

CESTA ŽIVOTEM BEZ BARIÉR

Výroční zpráva 2023

„Kdo nedělá nic pro druhé, nedělá nic pro sebe“

Johann Wolfgang von Goethe



Sídlo: Paběnice 75, 285 43 Paběnice

Telefon: 739 619 288

e-mail: cestazivotembb@seznam.cz

www.cestazivotembb.cz

IČO: 270 44 700

Číslo účtu: 2800052449/2010

Slovo úvodem

Rok 2023 byl pro nás rokem plným náročné práce, ale i nesmírné radosti. Úspěšné dokončení rekonstrukce centra KOSTKA a účast na Adventních koncertech ČT 1 byly pro nás milníky, na které budeme dlouho vzpomínat.

Rekonstrukce probíhala od března do listopadu. Po počátečních nesrovnalostech v rozpočtu se stavba rozjela. Musím konstatovat, že spolupráce s firmou Pozemstav byla dobrá. Většinu situací jsme vyřešili v klidu. Harmonogram prací byl dodržen. Firma nám vyšla vstříc a stavbu dokončila o 14 dní dříve, abychom mohli vše řádně vyúčtovat.

Adventní koncerty České televize byly pro nás nezapomenutelným zážitkem. Zpráva o našem výběru byla jako vánoční dárek. Doposud si živě pamatuji na radost, kterou jsem prožila, když komise vyřkla jméno naší organizace. Byl to neuvěřitelně šťastný okamžik. Ze srdce mi spadl veliký kámen, jelikož dofinancovat rekonstrukci nebylo jednoduché. Přípravy na adventní koncert probíhali celý podzim, natáčení spotů, focení, účast v živých vysíláních. Naší patronkou se stala moderátorka Tereza Řezníčková. Vše vyvrcholilo 10. 12. na Vyšehradě v bazilice sv. Petra a Pavla, kde se koncert konal. Celý víkend byl v duchu příprav, schůzek, generálky. Zvládli jsme to. Celá hodina přímého přenosu utekla jako voda a po prvních větách opadla i nervozita. Přípravy byly náročné, ale radost z výsledku stála za to. Děkuji České televizi a všem kolegům, kteří se na koncertu podíleli, za vytvoření tak krásné atmosféry.

Rok 2023 končí očekáváním, co přinese nový prostor rozšířený o recepci s obchůdkem, ergoterapii, tělocvičnu, cvičný byt a administrativní zázemí. V plánu je také zrekonstruovat zahradní domek, aby již vše na č.p. 140/2 v Kvapilově ulici bylo v hotové.



Petra Hnatová

Mgr. Petra Hnatová, předsedkyně

O NÁS

Organizace Cesta životem bez bariér byla registrována jako občanské sdružení Ministerstvem vnitra ČR dne 1. 11. 2006 pod číslem VS/1.1/65530/06-R. Od 1. 1. 2014 je registrována jako zapsaný spolek Městským soudem v Praze spisová značka zápis v obchodním rejstříku vedeném Krajským soudem v Praze, oddíl L, vložka 17167

Základní cíle spolku

- Činnost zaměřená na práci se zdravotně postiženými se zvláštním zaměřením na tělesně postižené všech věkových kategorií se zvláštním zřetelem na děti a mládež hlavně na území regionu.
- Realizace vhodných programů a podpůrných aktivit vedoucích k integraci zdravotně postižených občanů nebo rizikových skupin do společnosti ve všech oblastech života (vzdělávání, sport, kultura).
- Odstranění psychických i fyzických bariér mezi zdravotně postiženou a nepostiženou populací, především motivací zdravotně postižených k aktivnímu a nezávislému pojetí života a obousměrnou integrací, kdy se vzájemně ovlivňují a integrují lidé se zdravotním postižením mezi nepostižené a naopak.
- Uchovávání a zlepšování zdravotního stavu a sociálního postavení zdravotně postižených.
- Poradenská a informační činnost v oblasti vzdělávání a práv zdravotně postižených.
- Provoz vzdělávacího a rehabilitačního zařízení pro handicapované děti a mládež.
- Tvorba projektů na podporu rovného sociálního postavení a na podporu rehabilitace handicapovaných.

Činnost spolku

- Spolupráce se vzdělávacími institucemi v oblasti integrace postižených žáků.
- Kontaktování osob se zdravotním postižením a jejich zapojení do aktivního a nezávislého pojetí života.
- Celoroční výuka plavání pro osoby se zdravotním postižením. Nabídka dalších sportovních a relaxačních aktivit.
- Organizování pobytových akcí pro zdravotně postižené nebo integrovaných pobytových akcí.
- Nabídka aktivit ucelené rehabilitace včetně přednášek, poradenství a seminářů
- Podpora členů spolku v oblasti vzdělávání, rehabilitace a pořízení kompenzačních pomůcek
- Přednáškové programy pro nepostižené žáky základních škol o problematice zdravotně postižených. Cílem je rozšíření vnímání zdravotního postižení jako součásti života, s níž je možné plnohodnotně žít.
- Didaktické a informační centrum (oblast vzdělávání, sociálně-právní, rehabilitace a kompenzačních pomůcek).
- Tvorba vlastních propagačních a prezentačních materiálů a předmětů, zajišťování reklamy a prezentace sponzorů spolku podporujících hlavní činnost.
- Aktivita spolku jsou určeny i těm, kteří neprojevují zájem o členství – uživatelé služeb.
- V rámci své činnosti se spolek účastní, případně organizuje aktivity a další činnosti související s naplněním cílů a poslání spolku.

ORGANIZAČNÍ USPOŘÁDÁNÍ

Cesta životem bez bariér je otevřenou, nezávislou, nepolitickou, dobrovolnou organizací s právní subjektivitou, působící na území Kutnohorska. Nejvyšším orgánem je členská schůze, která se schází jedenkrát do roka. Jménem organizace je oprávněna jednat předsedkyně a jednatelka. Předsedkyně je statutárním zástupcem spolku. Všechny funkce jsou vykonávány bez nároku na odměnu.

Předsedkyně: Mgr. Petra Hnáťová

Kontrolní komise: Jiří Hnáť

Bc. Anna Šnajdrová

Ing. Michaela Podaná, Ph.D.

Zaměstnanci:

Ředitelka: Mgr. Petra Hnáťová

Fyzioterapeut: Zuzana Brzobohatá Klimtová, Mgr. Eva Bigas (t.č. na rodičovské dovolené), Mgr. Lenka Haspeklová, DiS., Kateřina Svatošová, DiS. (od 11/2022 do 8/2023), Bc. Lukáš Hubrt (od 8/2023)

Pracovníci v sociálních službách: Katarína Zahradníková, Eliška Havránková, Radek Vavřina,

Pracovníci komunitního centra: Ing. Jana Temprano, Jiří Hnáť

Sociální pracovník: Mgr. Zdeňka Bělohávková

Dohoda o provedení práce

Instruktoři plavání: Radka Pešoutová, Klára Mundilová, Lenka Haspeklová, Lucie Draslarová, Jiří Hnáť, Alžběta Piklová, Veronika Musilová, Zdeňka Bělohávková, Anežka Fürťová,

Fyzioterapeut: Klára Mundilová, Dis.

Účetnictví: Jiří Hnáť, Ing. Iveta Bělohávková

Fundraising: Ing. Jana Vaňková (od 10/2022)

Asistence: Veronika Musilová, Kateřina Podaná, Kateřina Morkesová, Renata Šonková, Alžběta Piklová, Klára Čistá, Anna Svrčinová, Kateřina Procházková, Julie Šimůnková

Dobrovolníci - instruktoři plavání: Martin Vaněk, Blanka Novotná, Zuzka Veverková, Tomáš Jeřábek, Milan Dvořák, Míša Nečasová, Dáša Trnková, Magda Brantová, Klára Haspeklová, Karel Krejčík

Sportovní aktivity

Výuka plavání



Na plavání stále přibývá nových zájemců. Těší nás, že je o výuku zájem. Rozšířili jsme plavání ve středu od 15.30 hod. V pátek bohužel rozšířit nemůžeme z kapacitních důvodů bazénu. Přibyli nám Sofinka, Dan, Dominik, Jára a Simča. Stále hledáme nové dobrovolníky, abychom mohli výuku poskytovat individuálně a vyšli vstříc všem zájemcům.



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**



nadace leontinka

Plavecké závody

Kutnohorská vlnka 2023



Na jubilejní desátý ročník plaveckých závodů pro handicapované sportovce zavítalo v sobotu 11. února do krytého bazénu v Kutné Hoře 63 závodníků. Ovšem celkově, s lidmi z doprovodu, dobrovolnými spolupracovníky a četnými fanoušky se jednalo o zhruba 160 lidí! Kromě velmi početné skupiny z domácího klubu se závodů účastnili reprezentanti klubů z Prahy, Jihlavy, Jindřichova Hradce, Ostravy, Karlových Varů a Brna.

Uděleno bylo 18 sad medailí v disciplínách 50 metrů volný způsob, 50 metrů motýlek, dvojboj 50 metrů znak + 50 metrů prsa, a dvojboj 100 metrů volný způsob a 100 metrů prsa. V disciplínách byli plavci rozděleni do kategorií dle svého handicapu. A čtyři sady medailí byly předány za štafetu instruktorů plavání.

Hlavním rozhodčím byl již tradičně paralympijský vítěz z Ria a stříbrný medailista her v Tokiu Arnošt Petráček.

Značnou diváckou odezvu mělo i vystoupení aquabel, které si připravil domácí klub SK ABROBA a klub z Jihlavy – SK Vodomílek.



Pohárek – Sokolov

1. dubna 2023

V sobotu 1.4.2023 jsme se zúčastnili XX. ročníku paraplaneckých závodů POHÁREK, které se konaly v Sokolově. Na plaveckých závodech za SK Aproba Kutná Hora startovali Matouš Čermák a Věra Závorková. Oběma se velmi dařilo a v několika disciplínách vybojovali dokonce medailové umístění. Konkrétně Matouš byl 2x na 3. místě a Věra byla 1x na 2. místě a 2x na 3. místě.



Vajgarský kapr 2023 – Jindřichův Hradec

22. dubna 2023

Dne 22.4.2023 jsme se zúčastnili tradičních plaveckých závodů Vajgarský Kapr 2023 v Jindřichově Hradci. Náš tým tvořili Matouš, Kuba, Martin a Domča. Závody probíhaly v přátelské atmosféře a všechny rozplavby a celý program měl díky organizátorům spád. Všichni naši plavci si zaplavali osobní rekordy. Tyto závody jsou důležité hlavně pro začínající závodní plavce pro plavce bez řádné klasifikace, mohou zde zažít soutěžní atmosféru a získat medaili. Největším překvapením pro nás byl Martáš, který na trénincích plaval 50 m znakem cca za 1:35, na závodech se vybičoval k neuvěřitelnému výsledku 1:01, nemohli jsme uvěřit svým očím při pohledu na stopky. Teď víme co v něm je.



Odpoledne se konalo vyhlášení výsledků v kulturním domě Jitka a doprovodný program v duchu filmu "Pán Prstenů". Bohužel jsme se nemohli zdržet, ale i tak na nás Ivan Jůna (vedoucí SK Kapři Jindřichův Hradec) pamatoval a plavců předal odměny a medaile už na bazénu.

Para swim cup Prague 2023 – Praha 29. dubna 2023

Závod s tradicí od roku 1992 je zařazován do mezinárodního kalendáře World Para Swimming. Závod je kvalifikačním mítinkem na vrcholné soutěže ME, MS a Letní paralympijské hry. Dopolnedního bloku těchto závodů se zúčastnili i naši plavci Matouš a Věrka, již ostřílení závodníci s řádnou klasifikací. Oba si odvezli medaili - Matouš stříbro a bronz, Věrka bronz.

Poprvé atmosféru "velkých" závodů prožil Kuba, Domča a Martin, kteří i poprvé plavali na 50 m bazénu. Všem děkujeme za reprezentaci našeho klubu.

Umístění našich nováčků vůbec není rozhodující, dobré je, že si na 50 m bazénu udrželi svůj čas. Jsem moc ráda, že se naše skupinka závodníků rozrůstá.



Jihlavský ježek 2023 - Jihlava 14. října 2023

SK Vodomílek již tradičně uspořádal plavecké závody Jihlavský ježek. O druhém říjnovém víkendu jsme se těchto závodů zúčastnili a výkony našich plavců byly opět skvělé. Závody jsou určeny zejména pro začínající plavce a plavce, kteří nechtějí jezdit na "velké" pohárové závody. Ale ani závodní plavci tam nechybí, je to pro ně příprava na pohárové závody.

Vzhledem k tomu, že na závodech se časy nepřepočítávají na body dle klasifikace, jde spíše než o medaile o "osobáky". A i osobáky padaly jak na běžícím páse. Což nás všechny moc těší.



Brněnský drak 2023 – Brno 18. listopadu 2023

Po třech letech opět na závodech v Brně. Důvodem pauzy byla rekonstrukce bazénu v Lužánkách. Závody se konaly na nově postaveném 25 m bazénu. V moc krásném prostředí se dařilo i našim plavcům.

Naše závodní pole bylo tentokrát čistě chlapecké. Kuba, Martin, Dominik a Matouš se poprali o osobní rekordy a podařilo se jim to všem. Každý z kluků si domů odvezl minimálně dva osobáky. Matouš navíc 3. místo 100 P, 2. místo 50 M, 2. místo 200PZ, 1.-2. místo 100 PZ. Bohužel ve dvojboji, který je na těchto závodech vyhlašován ještě na medailové příčky naši plavci nedosáhnou.



Sportovní kroužek

Sportovní kroužek probíhal po celý rok. Podařilo se nám navázat spolupráci se základní školou Jana Palacha a pronajmout si tělocvičnu. Když není hezké počasí a areál u sokolovny nelze využít, koná se kroužek v tělocvičně. Za další úspěšnou spolupráci považujeme se střediskem Na Sioně, odkud nám přišel další sportovec Libor, dále se připojil Filda, Markét a Borisek.



Pobytové akce

Krušnohorská expedice 2023

28. 1. - 4. 2. 2023



Jako každý rok "kdy nám to bylo povoleno" jsme vyrazili na Krušnohorskou expedici. V týdnu od 28.1.2023 do 4.2.2023 jsme se vydali do malé obce Mariánská. Zde jsme se ubytovali v chatě Mariánka a odtud jsme každý den jezdili za dobrodružstvím na sjezdovky do skiareálů Hranice na Božím Daru, Velflink v Perninku a na Klínovec.

I když počasí nebylo právě ideální, všichni zúčastnění si to užili. Naopak jsme byli moc rádi, že máme sněh, kterého byl ještě před naším příjezdem nedostatek. Lyžovali jsme v několika skupinách. Měli jsme tři lyžaře s poruchou autistického spektra. Martínek a Štěpa s námi byli již loni, Miša byl poprvé a pokrok, který na lyžích udělal nás velice překvapil a potěšil. Martínek a Domča po tříleté pauze pilovali svůj lyžařský um z minulých let, pod dohledem instruktorů pro nevidomé. A samozřejmě jsme využili monoski a biski, tato lyžařská zařízení nesmějí na našich horách chybět. V nich se učili jezdit Ondra, Maci, Matěj a Verča. Po večerech jsme hráli na chatě hry, které nás všechny moc bavily. Výpravu jsme zakončili výletem a v pátek jsme vyrazili do aquacentra ve městě Marianberg.



Středočeský kraj



Sportovní soustředění - Čáslav

5. - 8. 5. 2023



Sportovní soustředění v Čáslavi proběhlo již po deváté v prostorech městských lázní Čáslav, kde jsme ubytováni. 1x - 2x denně probíhá výuka plavání. Doprovodný program na sportovním soustředění je velmi pestrý. V pátek jsme zavítali na bowling, v sobotu jsme jeli na divadelní představení ochotníků z Paběnic, v neděli nechyběl táborák...

Průběžně jsme sportovali na atletickém stadionu a důležitým bodem programu od pátku do pondělí byl boj o poklad. Soupeřili proti sobě Vikingové a Asi lovci, kteří vyhráli, ale poklad byl připraven pro oba týmy. Soustředění se zúčastnili: Barča, Vojta a Maci ambulantně, Matěj, Štěpán, Jirka, Lucinka, Lucka, Pěťa, Zuza, Míša, Kubík, Matouš, Filda, Míša, Rostík, Luky a Vašek s přespáváním. Soustředění bylo prima, počasí nám přálo a všichni odjízďeli unavení, co víc si přát? 😊



Letní integrovaný tábor – Mafie

1. - 11. 7. 2023



Letošní integrovaný tábor, který se konal od 1.7. do 11.7.2023, se odehrával v mafiánském městě zvaném Zbona. Zde vládly 4 gangy mafiánských rodin - Feferoni, Pašeráci, Doutníkovci a Trestanci. Mafiánské rodiny mezi sebou bojovaly o území ve městě, obsazovaly díky svým vítězstvím čtvrtě města a vzájemně si je i Vendetou přebíraly. Nebylo to snadné vydobýt si hlavní roli ve městě Zbona, ale nakonec to všichni zvládli. Na naše mafiány čekal při příjezdu vstupní příjimač, u kterého všichni prokázali, že jsou hodni stát se mafiánem. Během svého pobytu pašovali zboží z města, získávali a prodávali zbraně, vyhrávali peníze v Kasinu, hledali zrádce ve svých řadách, zachraňovali své Bosse... prokázali svou oddanost a na konci je čekala odměna formou rodinné mafiánské hostiny a utracení všech svých peněz na trhu. Slunce nám svítilo, takže jsme trávili čas ve vodě, dělali výlety na kolech, nesměly chybět táboráky, talentová soutěž a discotéka. Moc jsme si to na táboře užili. Zažili jsme spoustu skvělých zážitků a již odpočítáváme dny do dalšího léta a tábora. Co nás bude čekat?... to se nechte překvapit.



Prázdninový pobyt

23. 7. - 28. 7. 2023

V letošním roce jsme se již poněkolkáté sešli s dětmi a užili si společně 5 dní na táborové základně Zbožňov. Celým týdnem nás provázel Shrek se svoji milovanou Fionou, se kterými jsme zažívali různá dobrodružství. Moc jsme si to všichni užili, celotáborová hra Shrek, koně, přehlídka talentů, tvořivé dílničky, táboráky, zpívání, koupání.... Co víc si přát.

Každý den nesměly chybět ranní rozcvičky, při kterých jsme se všichni zatančili a protáhli. Výtvarné dílny, kde se vyráběly různé předměty jako třeba svíčky, nanuky, sádrové odlitky, každý den se zpívalo u táboráku a chodilo na výlety.

Samozřejmě nechyběli ani 4 koně, na kterých děti každý den jezdily hippoterapii. V letošním roce nás navštívili i pejsci na canisterapii, s kterými si děti mohly hrát a odpočívat.

Opět nás navštívil i pohádkář Honza s krásnou loutkovou pohádkou o zvířátkách, která se všem líbila. Program adrenalinově zpestřil pan Heinik, který přijel s buggynou. Kdo chtěl, zažil fakt adrenalinovou jízdu.

Program letošního prázdninového pobytu byl pestrý a počasí nám přálo. V tvářích všech zúčastněných byl vidět úsměv a příští rok se opět na všechny těšíme.



MAS Lípa pro venkov o.s.



Středočeský kraj

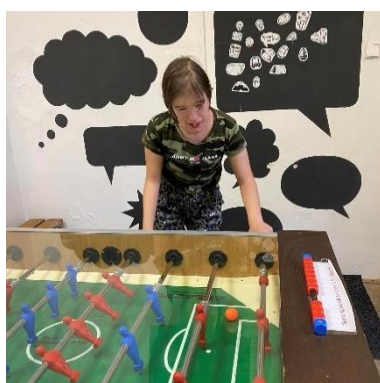
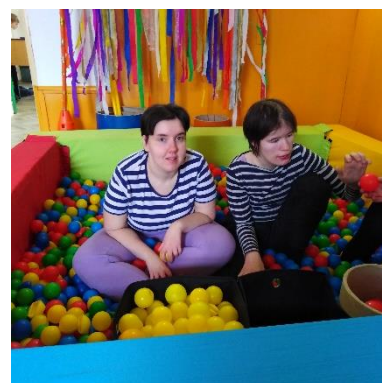
Příměstské dny



Během roku 2023 jsme uspořádali celkem 26 příměstských dnů v Centru služeb KOSTKA. Jednotlivé dny se konaly v době školních prázdnin (pololetní, jarní, velikonoční, letní, podzimní) a jednu adventní sobotu tak, abychom mohli co nejvíce ulehčit pečujícím osobám. Celkem do aktivit bylo zapojeno 11 dětí a mladých dospělých s handicapem. Opakovaná účast byla pro nás známkou spokojenosti a potvrzením potřeby pro rodiny, které měli tak zajištěnou péči v době školních prázdnin.

Dopoledne probíhal hlavní program, který zpravidla zahrnoval tvoření (halloweenské, velikonoční, vánoční apod.), procházky po okolí a pohybové aktivity např. na workoutovém hřišti nebo v tělocvičně Domova dětí a mládeže. Za krásného počasí jsme často využívali vodního osvěžení v parku pod Vlašským Dvorem a naopak v případě špatného počasí jsme navštívili např. vizuální herny GASKu.

Odpoledne jsme po sportovních výkonech relaxovali a hráli společenské hry, malovalo se, zpívalo a hrálo na doprovodné hudební nástroje. Program jsme také zpestřili pro děti méně dostupnými aktivitami, jako např. návštěva lego muzea, místního včelaře nebo jsme se zúčastnili vánočních dílen na Hrádku. Vydali jsme se také na celodenní výlet do Zoo Ringelland, na Kačinu a na přírodní koupaliště Hradištko. Pestrý program nabídl dětem prostor aktivně se rozvíjet, smysluplně trávit volný čas, poznat nové věci, zažít podobné zážitky jako “zdravé” děti a mít možnost setkat se s vrstevníky.



Benefiční akce

Festival na zelené louce

9. 9. 2023

Je neuvěřitelné, že se na táborové základně setkáváme již deset let. Kdo si pamatuje první ročníky, tak jsme ušli neskutečnou cestu. Jak s ohledem na výsledky, tedy co se tady na bezbariérové základně všechno díky Festivalu vytvořilo, tak i kolika dětem a jejich rodičům se podařilo pomoci. Díky podpoře ze stran návštěvníků a sponzorů se na táborové základně vybudovalo stovky metrů zpevněných cestiček v lese pro děti na vozíku, na táboře došlo k rekonstrukci všech chatek, děti mají teplou vodu, dlážděnou podlahu v jídelně, bezbariérové nájezdy, přístřešky a mnohé další. Mimo to se pomohlo mnoha dětem, které potřebovaly speciální pomůcky, motory k vozíkům, speciální terapie, sportovní pomůcky apod.

Na festivalu se za celou dobu objevilo tisíce lidí, kteří si nejen užili vždy bohatý program, ale pochopili naše motto. To zní: „nikdy není pozdě začít pomáhat“.

Při pohledu do kroniky festivalu jsme zjistili, že jen na podiu se vystřídal více než 500 vystupujících. Velkým bavičem, neskutečným profesionálem a průvodcem byl i letos moderátor Tomáš Fíla. Ten při slavnostním večeru dostal nejen památeční plaketu, ale i tričko s nápisem Duch festivalu.

Letos se podařilo díky podpoře 555ti návštěvníků a podporovatelů získat částku 201 370 Kč. K tomu přispěli nejen všichni přátelé, dobrovolníci, ale i vystupující, kterými byli: My3.avi, X-TET, Honza Křížek s kapelou, Jaroslav Samson Lenk, sbor AsiHlasy, Isara a kapela Napořád včetně mažoretek ze Zbraslavic, tanečního souboru DDM dance Kutná Hora, tanečního souboru SPOLU, Tělocvičné jednoty Sokol Červené Janovice, Dominika a Matina a v neposlední řadě táborových dětí a jejich pohádky.

Částku 25 000 Kč dostala naše dlouholetá tábornice Agi, která ji využije na zvýšení tréninků na blížící se paralympiádu, dále chceme sjednotit fasády velkých chatek.

Počasí bylo více než příznivé a celé odpoledne do večerních hodin si všichni účastníci mohli najít něco co je jim blízké. Hry pro děti, tvořivé dílničky, vázané živé kytice a spousta dobrot k zakousnutí. Cítíme neskutečný vděk všem, co pomohli zdárně dojít až k desátému ročníku Festivalu na zelené louce. Je neskutečný počet dobrovolníků a hodin práce. Držíme palce pro další podporu ať je jakákoli.



Středočeský kraj

ACTIVA

dialog: media

VOTAS s.r.o.
voličská služba

Agro
Podlesí
Červené Janovice 55

Pribináček

fakt-um

BONA VITA

MAJŠ

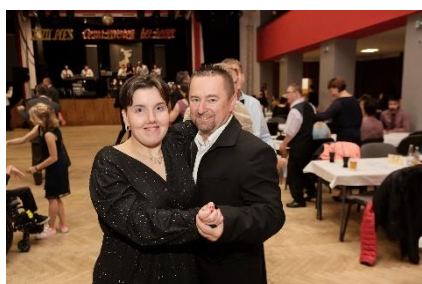
VEOLIA

XVII. Benefiční ples

11. 11. 2023

Benefiční ples se konal 11. listopadu a díky němu si můžeme připsat na účet rekonstrukce zahradního domku na dílnu pro kluky i holky ze vstupného, tomboly a darů **neuvěřitelných 104 040 Kč.**

Mnohokrát děkujeme všem návštěvníkům a podporavatelům.



V Cestě životem bez bariér dlouhodobě pracujeme s dětmi, mladými lidmi i dospělými s tělesným, mentálním, zrakovým i kombinovaným postižením. Velkou část našich klientů trpí diagnózou dětské mozkové obrny.

V našem Centru služeb KOSTKA, které jsme slavnostně otevřeli v září 2019, se snažíme postupně rozvíjet aktivity pro děti a mladé s handicapem. Velmi se nám daří cvičná kuchyň. Ta je však spíše pro holky. Jsme moc rádi, že můžeme realizovat i aktivitu pro kluky. Dílničku bychom rádi otevřeli koncem léta 2024.

Generální partner: Město Kutná Hora

Hlavní partner: Gipsmont spol. s r.o.



Partneři: Lucie Kutílková, DiS., Římskokatolická farnost Sedlec, Ambiente mode Čáslav, ACTIVA, Dopravní značení Kutná Hora, Restaurace Přitoky, MAPES s.r.o., PILC ODPADY s.r.o., Pavel Pešout - Brusírna nářadí Kutná Hora

Děkujeme

Médiím: Kutnohorské listy, Svoboda Info

Všem **vystupujícím**, kteří přišli bez nároku na honorář

Městskému Tylovu divadlu za předprodej vstupenek

Kapele B-Dance band – každý rok hrají bez honoráře

Mirku Lapeškovi – fotograf bez nároku na honorář

A pochopitelně Pavlu Novému

Adventní koncerty České televize

10. 12. 2023

Toto datum se stalo jedním z velkých milníků v historii organizace Cesta životem bez bariér, z.s.. Českou televizí jsme byli vybráni do jednoho z adventních koncertů, který se konal v bazilice sv. Petra a Pavla v Praze na Vyšehradě. Patronkou koncertu naší organizace se stala moderátorka České televize Tereza Řezníčková. Již v září proběhlo natáčení jednotlivých spotů v Kutné Hoře a 10. 12. 2023 od 17.30 hod. byl přímý přenos České televize z baziliky sv. Petra a Pavla. Na koncert jsme vypravili plný autobus našich dětí s rodiči a všichni si užili skvělý a nezapomenutelný zážitek.

Tímto bychom chtěli moc poděkovat České televizi, paní Tereze Řezníčkové, moderátorům koncertu Petru Hradilovi a Ester Janečkové a **především všem dárcům, kteří přispěli na konto adventních koncertů.**

Na adventní koncert do baziliky sv. Petra a Pavla jsme mohli díky podpoře Města Kutné Hora vypravit autobus, aby se této jedinečné události mohli zúčastnit i děti s handicapem a jejich rodiny.



Nepravidelné akce

Výlety

Tanvaldský Špičák

9. 3. 2023

Konečně se nám podařilo vyrazit na jednodenní výlet na hory, ale až na konci zimy 9.3.2023. Jeli jsme do Ski areálu Tanvaldský Špičák, a i když po cestě počasí vypadalo spíš na pláštěnku a holínky, nakonec se umoudřilo a celý den jsme si užili s našimi lyžaři. Jel s námi Olda, Kubík a Lucinka. Lyžování jsme rozdělili do dvou bloků na dopolední a odpolední. Myslím, že jsme to zvládli dobře a děti si lyžování moc užili. Děkujeme moc za pomoc oběma novým asistentům Lubošovi Daňkovi a Lubošovi Červinkovi, kteří vše zvládli s přehledem a grácií a pokud je naše lyžování zaujalo, rádi je uvidíme na Krušnohorské expedici. Budeme se těšit už na příští zimu a snad i počasí bude stálejší než letos, abychom tyto výlety mohly mít alespoň tři za zimu, jak jsme původně plánovali.



Šíleně smutná princezna – divadlo Praha

18. 3. 2023

V sobotu 18.3.2023 jsme vyrazili do pražského divadla Studio Dva na odpolední představení hudební pohádky Šíleně smutná princezna. Zpracování známé hudební pohádky s hvězdným obsazením se podařilo. Režisér vsadil na zakomponování děje tak trochu do dnešní doby. Všechny děti a i dospělí se náramně pobavili. Nakonec se nás zúčastnilo 43, což je krásný počet. Už teď se těšíme na další společné akce.



Botanická zahrada – Praha

28. 5. 2023

Poslední květnovou neděli jsme se vypravili na společný výlet do Botanické zahrady Praha, kde 21. 5. skončila výstava motýlů ve skleníku Fata Morgana. Využili jsme menší návštěvnosti zahrady a týden po této výstavě jsme se jeli podívat zda ve skleníku ještě nějaké motýli poletují. Poletovali a byl to moc hezký zážitek. Využili jsme i možnost průvodce. Paní průvodkyně tak poutavě povíдалa o motýlech, že jsme přetáhli avizovanou hodinovou prohlídku o 15 min. I celá botanická zahrada stále za prohlédnutí. Zrovna rozkvétaly pivoňky, hezká byla část věnovaná včelkám i japonská zahrada. Výletu se zúčastnili: Ondra, Laura, Mojmír, Mikuláš, Zuzanka, Lucka, Vašík, Denisa, Rostík, Ondra, Filip, Michal a Boris. Někteří s rodiči, někteří sami. Unavení jsme všichni nasedli v půl páté do autobusu a vyrazili směr Kutná Hora. Moc děkujeme panu řidiči z OAD Kolín za pochopení a vstřícnost k naší skupině.



Muzeum rekordů a kuriozit Pelhřimov

8.10.2023

Náš výlet do Pelhřimova byl příjemně poklidný a strávili jsme ho v příjemné společnosti. Díky malému počtu účastníků jsme si mohli naplno užít prohlídku města a jeho zajímavostí. Elektroauto se ukázalo jako skvělý dopravní prostředek. Muzeum rekordů nás nadchlo, zvláště pak venkovní expozice. Po procházce náměstím jsme si pochutnali na výborném obědě v místní restauraci.



Adventní trhy – Hradec Králové 9. 12. 2023

V rámci odlehčovacího dne 9.12.2023 jsme naplánovali pro osoby pečující výlet na adventní trhy do Hradce Králové. Této možnosti využili tři rodiče, kdy děti si užily příjemný den v centru KOSTKA a oni mohli vyrazit nasát vánoční atmosféru a nakoupit nějaké dárky pod stromeček. Počasí nám celkem přálo a i tento výlet byl velice příjemným zpestřením pro rodiče v jejich každodenních starostech.



Malá zahradní slavnost 23. června 2023

Dne 23.6.2023 jsme se z Centra služeb „KOSTKA“ přesunuli na zahradu našeho nového objektu. Našli byste nás v ulici Na Provaznici 12, Kutná Hora. Již podruhé jsme se sešli ke konci školního roku na rozlučkové odpoledne a večer nazvaný „Zahradní slavnost“. Tuto akci pořádáme jako možnost vyhodnotit fungování našich kroužků plavání a nyní i sportovního kroužku. V rámci akce jsme předali všem dětem, které se našich aktivit účastní, vysvědčení za plavání a sportování na sportovním kroužku. I zúčastněným instruktorům jsme předali vysvědčení a sladkost v podobě čokolády. Po tomto vyhodnocení si všichni společně opekli buřty a povídali si při hudbě do pozdního večera. Počasí nám přálo, a i proto se akce náramně povedla. Jsme rádi, že pozvání na Zahradní slavnost přijal jeden z našich nových sousedů. Bylo to velmi milé setkání.



Centrum služeb KOSTKA **místo pro rehabilitaci, zábavu i odpočinek**



Jak již jsem napsala v úvodu, na rok 2023 se na zahradu naší KOSTKY nastěhovali stavaři a stavební materiál. Bouralo se, stavělo, opravovalo, vybavovalo a ke spokojenosti všech se v listopadu kolaudovalo.

Rehabilitace a pohybová terapie Therasuit

V roce 2023 fungovalo zdravotnické zařízení v zaběhnutém režimu. V rámci rehabilitace jsme poskytovali Pohybovou terapii Therasuit (aktuální kapacita je 2 osoby v jednom dni, během roku 2023 jsme poskytli 29 bloku terapie- jednalo se o 2-4 týdenní bloky), Intenzivní rehabilitaci (během roku 2023 jsme poskytli 12 bloku terapie), Ambulantní fyzioterapii (pravidelně využívá cca 50 klientů s handicapem, další volné termíny nabízíme i široké veřejnosti. Kapacita ambulantní fyzioterapie je dlouhodobě naplněna).

Náš tým se skládá ze 4 fyzioterapeutů a 2 zdravotních masérů. Pravidelně se účastní odborných kurzů a školení. V roce 2023 jsme se zúčastnili školení Neurac, k používání systému Red Cord. Tento systém nám umožňuje pracovat s klientem v odlehčení a zapojit cíleně konkrétní části těla a pohybové vzory bez nutnosti překonávání gravitace.

Dále jsme rozšířili vybavení centra o dětský motomed, který využíváme ke kondičnímu tréninku u našich menších klientů.

Probíhající rekonstrukce Kostky fungování rehabilitací výrazně neomezila, ale jak se blížila ke konci začali jsme se těšit na nové prostory, které budeme moci k terapii využívat: tělocvična, multi senzorická místnost-Snoezelen, cvičný byt. A také na to, že budeme moci rozšířit nabízené služby o dětskou ergoterapii. Ale o tom až příště.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Odlehčovací služba

V rámci odlehčovací služby nabízíme podporu rodinám, které pečují o dítě nebo dospělého člověka s handicapem ve věku od 1 roku do 64 let. Cílem služby je odlehčit pečujícím osobám v každodenní starosti o jejich děti, dopřát jim nezbytný odpočinek a čas k řešení osobních záležitostí. Služba byla poskytována ambulantně ve všední dny od 8:00 do 16:00 hodin, případně po domluvě i v jiný čas. V rámci služby pracovníci v sociálních službách zajišťovali potřebnou pomoc při sebeobsluze, osobní hygieně a stravování, nabízeli pestré aktivizační a terapeutické činnosti, rozvíjeli samostatnost, komunikaci a posilovali sociální a motorické dovednosti.

Největší zájem o odlehčovací službu byl tradičně v rámci příměstských táborů a během kratších školních prázdnin. Odlehčovací služby a další činnosti organizace na sebe navazují tak, aby mohly být plynule zabezpečeny aktuální požadavky a potřeby rodin. Např. rodiče často využívali odlehčovacích služeb v dny, kdy jejich dítě bylo u nás na fyzioterapii či na kroužku v rámci komunitního centra.

Na podzim r. 2023 jsme službu rozšířili o terénní formu. Terénní odlehčovací služba je poskytována v domácnosti klienta, případně v terénu dle domluvy, a to na území Středočeského kraje s dojezdovou vzdáleností do 35km od Kutné Hory. Službu využili rodiny z Kutnohorska a Kolínska. Poptávka po terénní službě postupně narůstá. Do dalšího období bude pro nás výzva najít nové kolegy, kteří budou moc poskytovat službu i v žádaných odpoledních hodinách a o víkendech.

Odlehčovací služby v roce 2023 využilo 38 klientů. Celkem bylo poskytnuto 2 228 hodin přímé péče.



Středočeský kraj



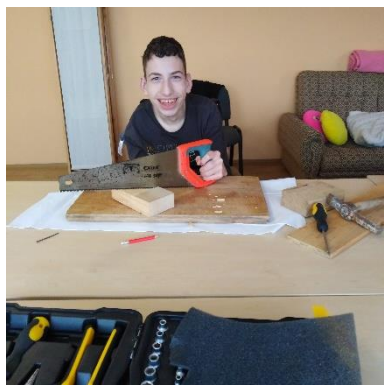
Komunitní centrum

V roce 2023 se v Komunitním centru KOSTKA konaly aktivity cvičné dílny každé úterý a aktivity cvičné kuchyně každý čtvrtek. Obě dílny byly v časovém rozsahu 4 hodin a účastnily se jich dvě klientky centra ČŽBB.

V rámci úterní dílny si klientky osvojovaly základní techniky ručních prací jako je šití, práce s vlnou, práce se dřevem apod. Všechny výrobky byly následně prodávány na velikonočních a vánočních trzích konaných v regionu a v některých kamenných obchodech v Kutné Hoře.

V rámci čtvrteční dílny cvičné kuchyně se klientky podílely na vaření obědů pro centrum ČŽBB a také se učily péct moučníky, sladké zákusky a cukroví. Cukrovinky byly rovněž prodávány na trzích a také v kamenném obchodě a v kavárně v regionu.

Koncem roku 2023 již byl patrný narůstající zájem o výrobky komunitního centra, a to zejména o cukrovinky a dřevěné domečky.



V roce 2023 každý čtvrtek odpoledne probíhal kroužek ručních prací pro pečující osoby s asistenční službou. Kroužek byl v rozsahu 2 hodin, byl veden lektory, kteří seznamovali účastníky s různými technikami ručních prací jako je šití, floristika, výroba keramiky apod. Účastníci si tak měli možnost osvojit danou techniku a domů si odnést hotový výrobek. V průběhu konání kroužku byla pro děti s handicapem zajištěna aktivita s asistentem. Kroužku se účastnilo obvykle 2-5 účastníků. V roce 2023 probíhaly každou středu kroužky angličtiny. Kroužek byl v rozsahu 60 minut v úrovni začátečníci a mírně pokročilí.



Plán projektů a akcí na rok 2024

V tuto chvíli, kdy finalizujeme výroční zprávu, by už mohla být sestavena téměř celá výroční zpráva 2024. Rok 2024 bude zasvěcen stěhování a rozjždění provozu druhé části KOSTKY. Čeká nás ergoterapie, recepce s občůdkem, stěhování celé administrativy a možná i nějaký nový kroužek, ale to necháme jako překvapení. Bohužel už víme, že na rekonstrukci objektu Na Provaznici zatím nedojde a čekáme na vhodný dotační titul.

Poděkování

Rádi bychom také poděkovali všem našim dárcům, kteří naši činnost podporují, ať už jednorázově nebo dlouhodobě. Moc si všech darů vážíme. Každý má jinou možnost podpory. Jinou startovací pásku. Každý dárce přispívá tak, jak jeho situace dovolí. Třeba i hmotným darem nebo pomocí. Proto si vážíme každého daru, který obdržíme a žádný nepovažujeme za malý.

Za Vaši přízeň a podporu děkujeme!