavována individuálně – někteří klienti ji využívali pravidelně (např. dvakrát týdně na celý den), jiní spíše nárazově, často v návaznosti na další terapie v Centru. Díky přístavbě jsme začali využívat novou tělocvičnu s prvky senzorické integrace, multisenzorickou místnost Snoezelen a hudebnu. Terénní forma je nejvíce žádaná v odpoledních hodinách. Zajišťovali jsme také vyzvedávání dětí ze školy a doprovody na zájmové kroužky. Do budoucna je naší prioritou rozšířit dostupnost této služby v odpoledních hodinách a o víkendech, aby ji mohlo využívat ještě více rodin z Kutnohorska, Kolínska i širšího okolí.

V roce 2024 využilo odlehčovací službu **49 klientů**, kterým bylo poskytnuto **3 727 hodin přímé péče**.



## Komunitní centrum

V roce 2024 se v Komunitním centru KOSTKA konaly aktivity cvičné dílny každé úterý a aktivity cvičné kuchyně každý čtvrtek. Obě dílny byly v časovém rozsahu 4 hodin a účastnily se jich tři klienti centra ČŽBB.

V rámci úterní dílny se klienti věnovaly zejména práci se dřevem, podíleli se nově na výrobě kosmetiky a šitých výrobků. Výrobky byly nově prodávány v obchůdku na recepci centra, na velikonočních a vánočních trzích konaných v regionu a v některých kamenných obchodech v Kutné Hoře.

V rámci čtvrteční dílny cvičné kuchyně se klientky podílely na vaření obědů pro centrum ČŽBB a na výrobě zákusků a cukroví. Cukrovinky byly rovněž prodávány v obchůdku na recepci, na sezónních trzích a v kavárně v regionu.

V průběhu roku 2024 stále rostl zájem o výrobky komunitního centra, a to zejména o cukrovinky.

V roce 2024 každý čtvrtek odpoledne probíhal kroužek ručních prací s asistenční službou. Kroužek byl v rozsahu 2 hodin. Účastníci si tak měly možnost osvojit určitou techniku ručních prací a domů si odnést hotový výrobek. Kroužku se účastnilo obvykle kolem 3-5 účastníků. Souběžně s kroužkem ručních prací probíhal v centru hudební kroužek pro handicapované, někteří účastníci využili této možnosti pro svého rodinného příslušníka.



## Zahradní domek

V roce 2024 se nám podařilo na zahradě centra služeb KOSTKA v Kutné Hoře zrekonstruovat starý zahradní domek, kdy jsme tento domek přestavěli na dílnu pro kluky s handicapem. Oprava proběhla v druhé polovině roku 2024 a již v listopadu jsme se mohli našim dárcům pochlubit novou budovou. Nyní intenzivně sháníme peníze na vybavení, aby jsme co nejdříve mohli dílnu využívat.

### Za podporu přestavby děkujeme:

ČEPS a.s., METALCOM a.s., Philip Morris ČR a.s.  
OÚ Hraběšín, OÚ Chotusice, OÚ Onomyšl, OÚ Paběnice,  
OÚ Tři Dvory, OÚ Úmonín, OÚ Zbraslavice,  
MěÚ Zruč nad Sázavou

### Nákup vybavení dosud podpořily:

OÚ Žehušice, OÚ Chotusice, Foxconn



## Slavnostní předání šeku - Uzavření kapitoly Adventních koncertů

8. 3. 2024

Slavnostní tečkou za nezapomenutelnou kampaní Adventních koncertů České televize 2023 bylo slavnostní předání symbolického šeku s celkovým výtěžkem **5.689.180 Kč**.

Tato událost proběhla v příjemné a vřelé atmosféře přímo v sídle České televize.

Naše ředitelka měla tu čest setkat se s panem generálním ředitelem České televize, což podtrhlo význam celé akce. Slavnostní předání finančních prostředků nebylo jen formálním aktem vyúčtování, ale i emotivním potvrzením obrovské solidarity a podpory, které se nám dostalo od diváků České televize. Tyto prostředky byly a jsou klíčové pro dokončování a plný provoz Centra služeb KOSTKA.



## Děkujeme

Úspěch roku 2024, ve kterém jsme Centrum služeb KOSTKA naplno otevřeli a rozšířili o ergoterapii, by nebyl možný bez obrovské podpory a důvěry ze strany našich partnerů, dárců, sponzorů a široké veřejnosti.

Skláníme se před všemi, kteří stojí za námi a umožňují nám naplňovat naše poslání. Děkujeme **všem dárcům a sponzorům**. Štědrost, ať už plynoucí z Adventních koncertů ČT či z individuálních darů a nákupů přes podpůrné platformy (jako GIVT či myWorld) je pro nás důležitá. Děkujeme, že vidíte smysl v naší práci. **Městu Kutná Hora a dalším orgánům státní správy**. Děkujeme za důvěru a podporu, zejména při financování sociálních a aktivizačních služeb. **Naším zaměstnancům a dobrovolníkům**. Jste srdcem a duší Cesty životem bez bariér. Vaše obětavost, profesionální přístup a energie vnáší do života našich klientů radost, naději a nezávislost. Obzvláště oceňujeme dobrovolníky na kroužcích a pobytových akcích. **Klientům a jejich rodinám**. Děkujeme za vaši důvěru. Motivujete nás k neustálému zlepšování.

Rok 2024 byl z finančního hlediska stabilizační a investiční. Po náročné fázi rekonstrukce jsme se zaměřili na zajištění udržitelnosti nově spuštěných služeb, zejména ergoterapie a rozšířené odlehčovací služby. Díky úspěšné realizaci dotačních programů a štědré podpoře od firemních partnerů se nám podařilo zajistit pokrytí provozních nákladů nově zprovozněných částí centra a udržet tak vysokou kvalitu našich služeb.

Pro nadcházející rok 2025 si klademe za cíl především upevnit a standardizovat provoz nového Centra služeb KOSTKA. Naše hlavní úkoly budou směřovat k rozšíření klientské základny. Využití plné kapacity nového centra a navýšení počtu klientů, kteří využívají ergoterapii a odlehčovací služby.

Vstupujeme do dalšího roku s optimismem a odhodláním pokračovat v naší cestě. Věříme, že s vaší pomocí se nám podaří překonat veškeré bariéry – ty fyzické i ty společenské.

**Děkujeme za vaši podporu a těšíme se na spolupráci v roce 2025!**