

# CESTA ŽIVOTEM BEZ BARIÉR

## Výroční zpráva 2022

*„Kdo nedělá nic pro druhé, nedělá nic pro sebe“*

*Johann Wolfgang von Goethe*



Sídlo: Paběnice 75, 285 43 Paběnice

Telefon: 739 619 288

e-mail: [cestazivotembb@seznam.cz](mailto:cestazivotembb@seznam.cz)

[www.cestazivotembb.cz](http://www.cestazivotembb.cz)

IČO: 270 44 700

Číslo účtu: 2800052449/2010

## *Slovo úvodem*

Rok 2022 pro naši organizaci znamenal další krok k rozšíření aktivit. Nejen, že jsme začali s projektovou dokumentací na rekonstrukci objektu Na Provaznici, kde by měl vzniknou týdenní stacionář, denní stacionář a pobytová odlehčovací služba, ale získali jsme také dotaci na rekonstrukci druhé etapy KOSTKY. Z dotace jsme měli velikou radost, činila cca 13 mil., mělo to však své ale... Rozpočet vznikl na jaře 2021, dodavatele stavby jsme vysoutěžili na podzim 2022. Rok a půl, covid a válka na Ukrajině stačilo k tomu, aby rozpočet vzrostl o 3 mil. Stáli jsme tedy před rozhodnutím, zda dotaci přijmout a sehnat 3 mil. nebo odmítnout. Šli jsme do rizika a teď, když píšu tyto řádky mohu říct, že to bylo dobře. Vyhráli jsme výběrové řízení do adventních koncertů. Ale o tom až příští rok.

Co se týče našich aktivit, tak od února jsme se vrátili do kolejích, které jsme si vyjeli do roku 2020 a naplno se věnovali volnočasovým a pobytovým aktivitám, rehabilitaci a odlehčovacím službám. Také rozvoji komunitního centra, které jsme rozšířili o cvičnou dílnu. Mohli jsme pokračovat v benefičních akcích. Moc milé pro nás bylo, když se na nás obrátila Mgr. Petra Kratochvílová s informací, že by rádi věnovali naší organizaci výtěžek z benefičního koncertu v evangelickém kostele. Také jsme započali spolupráci s Mgr. Vendulou Kapitánovou a jejími pímány na vánočním tvoření.

Jsem ráda, že se k nám přidávají dobří lidé, kteří chtějí pomáhat dětem a mladým lidem s handicapem. Dále jsem vděčná všem dárcům, kteří nás v roce 2022 podpořili, není jich málo. Všichni společně tvoříme jeden pevný tým a to je důležité.



*Mgr. Petra Hnáťová*

Mgr. Petra Hnáťová, předsedkyně

## O NÁS

Organizace Cesta životem bez bariér byla registrována jako občanské sdružení Ministerstvem vnitra ČR dne 1. 11.2006 pod číslem VS/1.1/65530/06-R. Od 1. 1. 2014 je registrována jako zapsaný spolek Městským soudem v Praze spisová značka zápis v obchodním rejstříku vedeném Krajským soudem v Praze, oddíl L, vložka 17167

### Základní cíle spolku

1. Činnost zaměřená na práci se zdravotně postiženými se zvláštním zaměřením na tělesně postižené všech věkových kategorií se zvláštním zřetelem na děti a mládež hlavně na území regionu.
2. Realizace vhodných programů a podpůrných aktivit vedoucích k integraci zdravotně postižených občanů nebo rizikových skupin do společnosti ve všech oblastech života (vzdělávání, sport, kultura).
3. Odstranění psychických i fyzických bariér mezi zdravotně postiženou a nepostiženou populací, především motivací zdravotně postižených k aktivnímu a nezávislému pojetí života a obousměrnou integrací, kdy se vzájemně ovlivňují a integrují lidé se zdravotním postižením mezi nepostižené a naopak.
4. Uchovávaní a zlepšování zdravotního stavu a sociálního postavení zdravotně postižených.
5. Poradenská a informační činnost v oblasti vzdělávání a práv zdravotně postižených.
6. Provoz vzdělávacího a rehabilitačního zařízení pro handicapované děti a mládež.
7. Tvorba projektů na podporu rovného sociálního postavení a na podporu rehabilitace handicapovaných.

### Činnost spolku

1. Spolupráce se vzdělávacími institucemi v oblasti integrace postižených žáků.
2. Kontaktování osob se zdravotním postižením a jejich zapojení do aktivního a nezávislého pojetí života.
3. Celoroční výuka plavání pro osoby se zdravotním postižením. Nabídka dalších sportovních a relaxačních aktivit.
4. Organizování pobytových akcí pro zdravotně postižené nebo integrovaných pobytových akcí.
5. Nabídka aktivit ucelené rehabilitace včetně přednášek, poradenství a seminářů
6. Podpora členů spolku v oblasti vzdělávání, rehabilitace a pořízení kompenzačních pomůcek
7. Přednáškové programy pro nepostižené žáky základních škol o problematice zdravotně postižených. Cílem je rozšíření vnímání zdravotního postižení jako součásti života, s níž je možné plnohodnotně žít.
8. Didaktické a informační centrum (oblast vzdělávání, sociálně-právní, rehabilitace a kompenzačních pomůcek).
9. Tvorba vlastních propagačních a prezentačních materiálů a předmětů, zajišťování reklamy a prezentace sponzorů spolku podporujících hlavní činnost.
10. Aktivity spolku jsou určeny i těm, kteří neprojevují zájem o členství – uživatelé služeb.
11. V rámci své činnosti se spolek účastní, případně organizuje aktivity a další činnosti související s naplněním cílů a poslání spolku.

## **ORGANIZAČNÍ USPOŘÁDÁNÍ**

Cesta životem bez bariér je otevřenou, nezávislou, nepolitickou, dobrovolnou organizací s právní subjektivitou, působící na území Kutnohorska. Nejvyšším orgánem je členská schůze, která se schází jedenkrát do roka. Jménem organizace je oprávněna jednat předsedkyně a jednatelka. Předsedkyně je statutárním zástupcem spolku. Všechny funkce jsou vykonávány bez nároku na odměnu.

**Předsedkyně:** Mgr. Petra Hnátová

**Kontrolní komise:** 1. Jiří Hnát  
2. Bc. Anna Šnajdrová  
3. Ing. Michaela Podaná, Ph.D.

### **Zaměstnanci:**

1. Ředitelka: Mgr. Petra Hnátová
2. Fyzioterapeut: Zuzana Brzobohatá Klimtová, Mgr. Eva Bigas (t.č. na rodičovské dovolené), Mgr. Lenka Haspeklová, DiS., Kateřina Svatošová, DiS. (od 11/2022)
3. Pracovníci v sociálních službách: Katarína Zahradníková, Eliška Havránková, Jiří Hnát, Radek Vavřina, Ing. Jana Temprano (od 9/2022)
4. Sociální pracovník: Mgr. Zdeňka Bělohlávková
5. Administrativní práce, fundraising: Ing. Jana Vaňková (do 9/2022)

### **Dohoda o provedení práce**

1. Instruktoři plavání: Radka Pešoutová, Klára Mundilová, Lenka Haspeklová, Lucie Draslarová, Jiří Hnát, Alžběta Piklová, Veronika Musilová, Zdeňka Bělohlávková, Anežka Fürtová
2. Fyzioterapeut: Klára Mundilová, Dis.
3. Účetnictví: Jiří Hnát, Ing. Iveta Bělohlávková
4. Fundraising: Ing. Jana Vaňková (od 10/2022)
5. Asistence: Veronika Musilová, Kateřina Podaná, Kateřina Morkesová, Renata Šonková, Lucie Draslarová, Alžběta Piklová, Kateřina Procházková

**Dobrovolníci – pravidelná práce:** Martin Vaněk, Blanka Novotná, Zuzka Veverková, Tomáš Jeřábek, Milan Dvořák, Miša Nečasová, Dáša Trnková, Magda Brantová, Klára Haspeklová, Markéta Hrišková, Klára Opasková

## Naše činnost v roce 2022

### Sportovní aktivity

#### Výuka plavání



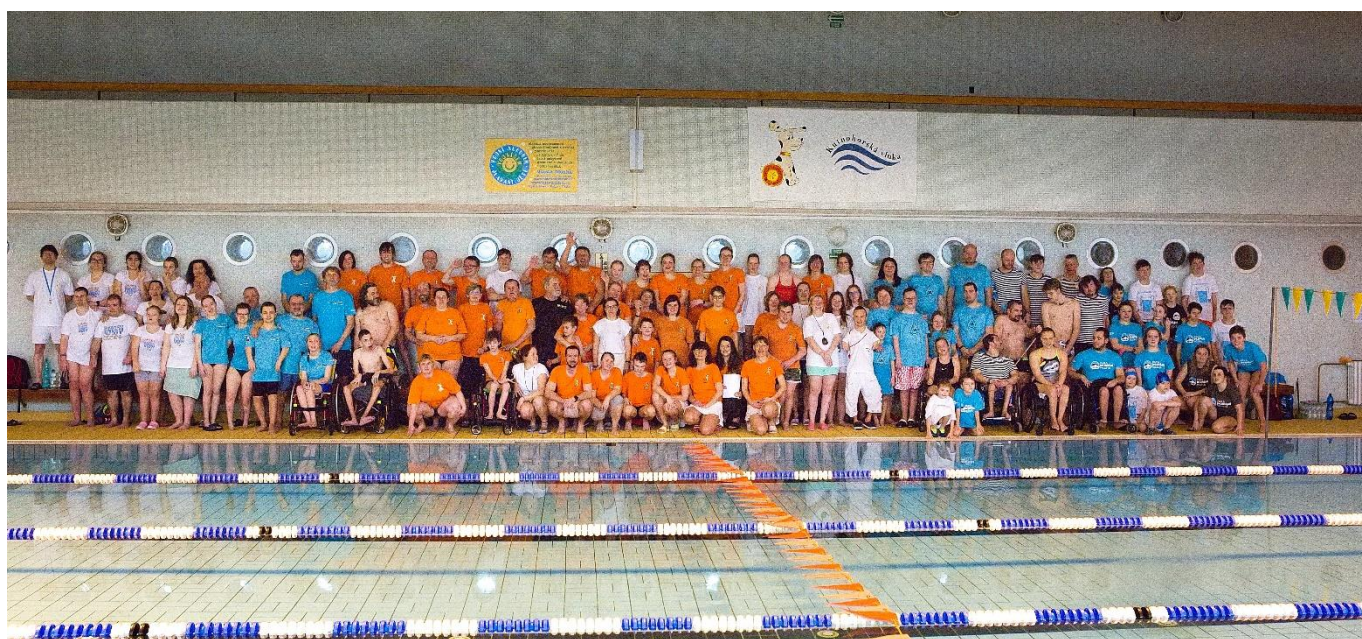
Výuka plavání již neodmyslitelně patří k naší činnosti. Omezení týkající se covidu skončila v únoru 2022 a do bazénu již mohli všichni. Výuku ale poznamenala válka na Ukrajině a veliký nárůst cen energií od září byla studenější voda, což pro naše plavce není příliš vhodné, ale nějak jsme se s tím popasovali. Do našich řad přibyl Erik a Honzík.



**NÁRODNÍ  
SPORTOVNÍ  
AGENTURA**



#### Plavecké závody Kutnohorská vlnka 2022



Letos jsme mohli, po roční přestávce způsobené covidem, opět uspořádat tradiční plavecké závody pro mladé handicapované sportovce "Kutnohorská vlnka". Do plaveckého bazénu v Kutné Hoře se tak 26. února sjeli závodníci z SK Vodomílek Jihlava, SK Kapři Jindřichův Hradec, SK Kontakt Ostrava, SK Kontakt Karlovy Vary, SK Kontakt Brno, Para Plavání Praha a samozřejmě nechyběla ani domácí SK APROBA Kutná Hora.

Závodů se účastnilo 58 plavců, z toho 10 zdravých (sourozenci handicapovaných plavců nebo děti instruktorů plavání), což bylo nejvíce plavců za celou dobu pořádání závodů.

Plavaly se tyto disciplíny: 50 m volný způsob, 50 m motýlek, dvojboj 50 m znak a 50 m prsa, dvojboj 100 m volný způsob a 100 m prsa, 100 m polohová štafeta instruktorů. Startovní povely zazněly celkem 40x. Ani tentokrát nechybělo vystoupení akvabel v podání kutnohorských instruktorů SK APROBA. A medaile si domů opět odnesli všichni.

Na závodech panovala skvělá nálada. Jako hlavního rozhodčího jste měli možnost zahlédnout známého paralympijského plavce Arnyho Petráčka, který v roce 2016 dovezl z paralympiády zlatou a v roce 2021 stříbrnou medaili.



## Vajgarský kapr 2022 – Jindřichův Hradec 14. května 2022

V květnu se náš klub opět vydal na závody do Jindřichova Hradce. Tentokrát vyjeli osobáky pokořit Ondra, Matouš, Matěj, Věrka, Hanka a Lucinka. Všem se dařilo a padal jeden osobák za druhým. Zasloužené medaile plavci dostali na odpoledním vyhlášení, které pokračovalo jako každý rok zábavou. Tentokrát na téma "Nekonečný příběh".



## Jihlavský ježek 2022 - Jihlava 22. října 2022

Říjen již tradičně patří plaveckým závodům Jihlavský ježek. Moc rádi tam jezdíme. Závody jsou určeny zejména pro začínající plavce a plavce, kteří nechtějí jezdit na "veliké" pohárové závody. Ale ani závodní plavci tam nechybí, je to pro ně příprava na pohárové závody.

Vzhledem k tomu, že na závodech se časy nepřečítávají na body dle klasifikace, jde spíše než o medaile o "osobáky". A ty se podařily všem našim plavcům. Což nás všechny moc těší. A medaile si za to skutečně zaslouží.



## Sportovní kroužek

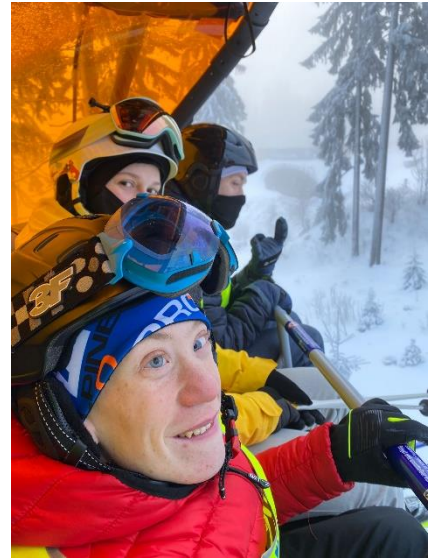
Od října jsme se pustili do dalšího sportování. Tentokrát na suchu. Vedoucím kroužku se stal Radek, k němu se přidala jako dobrovolník Markéta a Klára. Sportovat s námi začala Terka, Lucinka, Míša a Filda. Pro naše sportování jsme využili sokolovnu na Žižkově a přilehlý sportovní areál.



# Pobytové akce

## Krušnohorská expedice 2022

29. 1. - 5. 2. 2022



Po dvouleté přestávce jsme se konečně opět vydali na Krušnohorskou expedici. Díky složité covidové situaci a množícímu se množství karantén nebylo do poslední chvíle jasné, kdo pojede a kdo ne. I přes tyto počáteční patálie se naše expedice přeci jen zdařila. Celou expedici zajišťovalo 10 instruktorů lyžování (Lída, Radek, Štěpánka, Bětka, Lucka, Káťa, Michal, Míša, Klára a Petra) a Jíra - řidič a technické zázemí naší výpravy.

Na expedici se vystříдалo 10 lyžařů s handicapem (Venda, Bětka, Zuzka, Luky, Maty, Štěpa, Verča, Šárka, Matěj a Laura), kteří využili i ubytování a 3 lyžaři přijeli přímo na svah (Eliška, Olda a Martínek). Již potřetí jsme byli ubytováni v chatě Mariánka v obci Mariánská. Není sice plně bezbariérová, ale s tím si už umíme poradit. Důležité je, že se tam vejdem a pan domácí výborně vaří.

Jako každý rok jsme nejen lyžovali, ale večery jsme trávili nad společenskými hrami, u kterých jsme se báječně bavili.



## Sportovní soustředění

Sportovní soustředění jsme měli v plánu realizovat v ambulantním režimu, jelikož ubytovna byla obsazena uprchlíky z Ukrajiny. Karty ovšem zamíchalo rozbité čerpadlo v Čáslavském bazénu, tak jsme nemohli ani plavat. Vymysleli jsme alespoň *sportovní den*.

## Letní integrovaný tábor – Indiáni

1. - 10. 7. 2022

Letošní integrovaný tábor se nesl v indiánském duchu. Na tábor s námi jelo mnoho nováčků, ale ani o dlouholeté táborníky nebylo nouze. Na naše indiány čekalo plno úkolů a her, se kterými se museli popasovat - stopování a následné lovení medvěda, záchrana uneseného člena týmu, zkouška dovednosti apod. Naši indiáni se také museli s celodenním hladem a neminula je letos ani noční bojová hra a Spartan. Počasí nám po většinu času přálo, tudíž jsme se chodili často koupat a užívali si vodních radovánek.



K našemu táboru neodmyslitelně také patří kola, na kterých jsme pořádali výlety a soutěže - věříme, že v příštích letech kola zařadíme do programu ještě více.

Někteří táborníci nám již odrostli, tudíž jsme se s nimi na konci tábora rozloučili tradičním hozením do rybníka a předáním drobného dárečku. A třeba příští rok rozšíří řady vedoucích.

Letošní tábor byl opravdu skvělým zážitkem (ostatně jako všechny předešlé roky 😊) a už teď se nemůžeme dočkat, jaké dobrodružství nám přinese další léto.



## Prázdninový pobyt 25. 7. - 29. 7. 2022



V letošním roce jsme se již poněkolkáté sešli s dětmi a užili si společně 5 dní na táborové základně Zbožňov. Celým týdnem nás provázel malý indián Patoruzito, s kterým jsme zažívali dobrodružství při cestě plných nástrah a překvapení.

První den se děti seznámily a příběhem Patoruzita a rozdělily se do dvou indiánských kmenů, Veselí medvědci a Zelené šípy, v kterých pomáhaly Patoruzitovi plnit zkoušky, aby se mohl stát vládcem indiánakého kmene Tehulejtů. Zkoušky byly celkem 3 (obratnost, zdatnost a odvaha), při kterých děti musely získat posvátné předměty a ubránit je do konce pobytu. Při těchto zkouškách děti ukázaly, že si zaslouží být pravými indiány.

Hned druhý den děti v kmenech absolvovaly první zkoušku obratnosti, kdy měly za úkol získat modrý kamen z velkého žhavého kaňonu a následně ho ubránit před nepřáteli. Další den následovala zkouška zdatnosti, kdy získávaly amulet od kouzelníka Egoia. Čtvrtý den byla poslední zkouška, získání kondorího pířka, kdy se děti vydaly na delší cestu, kde plnily úkoly a na konci získaly kondorí pířko. Poslední den oba kmeny zvládly získat a ubránit všechny posvátné předměty, a tak se mohly vydat na Svatou horu, kde našly společný poklad.







Každý den nesměly chybět ranní rozcvičky, při kterých jsme se všichni zatančili a protáhli. Výtvarné dílny, kde se vyráběly předměty s indiánskou tematikou (čelenky, dešťové hole, bubínky), každý den se zpívalo u táboráku a chodilo na výlety.

Samozřejmě nechyběly ani 4 koně, na kterých děti každý den jezdily hippoterapii. V letošním roce nás navštívili i pejsci na canisterapii, s kterými si děti mohly hrát a odpočívat.

S hromadou hudebních nástrojů přijel muzikoterapeut Pavel a všechny vtáhl do hudby. Opět nás navštívil i pohádkář Honza s krásnou loutkovou pohádkou Princezna na hrášku, která se všem líbila. Program adrenalinově zpestřil pan Heinik, který přijel s Lenkou Hlavatou, která jezdí Rally Dakar s buggy. Kdo chtěl (a chtěli všichni), zažil adrenalinovou jízdu v buggyně.

Program letošního prázdninového pobytu byl pestrý a počasí nám přálo. V tvářích všech zúčastněných byl vidět úsměv a příští rok se opět na všechny těšíme.

*Prázdninový pobyt se konal za podpory:*



## Příměstský tábor

Jaro 2022

14. – 18. 2. 2022



Jarní příměstský tábor trval 5 dní a byl ve znamení her, tvoření, výletů a sopek. S dětmi jsme strávili skvělý čas a za tu dobu jsme se nestihli nudit. Ale hezky popořadě.

Pondělí jsme si osladili domácími muffiny, které jsme upekli v naší cvičné kuchyni. Vyrazili jsme na průzkum Kutné Hory a hned po obědě se pustili do vyrábění váziček, které jsme si ozdobili ubrouskovou technikou.

V úterý nás čekal první den ve společnosti sopek. Zatím se žádné výbuchy nekonaly, vše se teprve důkladně připravovalo. S dětmi jsme vyrobili ty nejlepší sopky z terakotové hmoty a připravili vše na plánovaný páteční sopečný pokus. Dokončili jsme průzkum Kutné Hory a odpoledne strávili ve společnosti chobotniček, které jsme si vyrobili z vlny. A neuhádnete, co děti chtěly na svačinu, začíná to písmenkem M a byla v tom tentokrát čokoláda. Jestli hádáte muffiny, tak je to trefa do černého! Gratulujeme!

Středa byla ve znamení výletu směr Poličany. Průzkum Kutné Hory jsme zdárně dokončili předchozí den a bylo potřeba vyrazit dále. A že jsme se nenudili, naši průzkumníci měli plné ruce práce. Zpátky jsme se svezli vlakem a po obědě si odpočinuli u čtení pohádky. Hezky odpočatí jsme se pustili do vyrábění sádrových květináčů, do kterých jsme si hned zasadili netřesky.

Ve čtvrtek dopoledne jsme se pustili do vaření. Připravili jsme si výtečnou gulášovou polévku a famózní bavorské vdolečky. Odpoledne bylo ve znamení umění. Vyrazili jsme do GASKu, navštívit kreativní dílny. A noví Picassové, Mattisové, Miró byli na světě.

Pátek byl den D. Začali jsme nenápadně. Vyrobili si bubínky a předvedli parádní bubnovačku. Nabíjení energií jsme pak vyrazili na hřiště pod Čížkovu skálu. A konečně se ve dni D přiblížila hodina H. A došlo k odpalu naší sopek. Pokud jste tedy 18.2.2022 zaznamenali v okolí Kutné Hory mírné otřesy půdy, vězte, že to nebylo zemětřesení, to jsme pouze velkolepě ukončili tento báječný jarní příměstský tábor.

## Srpen 2022

22. – 26. 2. 2022

V týdnu od 22.8. do 26.8.2022 jsme uspořádali příměstský tábor v centru "KOSTKA" v Kutné Hoře, ul. Kvapilova. Děti k nám chodily každý den od 08.00 do 16.00 hod. Když nám nepřálo počasí byli jsme "doma", kde jsme vyráběli, malovali kamínky, hráli různé hry. Pokud to jen trochu šlo, tak jsme vyrazili do města nebo do přírody. Mimo jiné jsme navštívili GASK v Kutné Hoře, kde jsme strávili příjemnou část dne v dětské herně, dále jsme byli na dětském hřišti na Žižkově a u DDM na dopravním hřišti.

Celou středu jsme strávili na výletě v obci Opatovice I., kam jsme vyrazili vláčkem s mezizastávkou na Zavadilce a prohlídkou domácí farmy. Mohli jsme se si pohladit a nakrmit koně, kozy, slepice a další zvířátka. Poté jsme přešli pěšky do Opatovic I., kam do areálu u kapličky zavítali příslušníci Policie ČR, obvodního oddělení Zbraslavice a nechali nás si sednout do služebního vozidla, půjčili nám i nějaké služební pomůcky. Na závěr jsme si opekli špekáčky a po prohlídce komunitního centra jsme vyrazili autobusem zpět do Kutné Hory. Tento den byl velmi pěkně zorganizován a připraven a vše klaplo, jak mělo.

Celý týden příměstského tábora proběhl bez problémů a s dobrou náladou, proto se již těšíme na další příměstské tábory.



# Benefiční akce

## Festival na zelené louce

10. 9. 2022

Druhou sobotu v září proběhl nedaleko obce Senetín v pořadí již devátý ročník Festivalu na zelené louce. Akce konaná na podporu dětí s handicapem a integrovaného letního tábora se více než vydařila. Malí i velcí návštěvníci zažili nejen bohatý program, ale hlavně i velkou pohodu s radostí, že i pouhou účastí pomáhají dobrým věcem.

Na hlavním podiu opět exceloval moderátor Tomáš Fíla, který dokáže nejen průběžně informovat a provázet návštěvníky celou akcí, ale i elegantně a vtipně glosovat na místech programu, která jsou pro většinu z nás citlivá, jelikož jsou spojená s nelehkými příběhy dětí, jejich rodičů či opatrovníků. Tomáš se stal skutečnou ikonou naší akce a my si vlastně nedokážeme představit, že by někdo jiný dokázal udělat takovou lidskou atmosféru nejen pomocí humoru a nadhledu.

Skutečnou pohodu na podiu odstartovalo svými písněmi folkové uskupení z Jaroměře s názvem Napohodu. Poté vystoupila energická zpěvačka a skladatelka Saša Niklíčková, která si od prvních chvil získala publikum hrou na akordeon i svým osobitým přednesem autorských písní. Bára Jeřábková zabavila nemalý okruh dětí, které si vzala i na podium.

Nechybělo ani vystoupení pro milovníky mazlíčků. Na festivalu ukázal Antonín Schovanec návštěvníkům dogdancing se svým čtyřnohým kamarádem, psem Xavierem. Taneční skupina Spolu se v prostoru tábora rozhoupala se svými dětmi v šátku již po několikáté. Jedná se vždy o zážitek a souznění maminek s dětmi. Vystoupení na louce mimo hlavní podium doplnily Paběňačky s tanečním vystoupením „ŠŠŠ“.

Na festivalu nesmí chybět zpívaná a hraná pohádka v podání táborových dětí. Letos děti zahrály autorskou pohádku Františka Pokorného (Divadélko KÚZLE). Tato kombinace zábavných textů, propracovaných melodií, hereckých výkonů spolu se smíšeným sborem patřila k velkým zážitkům Festivalu.

Na zelené louce byly k vidění i originální vázané květiny. Nikdo z nás asi ani nevěřil, jaký to bude neuvěřitelný zážitek vidět profesionály v akci. Slyšet komentáře u vázání kytěk od floristického Dream týmu a včele s Klárou Franc Vavříkovou bylo neskutečné. Kombinace přirozené prezentace a floristického umění, které bylo zakončeno dražbou květin z rukou šesti fiktivních nevěst, chytlo u srdíčka nejen ženskou část návštěvníků. Hudební kapela Acoustic Band svými písněmi a energií strhla návštěvníky k tanci a užití festivalu do maxima.

Děti měly opět možnost po celou dobu festivalu soutěžit a dovádět v prostorném areálu táborové základny. K tomu jim pomáhal početný tým dobrovolníků, kterých je každým rokem více než padesát. Různé rukodělné dovednosti si mohly děti vyzkoušet v dílničkách od sdružení Fakt-Um se zkušenou instruktorkou Janou Jahodářovou. Svězt se na koních pod dohledem Týny Onderkové byl pro děti opětovný zážitek. Opět došlo i na velkolepou tombolu, která udělala radost hlavně milovníkům čtení. A to díky Gábině Janovské, která je velkým podporovatelem festivalu.

A vše bylo zalito nejen sluncem, ale i též dobrým pitím a jídlem od týmu Michala Zemana, který si nechal vyrobit na letošní ročník slušivé zástěry v barvách a s logem Festivalu.



## XVI. Benefiční ples

V Cestě životem bez bariér dlouhodobě pracujeme s dětmi, mladými lidmi i dospělými s tělesným, mentálním, zrakovým i kombinovaným postižením. Velkou část našich klientů trpí diagnózou dětské mozkové obrny.

V našem Centru služeb KOSTKA, které jsme slavnostně otevřeli v září 2019, poskytujeme služby pro handicapované – ambulantní rehabilitaci, pohybovou terapii Therasuit, ambulantní odlehčovací službu a provozujeme komunitní centrum. Rádi bychom nabídku služeb rozšířili. Rozhodli jsme se zrekonstruovat druhou část objektu. Podařilo se nám získat dotaci na 90 % nákladů. 10 % musíme zajistit sami, proto letošní výtěžek bude určen na tento projekt – **konkrétně na vysokozdviznou plošinu**, která zajistí bezbariérovost druhé části objektu.

Ples již tradičně moderoval herec Pavel Nový a hrála kapela B-Danca band. Na plese vystoupili - Art Dance Academy s vystoupením Contemporary, Indiánská variace a Light show twirling, Sokol Kolín, oddíl sportovní gymnastiky, Nela Zdenka Kuiper s taneční choreografií, Natka, Lúca, Klárka a Kája s tanečním vystoupením ŠŠŠ.

**Generální partner: Město Kutná Hora**



**Hlavní partner: Gipsmont spol. s r.o.**

**Partneři:** Lucie Kutílková, DiS., Ambiente mode Čáslav, ACTIVA, Dopravní značení Kutná Hora, Restaurace Přítoky, MAPES s.r.o., PILC ODPADY s.r.o., Pavel Pešout - Brusírna náradí Kutná Hora, Miroslav Lepeška – fotograf



# Nepřavidelné akce

## Sportovní den

6. 5. 2022



Sportovní den byl jen malou náplastí za zrušené sportovní soustředění. Bohužel v současné situaci, kdy řadu rekreačních areálů zaplnili ukrajinští uprchlíci, jsme nesehnali volné bezbariérové ubytování vhodné pro naši větší skupinu. Rozhodli jsme se proto soustředění uspořádat "ambulantně". Tedy, že se ráno sejdeme, celý den budeme sportovat a spát pojedou každý domů.



Ale znáte to, špatné zprávy mají rády společnost a tak, když přijde jedna, brzy klepe na dveře další. Mohlo nás to napadnout. Nenapadlo. Proto nás zpráva, že se těsně před plánovaným soustředěním v čáslavském bazénu rozbilo čerpadlo a rychlá oprava není možná, zaskočila. Nakonec nám nezbylo nic jiného, než zamáčknot slzu v oku a soustředění také tento roku zrušit.



Nechtěli jsme ale sedět doma, tak jsme vymysleli alespoň jeden sportovní den. Sešli jsme se ráno v našem Centru služeb KOSTKA. Dopoledne jsme se vydali na hřiště. Tam jsme se rozběhali, rozcvičili a házeli vším možným. Hod kriketákem vyhrál Rost'a - 13,6 m, granát nejdále hodila Denča - 10,45 m a ringokroužek doplachtil nejdál Hance - 8,45 m. Také jsme hráli "tenis" a "ping-pong", obě disciplíny vyhrála Markét, tenisovou pálkou odpálila 12,9 m a pinpongový míček pinkala 52x zasebou.

Oběd jsme měli v našem centru a následně jsme se vydali na bowling do Čáslavi. Tam jsme si užili dvě hodiny příjemného zápolení.

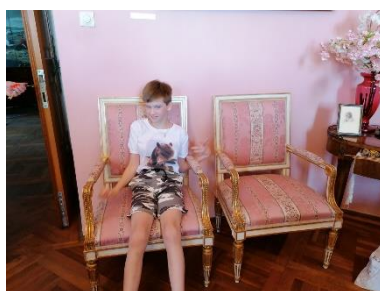
Poslední sportovní aktivitou bylo naše pravidelné páteční plavání. A protože jsme ten den už byli pěkně rozhýbaní a k tomu s dobrou náladou, plavali jsme jako by šlo o medaile.

Sportovního dne se zúčastnil Filda, Denča, Markét, Barča, Hanka, Domča, Mart'as, Rost'a a Lucinka. Věříme, že si všichni zúčastnění sportovní den užili. Také doufáme, že příští rok už budeme moci uspořádat naše tradiční sportovní soustředění. Držme si pěsti.

## Výlety

### Chlumec nad Cidlinou

18. 6. 2022



Jedna z červnových sobot již tradičně patří k výletním dnům. Tentokrát jsme se 18. června vydali na Zámek do Chlumce nad Cidlinou a do malé rodinné ZOO - biopark Štít.

Počasí nám přálo. Výlet jsme si krásně užili.

## Retroautomuzeum Strnadice a Farmapark Soběhrdy

28. 9. 2022



Na státní svátek jsme vyrazili na společný výlet do Retroautomuzea v obci Strnadice a do Farmaparku v obci Soběhrdy.

Trochu nás limitovalo počasí, kdy nás každou chvíli zkrápěly dešťové kapky, ale i tak jsme si výlet užili. V Retroautomuzeu jsme zavzpomínali na staré časy (především my dospělí), kdy seznam vozidel vyráběných v poválečné době především ve státech střední a východní Evropy byl dost pestrý. Každý si zde našel své oblíbené vozítko z dětství nebo naopak jsme mohli dětem ukázat, v jakých autech jsme jezdili v dětství my sami. Zajímavá byla i ukázka kuchyně a dětského pokojíčku z 80. let včetně všech vymožeností té doby.

Na oběd jsme přejeli do Farmaparku Spoběhrdy, kde jsme se před deštěm schovali do vnitřního dětského hřiště plného herních prvků. Děti si to zde velmi užily a po dešti jsme vyrazili na procházku samotným parkem, ve kterém byla k vidění různá zvířata (lamy, velbloudi, různé druhy skotu atd.).



*Akce „výlety“ se konaly za podpory Města Kutná Hora.*

### Malá zahradní slavnost

26. června 2021

Na konci června jsme se sešli na zahradní slavnosti, abychom mohli poděkovat instruktorům plavání a hlavně plavcům předat Mokrý vysvědčení. Bohužel nám moc nepřálo počasí, přesto jsme si akci moc užili nejen díky Silvě a Františkovi, kteří se postarali o hudební produkci, ale také díky zapůjčenému kolotoči. Kolotoč zajistil Milan Dvořák od SDH Dobřeň.

Nechybělo opékání špekáčků a příjemná přátelská atmosféra.



### Odpoledne na suchu aneb Silvestr nanečisto

*Zrušeno – nahrazeno Malou zahradní slavností*

# Centrum služeb KOSTKA

místo pro rehabilitaci, zábavu i odpočinek



Podzim byl věnován výběrovému řízení dodavatele elektromobilu. Bohužel jsme ho museli vypsat 2x, jelikož poprvé se nikdo nepřihlásil. Také jsme vypsalí výběrové řízení na dodavatele stavby, které se zdrželo díky potřebě doplnění projektové dokumentace a nutnosti předělat celý rozpočet do soustavy URS. V prosinci byl znám vítěz a mohli jsme přistoupit k podpisu smlouvy.

## Odlehčovací služba

Odlehčovací služba také zaznamenala rozvoj. Rozšířili jsme ji o příměstský tábor o jarních prázdninách a příměstské dny o kratších školních prázdninách.



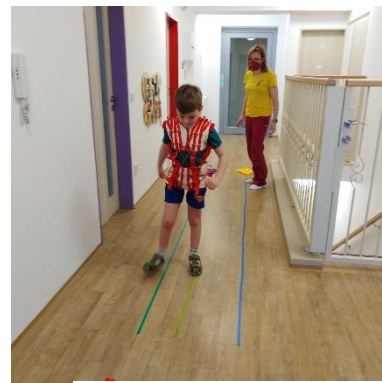
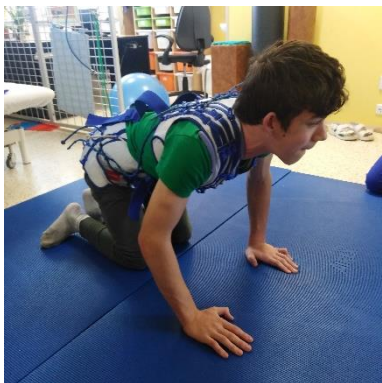
Středočeský kraj

 *kutná hora*



Obec Paběnice

## Rehabilitace a pohybová terapie Therasuit



*Provoz rehabilitačních služeb podpořilo Ministerstvo zdravotnictví ČR.*



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

## Kurzy vaření pro handicapované

V rámci odlehčovací služby nabízíme kurz vaření. Kurz je zaměřen na trénink dovedností spojených s vařením. Je určen jak pro úplné začátečníky ve vaření, tak pro ty, kteří se chtějí zdokonalit v praktické přípravě jídel a naučit se nové recepty. Kurz probíhá v plně vybavené kuchyni v Centru služeb KOSTKA, kde si jednou týdně společně uvaříme oběd (polévku a hlavní chod) a příležitostně upečeme moučnick. Kurzu vaření se pravidelně účastní Denisa a Markéta. Pokud je o prázdninách, přijde i Zuzka, která se učí na kuchařku.



## Komunitní centrum

V roce 2022 jsme se již mohli naplno věnovat kroužkům pro pečující osoby. Angličtina se vrátila do prezenční formy a kroužek „Šikovní ručičky“ jsme stanovili na každý čtvrtek. Podařilo se nám navázat spolupráci s Lenkou Vondrovou, která nabídla hned několik aktivit pro náš kroužek a Markétou Hříškovou, která umí háčkovat košíčky zvané „bobbiny“. Velmi zdařilé také bylo zdobení dortů pod vedením paní Piklové.



*Aktivity komunitního centra podpořila Nadace České pošty, Město Kutná Hora a Nadační fond TESCO.*





## ***Plán projektů a akcí na rok 2023***

V tuto chvíli, kdy finalizujeme výroční zprávu, by už mohla být sestavena více než polovina výroční zprávy 2023. Rok 2023 bude zasvěcen rekonstrukci KOSTKY 2. etapa a finalizaci projektové dokumentaci nového objektu Na Provaznici tak, abychom podali žádost o dotaci. Rekonstrukce ovlivní i chod KOSTKY, jelikož se obě části musí propojit. Kolaudovat bychom měli v listopadu. Také se nám podařilo získat post na adventních koncertech ČT 1, což je pro nás veliká radost. Stále budeme pracovat na rozvoji komunitního centra a aktivit ve prospěch pečujících osob. Podařilo se nám získat dotaci na zaměstnance komunitního centra od MAS Lípa pro venkov na 0,8 úvazku.

### ***Poděkování***

Rádi bychom také poděkovali všem našim dárcům, kteří naši činnost podporují, ať už jednorázově nebo dlouhodobě. Moc si všech darů vážíme. Každý má jinou možnost podpory. Jinou startovací pásku. Každý dárců přispívá tak, jak jeho situace dovolí. Třeba i hmotným darem nebo pomocí. Proto si vážíme každého daru, který obdržíme a žádný nepovažujeme za malý.

**Za Vaši přízeň a podporu děkujeme!**