

# CESTA ŽIVOTEM BEZ BARIÉR

## Výroční zpráva 2020

*„Kdo nedělá nic pro druhé, nedělá nic pro sebe“  
Johan Wolfgang von Goethe*



Sídlo: Paběnice 75, 285 43 Paběnice

Telefon: 739 619 288

e-mail: [cestazivotembb@seznam.cz](mailto:cestazivotembb@seznam.cz)

[www.cestazivotembb.cz](http://www.cestazivotembb.cz)

IČO:270 44 700

Číslo účtu: 2800052449/2010

## Slovo úvodem

Rok 2020 si asi budeme pamatovat všichni hlavně ve spojení s pandemií. Ovlivnila nás všechny. Zrušeno bylo spousta akcí. Některé měnily termín, jiné se realizovali ve zúženém provozu. Doufali jsme, že rok 2020 pro nás bude stěžejní v rozvoji centra služeb KOSTKA. Moc jsme se na to těšili, když jsme v září 2019 slavnostně otevírali. Plány byly velmi pestré. Ale situace nám plný rozjezd neumožnila, spíše naopak. Musím říci, že i přes to jsme se snažili realizovat v KOSTCE alespoň menší akce v rámci možností vládních nařízení.

Rok 2021 pokračuje v podobném duchu. Věřím však, že se postupně vrátíme do rozjetých kolejí a opět se naším centrem naplno rozezní smích a radost.



*Petra Hnatová*

Mgr. Petra Hnatová, předsedkyně

## ONÁS

Organizace Cesta životem bez bariér byla registrována jako občanské sdružení Ministerstvem vnitra ČR dne 1. 11.2006 pod číslem VS/1.1/65530/06-R. Od 1. 1. 2014 je registrována jako zapsaný spolek Městským soudem v Praze spisová značka zápis v obchodním rejstříku vedeném Krajským soudem v Praze, oddíl L, vložka 17167

### **Základní cíle spolku**

1. Činnost zaměřená na práci se zdravotně postiženými se zvláštním zaměřením na tělesně postižené všech věkových kategorií se zvláštním zřetelem na děti a mládež hlavně na území regionu.
2. Realizace vhodných programů a podpůrných aktivit vedoucích k integraci zdravotně postižených občanů nebo rizikových skupin do společnosti ve všech oblastech života (vzdělávání, sport, kultura).
3. Odstranění psychických i fyzických bariér mezi zdravotně postiženou a nepostiženou populací, především motivací zdravotně postižených k aktivnímu a nezávislému pojetí života a obousměrnou integrací, kdy se vzájemně ovlivňují a integrují lidé se zdravotním postižením mezi nepostižené a naopak.
4. Uchovávání a zlepšování zdravotního stavu a sociálního postavení zdravotně postižených.
5. Poradenská a informační činnost v oblasti vzdělávání a práv zdravotně postižených.
6. Provoz vzdělávacího a rehabilitačního zařízení pro handicapované děti a mládež.
7. Tvorba projektů na podporu rovného sociálního postavení a na podporu rehabilitace handicapovaných.

### **Činnost spolku**

1. Spolupráce se vzdělávacími institucemi v oblasti integrace postižených žáků.
2. Kontaktování osob se zdravotním postižením a jejich zapojení do aktivního a nezávislého pojetí života.
3. Celoroční výuka plavání pro osoby se zdravotním postižením. Nabídka dalších sportovních a relaxačních aktivit.
4. Organizování pobytových akcí pro zdravotně postižené nebo integrovaných pobytových akcí.
5. Nabídka aktivit ucelené rehabilitace včetně přednášek, poradenství a seminářů
6. Podpora členů spolku v oblasti vzdělávání, rehabilitace a pořízení kompenzačních pomůcek
7. Přednáškové programy pro nepostižené žáky základních škol o problematice zdravotně postižených. Cílem je rozšíření vnímání zdravotního postižení jako součásti života, s nímž je možné plnohodnotně žít.
8. Didaktické a informační centrum (oblast vzdělávání, sociálně-právní, rehabilitace a kompenzačních pomůcek).
9. Tvorba vlastních propagačních a prezentačních materiálů a předmětů, zajišťování reklamy a prezentace sponzorů spolku podporujících hlavní činnost.
10. Aktivity spolku jsou určeny i těm, kteří neprojeví zájem o členství – uživatelé služeb.
11. V rámci své činnosti se spolek účastní, případně organizuje aktivity a další činnosti související s naplněním cílů a poslání spolku.

## ORGANIZAČNÍ USPOŘÁDÁNÍ

Cesta životem bez bariér je otevřenou, nezávislou, nepolitickou, dobrovolnou organizací s právní subjektivitou, působící na území Kutnohorska. Nejvyšším orgánem je členská schůze, která se schází jedenkrát do roka. Jménem organizace je oprávněna jednat předsdkyně a jednatelka. Předsdkyně je statutárním zástupcem spolku. Všechny funkce jsou vykonávány bez nároku na odměnu.

**Předsdkyně:** Mgr. Petra Hnátová.

**Kontrolní komise:**

1. Jiří Hnát
2. Bc. Anna Šnajdrová
3. Ing. Michaela Podaná, Ph.D.

### **Zaměstnanci:**

1. Ředitelka: Mgr. Petra Hnátová
2. Fyzioterapeut: Zuzana Brzobohatá Klimtová, Mgr. Eva Bigas, Mgr. Lenka Haspeklová, DiS. od 9/2020
3. Pracovník pohybového centra: Katarína Zahradníková, Eliška Havránková

### **Dohoda o provedení práce**

1. Instruktoři plavání: Radka Pešoutová, Klára Mundilová, Lenka Haspeklová, Lucie Draslarová, Jiří Hnát, Alžběta Piklová
2. Trenér TheraSuit: Klára Mundilová, Dis., Mgr. Lenka Haspeklová, Dis.,
3. Účetnictví: Jiří Hnát, Ing. Iveta Bělohlávková
4. Administrativní práce, Fundraiser: Ing. Jana Vaňková
5. Asistence: Lenka Klečáková, Kateřina Morkesová, Renata Šonková, Lucie Draslarová, Alžběta Piklová

**Dobrovolníci:** Martin Vaněk, Eva Bigas, Blanka Novotná, Zuzka Veverková, Tomáš Jeřábek, Matěj Vodička, Milan Dvořák, Míša Nečasová, Dáša Trnková, Vendula Pilařová, Nikol Daňková

## Sportovní aktivity

### *Výuka plavání*



Výuka plavání již neodmyslitelně patří k naší činnosti. V roce 2020 jsme dva měsíce na jaře neplavali vůbec, po uvolnění nařízení jsme mohli z hygienických důvodů realizovat plavání pouze v pátek, a to jen díky tomu, že jsme měli pronajatý celý bazén jen pro naši organizaci. Tím jsme mohli plavce rozdělit do menších skupinek povoleného počtu. Účast na plavání byla dobrovolná jak pro plavce, tak i pro instruktory, jelikož obavy z nákazy nelze nikomu vyvracet. Musím pochválit rodiče, kteří převzali funkci instruktorů a byli ve vodě se svým dítětem. Naš instruktor je metodicky vedl z bezpečné vzdálenosti. Na podzim jsme již byli vybaveni plastovými ochrannými kryty na ústa, tak mohl být instruktor v blízkosti plavce. V září se k nám přidali noví plavci - Mareček, Kubík a Zuzanka, bohužel toho moc nenaplavali, jelikož v říjnu se bazény opět uzavřeli a vyjma jednoho týdne v prosinci zůstaly uzavřené.

V září jsme také do řad instruktorů přivítali Magdu a Verču, jejich zaškolení však také neproběhlo. Doufám, že po odeznění pandemie se všichni zase sejdeme a společně naplaveme desítky kilometrů.

### *Podpora projektu*

**Kutnohorská Vlnka**

15. 2. 2020



Osmého ročníku plaveckých závodů Kutnohorská vlnka 2020 se zúčastnilo 42 plavců z pěti klubů (SK Vodomílek Jihlava, SK Kapři Jindřichův Hradec, SK Kontakt Ostrava, PARA Plavání Praha a nejpočetnější domácí klub SK APROBA Kutná Hora). Plavalo se 11 rozplaveb naší královské disciplíny - 50 VZ, která je vyhodnocena a vyhlášena. Všichni si odnesou za svůj výkon zaslouženou medaili dle doplavaného pořadí. Dále do závodů zařazujeme dva dvojboje - 50 P + 50 Z, vyhlášení jsou pouze závodníci, kteří zvládnou obě disciplíny, ostatní plavou mimo závod. Taktéž 100 VZ + 100 P, do tohoto dvojboje se nám bohužel nahlásil pouze jeden plavec na 100 P. Vzhledem k tomuto faktu pravděpodobně pro příští rok disciplínu 100 P zrušíme a necháme pouze 100 VZ pro plavce s řádnou klasifikací.

Role startéra se opět zhostil Vít'a a hlavním rozhodčím se pro tento rok stala Lída. Časomíru si vzali na starosti – Zuzka, Máca, Pepa, Anežka a Mirka, obrátkovými rozhodčími byla Klárka a Natka. Všem moc děkujeme.

V rámci závodů se uskutečnily dvě rozplavby zdravých plavců - lachtánek a delfínek (sourozenci plavců a děti instruktorů - naše instruktorské naděje), do instruktorských štafet nastoupilo 6 družstev - 4 domácí (1., 2., 3. a 6. místo), SK Kapři (4. místo), SK Vodomílek (5. místo). Jsme rádi, že se tento vložený závod ujal a všichni zúčastnění plavou, jak nejrychleji mohou. Doufám, že tato štafeta naše instruktory i trochu motivuje k sebedokonalování v plavání.

Nechybělo ani vystoupení aquabel, které si připravil náš klub. Letos na motivy "animáku" Mimoňové. Věřím, že se všem vystoupení líbilo, i my jsme si ho jako každý rok užili.

Po závodech jsme se přesunuli do jídelny a po dobrém obědě jsme vyhlásili výsledky a poděkovali všem, kdo se závodů účastnil a hlavně těm, kdo pomohl. Díky celému týmu, který je za ty roky zkušený, vše klapalo jako na drátkách. Všichni věděli, co mají dělat a v tom je úspěch dodržení časového harmonogramu. 😊

*Akce se konala za podpory Města Kutná Hora.*

## **Pohárek 2019 - Sokolov**

26. 9. 2020

Doufali jsme, že v roce 2020 již bude jezdit na „velké“ závody i Domča, bohužel to nešlo. Jsme rádi alespoň za to, že termín závodů v Sokolově se podařilo přesunout a závody proběhly. Matouš si zaplavval své osobní rekordy, což je pro něj i pro nás velké ocenění.

Výsledky Matouše

100m P 01:39.67 osobní rekord

100m VZ 01:26.34

50m VZ 00:38.77

200m VZ 03:11.37

50m P 00:48.53

50m M 00:44.82 osobní rekord

## **Mistrovství České republiky 2020**

Zrušeno

## **Jindřichův Hradec**

Zrušeno

## **Jihlavský ježek 2019 - Jihlava**

Zrušeno

## **Závody Strahov CUP Praha**

zrušeno



# Nepravidelné akce

## Výlet do Babiččina údolí

20. 6. 2020

Měli jsme veliké štěstí, že jsme mohli naplánovaný výlet uskutečnit. V sobotu 20. června jsme vyjeli z Kutné Hory směr Babiččino údolí. Počasí nevypadalo nadějně, ale nakonec to nebylo tak hrozné. Pokud přišlo, tak jen drobně a odpoledne přestalo úplně.

Výlet jsme začali prohlídkou školy Boženy Němcové. Malá stavba uprostřed městečka Česká Skalice byla zajímavá nejen pro dospělé, ale velmi poutavý výklad zaujal i všechny děti. Kdo chtěl, mohl si vyzkoušet sedět v lavicích. Po prohlídce jsme se vydali na zámek Ratibořice. Jedna skupinka zvolila přesun pěšky, část kvůli počasí přejela autobusem. Následně jsme se prošli údolím až ke splavu a zpět, kde jsme ještě využili místního občerstvení a před cestou domů jsme si dali čaj nebo kávu s výbornou bábovkou, kterou upekla Eliška.

Výlet se vydařil i přes deštivé počasí.



*Akce se konala za podpory Města Kutná Hora*



## Mokrý vysvědčení

26. 6. 2020



Každý rok našim plavcům předáváme mokré vysvědčení. Všichni si ho zaslouží, protože trénují plavání dle svých možností a sil. Poděkování si zaslouží i všichni instruktoři za svoje nadšení, empatii a trpělivost. V minulých letech jsme vysvědčení rozdávali na bazénu, letos jsme se však rozhodli udělat malou zahradní slavnost. Chtěli jsme pozvat i divadélko a pak opět buřtíky, ale vzhledem k situaci jsme zůstali jen u buřtů. Myslím, že nikdo nelitoval. Celé odpoledne až do pozdních večerních hodin se u naší "vily" nesl hláhol přátelského povídání a zpěvu za doprovodu kytary.

## Odpoledne na suchu aneb Silvestr nanečisto

zrušeno

# Pobytové akce

## Krušnohorská expedice 2020 se vydařila!

25. 1. – 1. 2. 2020



Letos jsme poprvé odjžděli na naší expedici s velkými obavami, zda vůbec budeme lyžovat. Většina středisek hlásila nedostatek sněhu a otevřených bylo jen pár sjezdovek. Bohužel na "našem" lyžařském středisku na Plešivci to vypadalo stejně. Naše oblíbená dlouhá modrá sjezdovka "Pavla" byla mimo provoz a červenomodrá "Milena" o 15 m zúžená, což pro je pro jízdu s monoski velmi obtížné. Naštěstí jsme v předstihu začali vyjednávat se skiareálem Hranice v Božím daru a Ski areálem Klínovec, kde hlásili sjezdovky v provozu. V obou střediscích k naší výpravě byli velmi laskaví a poskytli nám slevu, za což jsme moc vděční.



Počasi nebylo právě ideální, většinou bylo mlhavo a často i větrno. Sluníčko se nám moc neukazovalo. Ale byli jsme rádi, že můžeme lyžovat, tak jsme neztráceli optimismus. Kam pojedeme lyžovat, jsme řešili za dne na den. Bylo to náročné, ale řešitelné. Velmi příjemným překvapením pro nás byla modrá sjezdovka "Dámská" na Klínovci, kterou rozšířili téměř dvojnásobně. Krásně se na ní s monoski a bisky jezdilo. Skiareál Hranice nám zase poskytl mírnou sjezdovku, na které se bez asistence naučila jezdit Agi na monoski, Luky a Eliška na monoski se zabezpečením lanem a všichni tři jezdili sami na vleku. Na kotvě celá naše výprava jezdila poprvé a s úspěchem. Bez asistence zvládli jezdit i Martínek a Domča. Všichni lyžaři si vyzkoušeli prudší svahy na Klínovci. Koncem týdne všichni zvládli sjet o stupínek obtížnější svah, což je veliký úspěch.



Plánovaný volný den - středu, jsme vzhledem k předpovědi počasí přesunuli na pátek a ukázalo se to jako velmi dobré rozhodnutí. V pátek přišlo, tak nám vůbec nevadilo cachtat se celý den v krásném aquaparku v Marienbergu.

Večery jsme trávili již osvědčeným způsobem - každá rodina si připravila nějakou zajímavou hru. Opět jsme se hodně nasmáli.

Na expedici se vystřídalo 52 lidí. Někteří na celý týden, někteří na část. Lyžaři - Olda, Eliška, Matouš, Maci, Zuzka, Luky, Agi, Štěpa, Matýsek, Marťa, Domča, Lucinka, Honzík, Venda, Mates a Verča. Instruktoři -

Lucka, Štěpa, Lenka, Jíra, Petra, Michal, Míša, Klára, Radek, Bětko, Katka, Michal, Radek, Lída, Matěj, Tonda. Všem instruktorům patří veliký dík za práci, kterou odvedli, a kteří se věnují výuce s velkým nadšením a bez únavy. Letos se nám díky lyžování celé skupiny na jednom místě podařilo školit nováčky instruktory nejen na monoski, ale i metodikou lyžování pro nevidomé.

Dík také patří nejen skiareálům Klínovec a Hranice, ale též panu Šustkovi, který se o nás staral na chatě Mariánka.

*Tento projekt byl realizován s finančním přispěním Středočeského kraje*

Středočeský kraj

## Sportovní soustředění

Zrušeno

*Sportovní soustředění by se konalo za finanční podpory Města Čáslav*



MĚSTO  
ČÁSLAV



## Letní integrovaný tábor - Úniková hra

30. 6. 2019 - 11. 7. 2020

V letošním roce se Zbožňov proměnil na Středozem a vtáhl nás do dobrodružství Bilbo Pytlíka. Na táboře bylo letos méně dětí, než obvykle, ale přes to jsme si všichni tábor náležitě užili. Děti se rozdělily do tří družstev, ve kterých se snažily zdolat všechny nástrahy, které je na cestě k Hoře plné pokladu čekaly. Utkaly se s horskými trolly, osvobodily své kamarády ze spárů obrovských pavouků, pronikly do Jezerního města a mnoho dalšího. V závěru tábora se jim podařilo zabít draka Šmaka a zmocnit se pokladu, který trpaslíkům před dávnými roky ukradl.



I letos jsme se vydali na celodenní výlet, ale počasí nám bohužel nepřálo, a proto jsme se místo nocování pod širákem uryli do suchých chaloupek v táboře. Při výletě na kole se však počasí umoudřilo a mladší děti se mohly vyřadit v Herolandu. Starší si ověřily svou odvahu při vstupu do jeskyně u Třebonína.

V letošním roce jsme se museli rozloučit s našimi věrnými táborníky Oldou, Aničkou a Julčou, ale nesmutníme, protože Julča s Aničkou v příštím roce doplní naše řady asistentů.



## Prázdninový pobyt

26. 7. – 31. 7. 2020



Letos jsme se opět sjeli na táborové základně Zbožňov, abychom si společně užili léto. Počasí bylo nádherné. Každý den jsme se mohli koupat, děti využívaly paddleboardy. Každý den se soutěžilo.

Letos jsme měli hru na motivy animovaného filmu Madagaskar. První večer jsme dětem film pustili, aby se seznámily s Alexem, Martym, Melmanem a Glorií, hlavními hrdiny celého příběhu.

Každý den mohly děti absolvovat hiporehabilitaci a nově také rehabilitaci - obě aktivity pod dohledem odborníka.

Na pobytu nesměl chybět táborák, zpívání, odpolední výlet do přírody, aby si mamky mohly oddychnout a užít si masáž, také nechyběly rozcvičky, výtvarná dílna, ze které si každý odvezl hudební nástroj a závěsnou destičku na vzkazy.

Opět nás navštívil pohádkář Honza s krásnou loutkovou pohádkou. Jeho představení je vždy moc hezké.

Program celého pobytu zpestřil pan Heinik, který přivezl čtyřkolku a děti povozil.



Podpora projektu



# Benefiční akce

## Festival na zelené louce

12. 9. 2020

**Festival na zelené louce proběhl sice za 5 minut 12, ale úspěch byl nad očekávání**



Již na jaře jsme se rozhodli přesunout tradiční květnovou benefici na 12. září. O festival byl opět i díky skvostnému místu velký zájem. Nikdo z nás při plánování termínu akce netušil, že se bude jednat o takřka poslední povolené hromadné akce tohoto druhu.

Když bychom festival naplánovali o týden či 14 dní později, tak by se díky restrikcím uskutečnit nemohl. Jsme rádi, že veškerá příprava nepřišla naprázdno, jako u jiných velkých akcí z posledního pololetí. Každým rokem tvoříme nejen pro rodiny s dětmi kulturní osvěžení v podobě her, zábavy, různých vystoupení přímo na táborové základně určené primárně pro děti s handicapem. Letošní ročník opět posunul naše představy a ujistil nás, že vše děláme dobře. Účast vzhledem k situaci byla uspokojující a celková podpora byla rekordní.

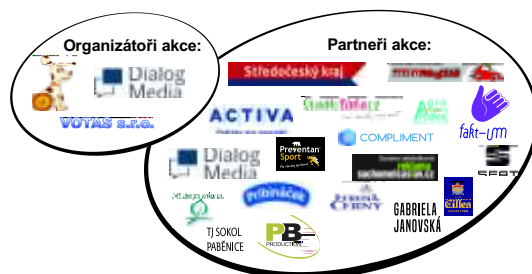
Festivalu se zúčastnili jako vždy vystupující se zvuknými jmény i příjemné sportovní či taneční uskupení. Jsme rádi, že se na hlavním podiu objevily skupiny Napořád (Ondřej Škoch, Petr Kužvart, Barbora Fialová, Josefína Čermáková), K.G.N., Vesper, Zlee Jazzyky nebo např. i Miloš Dvořáček s Lídou Helligerovou. Viděli jsme, jak se tančí např. Česká beseda v podání taneční skupiny Sokol Paběnice nebo i maminky, které elegantně tančily se svými dětmi v šátcích v podání taneční skupiny Spolu. S velkým obdivem a uznáním jsme přihlíželi neuvěřitelným sportovním výkonům Oddílu sportovní gymnastiky ze Sokola Kolín.

Na festivalu je možné vždy zažít mnoho her, soutěží a bohatého doprovodného programu včetně jízd na koních. Návštěvníci nás odměnili a byli neskutečně štědrí. I když celá akce je přístupná veřejnosti a s dobrovolným vstupným. Celý výtěžek z akce byl letos věnován třem konkrétním dětem ze spolku Cesta životem bez bariér. Jelikož se vybrala rekordní částka 172 000 Kč, tak jsme nejen obdarovali všechny 3 děti, ale dokonce můžeme ještě výtěžek použít na nákup speciálního přístroje Biomag magnet do našeho zdravotnického zařízení, které od září 2019 provozujeme v Kutné Hoře spolu s dalšími aktivitami v centru Kostka. Výtěžek je rekordní také díky podpoře Středočeského kraje. Dotace pokryly nezbytně nutné výdaje.

Poděkování patří všem, kteří přicházejí podpořit Festival na zelené louce, který má již vybudovanou osobitou atmosféru. Zároveň je každým rokem znát ještě lepší organizace a skvělá práce velkého množství dobrovolníků. I moderátor Tomáš Fíla ve videu z letošního ročníku zve na další 8. ročník, který proběhne 11. září 2021. K tomuto pozvání se připojujeme. Nikdy není pozdě začít pomáhat. V tomto případě stačí přijít na festival.

Kdo jednou ochutná příchut' Festivalu na zelené louce, tak se nemůže dočkat dalšího ročníku. Zde si totiž i čas dává pauzu.

*Tato akce byla realizována s finančním přispěním Středočeského kraje*



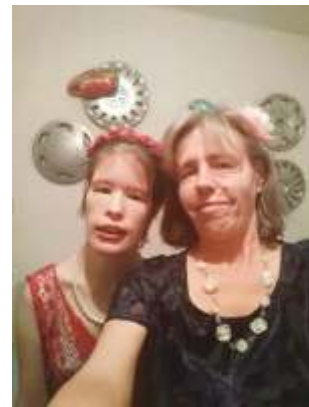
## XIV. Benefiční ples

21. 11. 2020



**Možná byl náš ples jediný v České republice v sezóně 2020/21! Možná jediný v celé Evropě!!** Cesta životem bez bariér opět zahájila plesovou sezónu! Divíte se? Přemýšlíte, který ministr, hygienik nebo premiér nám dal tak šokující výjimku? Zlobíte se? Nemusíte. Čtěte dál. Náš ples byl skutečně unikátní.

Poprvé v historii plesů, poprvé v historii tanečních zábav, věnečků, bálů a diskoték jsme přestěhovali parket do obývacího pokoje. Oficiální název velkého večera totiž zněl: **XIV. Benefiční ples aneb tancujeme v obývacímu pokoji!**



Vyleštěné boty, vyžehlené róby. Byl to opravdový ples. Ples, jak má být. Nechyběla taneční hudba, tombola, předtančení a ani náš věrný moderátor a příznivec Pavel Nový.

Bylo to jednoduché, stačilo znát správnou adresu. **V sobotu 21. 11. 2020 uvázat kravatu, otevřít víno, rozbalit tyčinky a zaklepat myši na odkaz uvedený na webových stránkách CŽBB.**



Ale pozor, tentokrát se vstupné u dveří nevybíralo. Svůj příspěvek mohl každý zaslat na účet CŽBB nebo zaplatit kartou přes aplikaci na webových stránkách CŽBB.

**Každý dar byl zdvojnásoben Nadací Divoké husy.**

A protože se jednalo opět o ples benefiční, výtěžek přes 137 000 Kč putoval na vybavení našeho centra služeb KOSTKA, které jsme otevřeli v září 2019 v Kutné Hoře.

Nezbývá mi než konstatovat, že jsem ráda, že jsme se k tomuto kroku rozhodli. Našeho plesu se tak mohli zúčastnit i senioři a malé děti. Díky tomu se opravdu široká veřejnost dozvěděla konkrétněji o naší činnosti.

Přes aplikaci WhatsApp nám účastníci mohli posílat fotky z plesu v obývacímu pokoji. Zapojilo se jich hodně. K dubnu 2021 máme 919 shlédnutí – u každého počítače nejméně dva lidé. Takovou účast na běžném plese nemáme

A v roce 2021 snad opět v Lorci! Těšíme se na Vás.

**Za propagaci plesu děkujeme médiím:**  
svoboda.info, Kutnohorský deník



# Centrum služeb KOSTKA

místo pro rehabilitaci, zábavu i odpočinek



## Odlehčovací služba

V případě odlehčovací služby nám pandemie spíše „pomohla“. Uzavření speciálních škol způsobilo větší zájem o naši službu. Jsem moc ráda, že jsme již byli v našich nových prostorech a mohli jsme rodičům vyhovět.

Naši službu využilo 23 dětí a mladých lidí s handicapem.



## Rehabilitace a pohybová terapie Therasuit



V průběhu roku jsme díky návratu fyzioterapeutky Evy mohli k terapii therasuit nabídnout i intenzivní rehabilitaci a ambulanci. Druhé miminko však na sebe nedalo dlouho čekat a v září opět nastoupila na mateřskou. Do týmu nám na částečný úvazek přibyla fyzioterapeutka Lenka. Díky tomu jsme mohli zachovat všechny nabízené služby.

Rok 2020 pro naše rehabilitační centrum znamenal veliký úspěch. Získali jsme totiž smlouvu s ZPMV a VZP, což považuji za neuvěřitelný krok dopředu. Cílem naší organizace je nabízet kvalitní komplexní rehabilitační služby s dostatečnou časovou dotací zejména pro spoluobčany s handicapem. Proto jsme také naše úsilí zacílili na rozšíření vybavení. Díky Festivalu na zelené louce jsme pořídili magnet. Dále se nám podařilo díky podpoře mnoha dárců pořídít zařízení pro RHB handicapovaných dětí – Balance trainer.

Tento tzv. dynamický vertikalizátor je velmi efektivní přístroj, který při pravidelném cvičení dokáže aktivovat i zbytkovou svalovou hmotu a to i při velmi zhoršeném pohybu. Terapie je velmi účinná pro děti s diagnózou dětské mozkové obrny. Navíc je cvičení hravé, zábavné a motivující, což je u dětských klientů důležité. Zařízení může sloužit nejen doplňkově k terapii TheraSuit, ale jako samostatná rehabilitace.

*Projekt podpořili:*

 metalcom®

 konto  
bariéry  
77

 FOXCONN

 NADACE  
DĚTSKÝ  
MOZEK

 Paběnice

 ZRUČ NAD SÁZAVOU

 Nadace  
Jedličkova  
ústavu

 Dr.Max+

**Nadace Veolia, Obec Tupadly, Firma Comfero s.r.o.**

### Komunitní centrum



V rámci komunitního centra probíhal kroužek vaření, anglického jazyka, pletení z pedigu a keramiky. Bohužel opět v míře, kterou umožňovala vládní nařízení.

Úspěchem roku je stavba altánu. Zahrada našeho denního centra nám nyní poskytuje nejen úžasný prostor pro společné aktivity, ale i posezení. Posezení pod střechou, posezení se stolem a posezení s našimi dětmi a jejich rodinami.



*Realizaci projektu podpořila Nadace ČEZ*

 NADACE ČEZ

**DĚKUJEME VŠEM HODNÝM LIDEM, KTEŘÍ V ROCE 2020 PODPOŘILI NAŠE AKTIVITY  
A ZPESTŘILI TAK ŽIVOT HANDICAPOVANÝM DĚTEM A MLADÝM LIDEM**

### Plán projektů a akcí na rok 2021

Vzhledem k celkové situaci se budeme snažit realizovat akce, které půjdou. Doufáme, že alespoň naše letní táborová základna ožije dětským smíchem. Rádi bychom také vybavili cvičnou kuchyň a zajistili povolení k prodeji výrobků z cvičné kuchyně veřejnosti. Další dovybavení čeká ještě odlehčovací službu a rehabilitaci. Rádi bychom dotáhli do výběrového řízení druhou etapu rekonstrukce našeho centra, kde plánujeme pobytovou odlehčovací službu, ergoterapii, tělocvičnu a administrativní zázemí. Také máme v hlavě příměstský tábor. Věšíme, že plány budou uskutečněny.

## VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni **31.12.2020**  
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní  
jednotky  
Cesta životem bez bariér, z.s.  
Paběnice 75  
Paběnice  
285 43

Účetní jednotka doručí:  
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
27044700

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
<b>A.</b>	<b>Náklady</b>	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	1 285		1 285
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	3			
A. III.	Osobní náklady	4	1 413		1 413
A. IV.	Daně a poplatky	5	2		2
A. V.	Ostatní náklady	6	73		73
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	7	196		196
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8			
A. VIII.	Daň z příjmů	9	1		1
	<b>Náklady celkem</b>	Součet A.I. až A.VIII.	2 970		2 970
<b>B.</b>	<b>Výnosy</b>	11			
B. I.	Provozní dotace	12	772		772
B. II.	Přijaté příspěvky	13	1 106		1 106
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	674	2	676
B. IV.	Ostatní výnosy	15	418		418
B. V.	Tržby z prodeje majetku	16			
	<b>Výnosy celkem</b>	Součet B.I. až B.V.	2 970	2	2 972
<b>C.</b>	<b>Výsledek hospodaření před zdaněním</b>	ř. 17 - (ř. 10 - ř.9)	1	2	3
<b>D.</b>	<b>Výsledek hospodaření po zdanění</b>	ř. 18 - ř. 9		2	2

Sestaveno dne: 31.05.2021	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání Služby pro osoby s handicapem	Pozn.: