

CESTA ŽIVOTEM BEZ BARIÉR

Občanské sdružení pro studium a sport bez bariér



Výroční zpráva 2013

*„Máme jen jeden život a ať se v něm stane cokoli,
musíme se k tomu postavit čelem.“*

Sídlo: Paběnice 75, 286 01 Čáslav
Telefon: 739 619 288
e-mail: cestazivotembb@seznam.cz
www.cestazivotembb.cz
IČO: 270 44 700
Číslo účtu: 2800052449/2010

Slovo úvodem



Úvodem bych chtěla opět upřímně poděkovat všem dárcům, kteří v roce 2013 podpořili naše sdružení. Bez nich bychom nedokázali realizovat projekty, které pomáhají dětem s handicapem. Zpestřují či zjednodušují jim život, který si sami nevybraly. Z vlastní zkušenosti vím, že bezbariérovost, integrace a kvalitní rehabilitace není samozřejmostí.

V roce 2013 jsme do akcí zařadili první oficiální závody pro handicapované plavce nesoucí název Kutnohorská vlnka. Akce se velmi vydařila, všechny děti bez rozdílu se praly o každý uplavaný metr.

Také v oblasti individuální podpory jsme odvedli kus práce. Proto myslím, že lepší než nějaké romány úvodem bude výstižnější dopis od maminky Oldíka a Elišky.

Pro rok 2014 nás čeká nejen změna právní formy způsobená novým občanským zákoníkem, ale hlavně nový velký rehabilitační projekt „Therasuit“. Věříme, že budeme úspěšní a pomůžeme ke krůčkům mnoha dětem s DMO.

Mgr. Petra Hnatová, předsedkyně

Jmenuji se Marcela Čamrová a mám desetiletá dvojčata Elišku a Oldíka, kteří se pohybují pomocí mechanických vozíků. Děti jsou již pět let členy občanského sdružení Cesta životem bez bariér. O tomto sdružení, které působí v Kutné Hoře, jsme se dozvěděli od paní z rané péče, která k nám jezdila a pomáhala dětem rozvíjet jemnou motoriku. Sháněli jsme pro děti v rámci rehabilitace plavání s asistencí a to jsme našli právě ve sdružení ČZBB. Jezdíme plavat jednou týdně a pro děti je to velký přínos nejen po zdravotně-rehabilitační stránce, ale hlavně po psychické, protože ve sdružení našly spousty kamarádů, jak mezi dětmi, tak mezi asistenty. Zúčastňují se různých plaveckých závodů a děti si z nich vozí tvrdě vybojované medaile a diplomy, které pak s pýchou ukazují svým spolužákům ve škole.

Každý rok na jaře sdružení pořádá sportovní soustředění, kde děti plavou s asistenty, zkouší si atletické disciplíny, které později zúročí v Brně na Evropských hrách handicapované mládeže, ale i výtvarníci a hrají různé společenské hry. Kromě toho jezdí se sdružením na výlety do pražských divadel a jiné kulturní či sportovní akce. ČZBB v roce 2013 také přispělo Oldíkovi a Elišce na osobní asistenci ve škole.

Když mě předsedkyně sdružení paní Mgr. Petra Hnatová informovala o tom, že hodlá začít cvičit v Kutné Hoře speciální rehabilitační metodu Therasuit, která pro nás bude časově i finančně dostupnější, byla jsem strašně nadšená. Budu hrozně ráda, když moje děti tuto speciální cvičební metodu, která je opravdu účinná a dětem pomáhá, budou cvičit častěji a levněji v dosahu našeho bydliště.

O NÁS

Občanské sdružení Cesta životem bez bariér bylo registrováno Ministerstvem vnitra ČR dne 1.11.2006 pod číslem VS/1.1/65530/06-R

Základní cíle sdružení:

1. Činnost zaměřená na práci se zdravotně postiženými se zvláštním zaměřením na tělesně postižené všech věkových kategorií se zvláštním zřetelem na děti a mládež hlavně na území okresu Kutná Hora. V okolních okresech v případě, že v nich někdo o služby projeví zájem.
2. Integrace zdravotně postižených občanů do společnosti ve všech oblastech života (vzdělávání, sport a kultura).
3. Odstranění psychických i fyzických bariér mezi zdravotně postiženou a nepostiženou populací, především motivací zdravotně postižených k aktivnímu a nezávislému pojetí života a obousměrnou integrací, kdy se vzájemně ovlivňují a integrují lidé se zdravotním postižením mezi nepostižené a naopak.
4. Uchování a zlepšování zdravotního stavu a sociálního postavení zdravotně postižených.
5. Poradenská a informační činnost v oblasti vzdělávání a práv zdravotně postižených.

Činnost občanského sdružení:

1. Spolupráce se vzdělávacími institucemi v oblasti integrace tělesně postižených žáků.
2. Kontaktování osob se zdravotním postižením a jejich zapojení do aktivního a nezávislého pojetí života.
3. Zprostředkování možnosti sportování. Celoroční výuka plavání pro osoby se zdravotním postižením.
4. Přednáškové programy pro nepostižené žáky základních škol o problematice zdravotně postižených. Cílem je rozšíření vnímání zdravotního postižení jako součásti života, s níž je možné plnohodnotně žít.
5. Didaktické a informační centrum (oblast vzdělávání, sociálněprávní, rehabilitace a kompenzačních pomůcek).
6. Tvorba vlastních propagačních a prezentačních materiálů a předmětů, zajišťování reklamy a prezentace sponzorů sdružení podporujících hlavní činnost.
7. Aktivity sdružení jsou určeny i těm, kteří neprojevují zájem o členství – uživatelé služeb.
8. V rámci své činnosti se sdružení účastní, případně organizuje aktivity a další činnosti související s naplněním cílů a poslání sdružení.

ORGANIZAČNÍ USPOŘÁDÁNÍ

Cesta životem bez bariér je otevřeným, nezávislým, nepolitickým, dobrovolným občanským sdružením s právní subjektivitou, působícím na území Kutnohorska. Nejvyšším orgánem je členská schůze, která se schází jedenkrát do roka. Jménem sdružení je oprávněna jednat předsdkyně a jednatelka. Předsdkyně je statutárním zástupcem organizace. Všechny funkce jsou vykonávány bez nároku na odměnu.

Výbor:

Mgr. Petra Hnáťová – předsdkyně
Radka Pešoutová
Jarmila Böhmová

Revizní komise:

Bc. Anna Kovandová
Ing. Michaela Podaná, PhD.
Jiří Hnát

Zaměstnanci:

DPP – Radka Pešoutová, Kateřina Hrstková, Klára Mundilová, Lenka Unucková, Vít Koděra, Barbora Losenická, Ilona Podaná
PP – Petra Hnáťová

Dobrovolníci:

Zdenka Bělohávková, Michaela Dohnálková, Martin Vaněk, Lenka Haspeklová, Anežka Andrllová

Naše činnost v roce 2013

Sportovní aktivity

Výuka plavání

Plavání je sport, který je z hlediska všestranného rozvoje pohybových dovedností a zapojení převážné většiny svalových skupin pro vozíčkáře nejvhodnější. V roce 2013 docházelo na pravidelnou výuku 23 dětí s různým zdravotním omezením. Plavcům se pravidelně věnuje již 12 plaveckých instruktorů - získali jsem tři nové instruktory: Martina, Lenku a Anežku. Do řad našich plavců přibyli Denisa, Ondra, Zuzanka, Mikulda, Matýsek a Štěpán. Věrku jsme „propustili“ do Dukla Praha, kde jí nabídli výhodnější sportovní podmínky. Přesto stále sledujeme její pokroky a rádi se s ní setkáváme na závodech. Pořád je tak trochu „naše“. Pokroky, které děti dělají, jsou patrné u každého plavce. Někdo se zlepšuje rychleji, jiný pomaleji. Důležitá je však kvalita naučeného pohybu v rámci možností handicapu. Neméně důležitý je však také pobyt v kolektivu a pravidelný pohyb ve vodě, který doplňuje rehabilitaci.

V roce 2013 jsme byli na plaveckých závodech v Jindřichově Hradci pořádaných SK Kapři, v Praze a v Karlových Varech – SK Kontakt a v Jihlavě – SK Vodomílek. Všechny závody měly svůj náboj a naši plavci ze sebe vydali maximum. Nechtěli jsme však jen na závody jezdit, tak jsme se rozhodli uspořádat oficiální plavecké závody pro handicapované plavce v Kutné Hoře. V únoru tak poprvé hostil Kutnohorský plavecký areál závody nesoucí název Kutnohorská vlnka. Na závody přijelo 31 plavců ze čtyř plaveckých klubů. Atmosféra byla úžasná. Všichni si závody moc užili a nám nezbylo než konstatovat, že plavecké závody se stanou každoroční aktivitou sdružení.





Vody bazénu rozbouřila první závodní Kutnohorská vlnka

MARTIN VAŇKA

Kutná Hora – Nebyla to vlnka, ale pořádné vlnobítí. První závody v plavání handicapovaných dětí a mládeže v Kutné Hoře – Kutnohorská vlnka – vyrazilo okusit asi třicet závodníků. A sobotní dopoledne v kutnohorském bazénu nabídlo výjimečnou sportovní podívanou.

Akci uspořádalo občanské sdružení Cesta životem bez bariér, jehož instruktorky provozují plavání s handicapovanými dětmi již šestým rokem. Oficiální závod však letos uspořádalo poprvé.

„Bylo nezbytné získat zkušenosti na závodech organizovaných jinde“, poznamenala předsedkyně sdružení Petra Hnátková s tím, že chyběly také potřebné finanční pro-

„Na takovýchto akcích se setkávají lidé s podobnými osudy. Jeden od druhého vidí, co vše lze zvládnout.“

Petra Hnátková, organizátorka závodu

středky.

Letos se situace změnila. A stálo to za to. Děti se vrhaly do závodu po hlavě, mnozí doslova. Medaile se rozdávaly hned v deseti kategoriích. Někteří plavci zvládli trať bez instruktora, jimi potřebovali doprovod a nevyhlásilo se konečné pořadí.

Plaváním fandili rodiče i jejich partičky z domovských plaveckých klubů. Závodníci dorazili z Brna, Jihlavy, Českých Budějovic nebo Jindřichova Hradce.

„Na takovýchto akcích se setkávají lidé s podobnými osudy. Jeden od druhého vidí, co vše lze zvládnout“, nastínila jeden z cílů konání podobných soutěžitých klání jeho organizátorka Petra Hnátková.

Závodní sobota uzavřelá odpolední benefiční koncert v kině Modry křtíl.

Kutnohorské sdružení Cesta životem bez bariér vzniklo na podzim roku 2006. Jeho cílem je odstraňovat bariéry na veřejně přístupných místech a zajistit v Kutné Hoře možnost sportovní stravitelnosti postižených, konkrétně plavání, cyklistiku, atletiku a boccu.



Kutnohorská vlnka 2013. Bohatou fotogalerii ze závodu handicapovaných dětí a mládeže naleznete na internetové adrese: www.kutnohorsky.denik.cz. Foto: Jiří Dešák / Marie Vaňka

SLOUPEK MARTINA VAŇKA

„Ten plave rychleji než já...“



Chvilka napětí, dvě vteřiny neroztyly, hodit. Nádech. Plavci mízí pod hladinou. Energie rozbíjí molekuly vody, které se smějí na diváky – hlasitě pocouvají, tleskají, smějí se, hází. Do každého tempa traci obecnou zárodnicím trochu zapáčené síly a vůle.

V dráze čelo čtyř plave mladý muž se zakřivenými pažemi. Prakticky bez rukou. Dynamika, z jakou jeho tělo proráží vodní hladinu, je přesná jako matematický vzorec. Pohyb na základě jednoho dokonalého úspochu. „Ten plave rychleji než já,“ oze se za mými zády. Ohlédnu se. Dívka, dvě nohy. On i já s údivem cítíme na mladého paralympionka Arnošta Petráčka, který zrovna překonával druhou polovinu z padesátimetrové trati. Rychleji než my.

Vrcholový sportovní výkon mě vždy fascinoval jako čarovný úpek. Ta chvíle, pár vteřin, minut, hodin, do kterých se zhromocňují měsíce a léta driny, tréninků, fyzické námahy. Pro ten krátký moment, kdy musí nahromaděná energie explodovat. Olympiádky štěstí ve sprintu trvá zhruba deset vteřin. Sen a medaile čtyři roky. Čtyři roky v deseti vteřinách. Arnošt dohází.

Dívám se do očí mladých handicapovaných plavců a plavek. Barevné brýle sbírají nervozitu, trochu udivené pohledy. Minuta do dalšího startu. Asistenti a rozhodčí přivádí borce k jejich plaveckým dráhám. Na okrajích bazénu vládne úvaha, asi jako na každém sportovním podniku. Hvizd. Nádech. První, druhé, třetí tempo...

A opět hluk a potlesk. Jeden chlapec moc lásky k vodě neprojevuje, ale nakonec tu přibírá dlouhou trať zvládá. Šampion. Co na tom, že poslední. Dohází. Jako Arnošt. Ruce mu podala jeho rozemřtá babička.

Teprve teď mi to začíná docházet. Tady, na těch pětadvaceti metrech s maximální hloubkou metr sedesát, nejde o to čas zkoncentrovat. Soustředění léta do minuty. Naopak.

Babička si chlapce odvedla do malého bazénku, tam ho to pryť baví víc. Ale jak si zaznávali...

Tady a teď jsou totiž vteřiny a minuty radosti pro přitichlé náhledy let. Nádechy a výdechy na cestě k překonání sebe sama. Tady a teď se totiž život rozpíná.

martina.vanek@denik.cz

Výsledky Kutnohorské vlnky

100 m prsa

1. Martin Čiáň – SK Vodomek
2. Věra Závorková – SK APROBA
3. Matěj Hala – SK Vodomek

25 m volný způsob s asistentem

1. Ondřej Bělohávek
- Jan Rybář
- Marek Čermák

50 m prsa

1. Janek Režek – SK Kaph
2. Anna Tupáková – SK Kaph
3. Eva Lohartová – SK Kaph

50 m volný způsob

1. Richard Pacholík – KBH BR
2. Lucie Přerušová – SK APROBA
3. Ondřej Bělohávek – SK APROBA

50 m muž

1. Martin Čiáň – SK Vodomek
2. Janek Režek – SK Kaph
3. Arnošt Petráček – České Budějovice

ženy

1. Věra Závorková – SK APROBA
2. Agáta Koptíková – KBH BR
3. Eva Lohartová – SK Kaph

50 m volný způsob s asistentem

1. Václav Vozábáček
- Marek Čermák
- Jan Rybář

100 m volný způsob

1. Martin Čiáň – SK Vodomek
2. Janek Režek – SK Kaph
3. Věra Závorková – SK APROBA

100 m muž

1. SK APROBA Kutná Hora
2. SK Kaph Jindřichův Hradec
3. SK Vodomek Jihlava

instruktorky/dobrovolníci 4x25m

1. SK APROBA Kutná Hora
2. SK Kaph Jindřichův Hradec
3. SK Vodomek Jihlava

50 m žák

1. Čiáň Martin – SK Vodomek
2. Petráček Arnošt – Č. Budějovice
3. Režek Janek – SK Kaph

Pozn: Výsledky ženy nebyly přepočítány na body dle stupně postižení.

Hrátky: SK APROBA Kutná Hora, SK Vodomek Jihlava, SK Kaph Jindřichův Hradec. Kontakt: BB 860

Atletika

Vedle plavání vedeme tréninky atletiky. Patronkou našeho sportování se stala držitelka světového rekordu Jarmila Kratochvílová. Atletika je pro děti s handicapem možností naučit se novým dovednostem, zlepšovat se ve výkonu a hlavně být spolu a užívat si zábavu.



Boccia

Tento sport nabízíme pouze příležitostně. Opět jsme se sešli mezi svátky na turnaji v rámci akce „Odpoledne na suchu aneb hýbejme se o Vánocích“. Od soutěžení nás neodradila ani zima, která byla v tělocvičně. Děti hrály každý s každým. Byl to velmi vyrovnaný boj, každý se snažil správným hodem získat co nejvíce bodů a vyhrát turnaj. O první místo se v rozstřelu utkali Marcelka s Oldíkem. Nakonec vyhrála Marcelka.



Lyžování

Právě pro děti s postižením je důležité, aby dělaly věci, které dělají ostatní. A lyžování k tomu také patří! Každý si přece rád vzpomene na první lyžařské zážitky a možná mnozí z nás dostali své první lyže od Ježíška... Děti na vozíčku mít lyže pod stromečkem nemohou, ale mohou lyžovat! Pro lyžování vozíčkářů je zapotřebí speciálně vyrobené lyžařské zařízení – monoski. Důvod pořízení monoski do sdružení není jen půjčování, ale též myšlenka zorganizování zimního pobytu. Doufáme, že zimní sezona 2014/15 bude na sníž štedřejší a nám se podaří sehnat bezbariérové ubytovací zařízení, kde bychom mohli s dětmi zažít spoustu legrace a sportovních zážitků. Na příští zimní sezonu bychom ještě rádi pořídili biski. Jedná se o podobné zařízení pro děti s těžšími formami postižení.

Pobytové akce

Sportovní soustředění

Již podruhé jsme se vrhli do organizace sportovního soustředění pro handicapované děti. Soustředění bylo od 3. - 8. 5. 2013. Děti měly na výběr, zda s námi na soustředění budou bydlet nebo budou na aktivity docházet z domova. Tato varianta se osvědčila již v minulém roce, tak jsme ji zachovali. Na programu soustředění byly hlavně tréninky plavání a atletiky. Cílem soustředění je nejen intenzivní trénink plavání a atletiky, ale také posílení sounáležitosti kolektivu našich malých sportovců.

Na sportovní soustředění se nám podařilo díky darům pořídit závěsný kuželník a seznámit tak děti s dalším sportem, který mohou hrát i přes svůj handicap. Závěsný kuželník je pro děti na vozíku jedním sportů, kde se výrazně stírá jejich handicap. Každý den, když měly děti volnou chvíli, byly u kuželníku a snažily se přijít na kloub tomu, jak shodit všechny kuželky najednou. Nemohl chybět ani malý turnaj, kde právě děti převálcovaly nás „zdravé“ dospěláky.

Nově se soustředěním vinula hra Boj o poklad. Děti se rozdělily do dvou skupin a svůj tým pojmenovaly. Soutěžili tak proti sobě Smišci a Dáblíci. Každý den měli splnit nějaký úkol – např. trasu s obrázky na zapamatování, štafeta s individuálními úkoly...- vítězné družstvo získalo klíček od truhly s pokladem. Soubor byl do poslední chvíle nerozhodný, poslední soutěže probíhaly jak jinak než v bazénu. Definitivně rozhodla až štafeta. Následně musely děti v prostorách bazénu nalézt truhlu s pokladem, což nebylo nikterak snadné. Přesto truhlu našly. Odměna ve formě knih byla pro každého. Doprovodným programem soustředění byl karneval, tvoření z hmoty fimo, návštěva minicirkusu v Habrkovicích a šipkovaná. Prostředí Městských lázní, ubytovny, atletického areálu i lesoparku Vodranty bylo pro naše soustředění správnou volbou. Vše je při sobě a bezbariérové.



Hry handicapované mládeže

Hlavním posláním tohoto mezinárodního projektu je integrace dětí a mladých lidí se zdravotním postižením prostřednictvím sportu do společnosti. Sportovní aktivity jim umožňují lépe překonávat překážky spojené s vlastním tělesným omezením. Prostřednictvím soutěží určených pro smíšené týmy mladých lidí s postižením a bez zdravotního postižení dochází k propojení těchto dvou skupin a akce je tak výrazným prvkem při sociálním začlenění osob s tělesným handicapem. Hry se konaly ve dnech 19. – 23. 6. 2013

Z našeho sdružení se mezinárodních závodů zúčastnilo 5 sportovců. Věrka, Maty a Luky bojovali v plavání a v atletice. Oldík a Eliška pouze v atletice. Počasí bylo nádherné, což zejména v atletice přispělo k dobré atmosféře. Každý náš sportovec mohl zúročit naučené dovednosti z tréninků v Čáslavi. Velmi pestrý a zajímavý byl doprovodný program celých her.



Letní integrovaný tábor Zbožňov

K pravidelným pobytovým aktivitám našeho sdružení již neodmyslitelně patří integrovaný tábor. Integrovaný tábor je nezapomenutelným zážitkem pro děti na vozíku a přínosem pro všechny zdravé děti, které nenásilnou formou poznávají úskalí života na vozíku, učí se, jak nabídnou pomoc a hlavně poznávají, že i dítě na vozíku je bezva kamarád.

Luky, Eliška, Oldík a Agátka, čtyři děti, které díky svému postižení potřebují pro život invalidní vozík. Díky tomu jsou mnohdy izolováni od společného trávení volného času se svými vrstevníky. Opakem tomu je letní integrovaný tábor, kterého se zúčastnily a užily si spoustu zábavy. Vozík jim nebyl překážkou k žádné aktivitě, když bylo třeba, pomáhaly zdravé děti, které tak poznaly, že handicap není překážka ke kamarádství. Letní tábor byl v pořadí jedenáctý, který Petra Hnáťová spolu se Stanislavou Hrstkovou pořádaly. Oficiálně integrovaný byl čtvrtý. Celotáborová hra Trosečník 2014 byla inspirována televizním seriálem „Trosečník – poslední, kdo přežije.“ Děti byly rozděleny do čtyř družstev, plnily soutěže zaměřené na dovednosti související s přežitím v přírodě, skládaly a luštily hlavolamy a také soutěžily ve fyzicky zaměřených disciplínách. Například: ztroskotání, vybudování přístřešku na ostrově, výroba vorů, rozdělování ohně, vaření na ohni, lov zvěře a spousty dalšího. První družstvo v soutěži získalo imunitu, ostatní tři družstva byla ohrožena hlasováním o ztrátu života. V průběhu tábora proběhlo celkem 30 soutěží a nejúspěšnějším se stalo družstvo zelených. Zelení byli úspěšní nejen v soutěžích, ale i po stránce taktické. Na našem táboře nesměly chybět táboráky, vědomostní soutěže ani diskotéka.



Benefiční akce

VII. Benefiční ples

Kulturní dům Lorec Kutná Hora ožil benefičním plesem 16. 11. 2013. K tanci i k poslechu hrála již podruhé známá kapela Březovanka. Večerem provázel herec a moderátor Pavel Nový. Nechyběl pestrý program: Taneční skupina Bílá holubice s vystoupením „Nemůžeš chodit, můžeš tancovat“; bříšíní tanečnice Helena a vystoupení skupiny Žert z Chotusic. Na vstupném, tombole a darech jsme získali přes 50 000 Kč. Díky tomu, že se účinkující zřekli honoráře ve prospěch sdružení, můžeme celou částku rozdělit na podporu hiporehabilitace a na nákup speciálně upravené tříkolky pro Ondru.

Ples se podařilo realizovat nejen díky sponzorům, ale i díky dobrovolníkům, kteří zabezpečili hladký průběh akce. Na plese nemohlo chybět poděkování plaveckým instruktorům za celoroční práci s handicapovanými dětmi.



Sběr víček od PET lahví

Každým rokem probíhá sbírka víček od PET lahví. Sběrným místem je ZŠ Jana Palacha. Sbírat víčka do krabičky místo jejich házení do koše se již naučilo hodně lidí, tak si každý rok můžeme připsat na naše aktivity příspěvek kolem 6 000 Kč.



Do patra bez pomoci

Máme za sebou instalaci vysokozdvížných plošin v ZŠ Jana Palacha v Kutné Hoře a pořízení hydraulického zvedáku Delfín do čáslavského bazénu. Současným projektem v oblasti bezbariérovosti je projekt „Do patra bez pomoci“. Děti v ZŠ, MŠ a PŠ Kolín budou moci samostatně pohybovat po budově bez cizí fyzické pomoci. Což příznivě ovlivňuje jejich psychiku dítěte a samostatnost.

Doposud byl pobyt dětí v MŠ, ZŠ a PŠ Kolín, které jsou imobilní, je možný pouze v přízemí budovy. Některé aktivity pořádané školou byly pro tyto děti kvůli chybějícímu výtahu nedostupné. Chybějící výtah také školu omezoval při přijímání nových dětí s handicapem a jejich umisťování. Děti byly zařazovány jen do tříd v přízemí, i když by věkem mohly být ve třídě jiné.

V tuto chvíli, kdy vzniká výroční zpráva, je škola bezbariérová, čeká nás „již jen“ její slavnostní otevření.



Individuální podpora v roce 2013

Od roku 2011 podporujeme děti a jejich rodiny pomocí příspěvku na kompenzační, rehabilitační a vzdělávací pomůcky. V roce 2014 dostali příspěvek Oldík, Eliška a Vašík na asistenci, Nikolka na hiporehabilitaci, Luky a Nikolka na mechanický vozík.



Ondra. Když se Ondra narodil, tak již v porodnici se rodiče dozvěděli, že nebude úplně zdravý. Vývoj jeho motoriky byl opožděný a asi kolem prvního roku byla potvrzena jeho diagnóza - dětská mozková obrna. Jde o stav způsobený nevratným poškozením některých částí mozku, důležitých pro správný pohyb a udržení polohy těla. Kromě poškozeného pohybového centra, má Ondra narušeno i zrakové centrum – to, co jeho oko uvidí, mozek rozezná s obtížemi. Ačkoliv dětská mozková obrna patří mezi nevyléčitelná onemocnění, pravidelnou rehabilitací je možno významně ovlivnit kvalitu života dítěte. Ondra je nyní integrovaným žákem šesté třídy základní školy a školní docházku zvládá s pomocí osobní asistentky. Ve volném čase rád plave, rehabilituje jízdou na koni a zvládne i jízdu na tříkolce. Ze své současné tříkolky již Ondra vyrostl a potřeboval novou. Tu bude na léto 2014 mít a my věříme, že na ní najezdí spoustu kilometrů v doprovodu své rodiny.



Nikolka. Nikolka se narodila s rozštěpem páteře. Brzo po narození prodělala čtyři vážné operace a navíc se objevila další komplikace: byl jí diagnostikován hydrocephalus. Už od kojeneckého věku musí Nikolka denně rehabilitovat, protože jí hrozí zborcení zad. Školu zvládá jen s pomocí osobní asistentky. Péče o Nikolku je ale velmi náročná, maminka ji dojíždí do školy denně cévkovat. Jednou týdně jezdí s rodiči na hiporehabilitaci. Jedná se o rehabilitační metodu, při které je pacient veden v kroku na koni. Pohybem hřbetu koně dochází k postupnému rozhýbání a uvolnění kloubů, páteře, trupu a svalů celého těla. Při hipoterapii se vyžaduje správný rovný sed, který pomáhá při koordinaci chůze a zlepšuje stabilitu jezdce. Nikolka kvůli svému tělesnému omezení musí mít svoje speciálně upravené sedlo, aby sed zvládla.



Vašík. Venda letos začal chodit do třetí třídy. Je lehce mentálně retardovaný, má dětský autismus a syndrom ADHD, který se projevuje hyperaktivitou, nepozorností a nepřiměřenou impulzivností. Kvůli svému postižení musí mít individuální program a po celou dobu školní výuky má k dispozici osobní asistentku. Protože se Venda nedokáže na probíranou látku plně soustředit, přítomnost osobní asistentky je pro něj velmi důležitá. Motivuje ho k plnění zadaných úkolů a usměrňuje jeho hyperaktivní chování. Posláním služby osobní asistence je snaha zamezit sociálnímu vyloučení dětí se zdravotním postižením. Osobní asistent v maximální míře podporuje dítě v rozvoji schopností a dovedností na základě jeho individuálních potřeb.



Luky. Luky se narodil v šestém měsíci těhotenství. Po roce mu byla diagnostikována dětská mozková obrna. Po letech usilovného cvičení a lázeňských pobytech je Luky schopen na krátké vzdálenosti chodit s berlemi. K běžnému životu se však neobejde bez mechanického vozíku. Vzhledem k tomu, že navštěvuje běžnou ZŠ, kde se pohybuje na vozíku zcela sám, potřebuje aktivní lehce ovladatelný vozík, který není plně hrazen pojišťovnou.



Oldík a Eliška. Dvojčata se narodila předčasně, v 27. týdnu těhotenství. Kolem jednoho roku věku jim byla diagnostikována dětská mozková obrna. Pro rodiče vyžaduje onemocnění jejich dětí neustálou pozornost, každodenní rehabilitace a nyní přibýly i starosti se školou. Dvojčata se neobejdou bez pomoci osobního asistenta, který je dovede a odveze ze školy, pomůže jim při obědě ve školní jídelně, doprovodí je o přestávce na záchod nebo přezuje



v šatně. Bohužel stát v rámci úsporných opatření celoplošně snížil dotace na asistenci a děti mají nárok na asistenci pouze dvě hodiny denně.

**DĚKUJEME VŠEM HODNÝM LIDEM, KTEŘÍ V ROCE 2013 PODPOŘILI
NAŠE AKTIVITY
A ZPESTŘILI TAK ŽIVOT HANDICAPOVANÝM DĚTEM**

Plán projektů a akcí na rok 2014

V roce 2014 budeme pokračovat ve stejných aktivitách. Čeká nás tedy výuka plavání, tréninky atletiky, sportovní soustředění, Evropské hry handicapované mládeže, letní integrovaný tábor a VIII. Benefiční ples občanského sdružení. Účast přislíbil Pavel Nový, hudební produkci opět zajistí kapela Březovanka. Rádi bychom též pokračovali v individuální podpoře členů sdružení - projekt spočívá v pomoci členům sdružení s nákupem rehabilitačních a sportovních pomůcek. Novým velkým projektem je zřízení rehabilitačního centra.

Naše hospodaření

ZPRÁVA AUDITORA PRO VEDENÍ O.S. CESTA ŽIVOTEM BEZ BARIER

V Praze, dne 25.března 2014

Provedla jsem audit přiložené účetní závěrky o.s. Cesta životem bez bariér sestavené k 31. prosinci 2013 a za účetní období od 1.1.2013 do 31.12.2013. Vedení sdružení je odpovědné za sestavení účetní závěrky a vedení účetnictví tak, aby bylo úplné, průkazné a správné v souladu s platnými zákony a předpisy. Mojí úlohou je vydat na základě auditu výrok k této účetní závěrce.

Audit jsem provedla v souladu se zákonem o auditorech, Mezinárodními auditorskými standardy a souvisejícími aplikačními doložkami Komory auditorů České republiky. Tyto standardy požadují, aby byl audit naplánován a proveden tak, aby auditor získal přiměřenou jistotu, že účetní závěrka neobsahuje významné nesprávnosti. Audit zahrnuje výběrovým způsobem provedené ověření úplnosti a průkaznosti částek a informací uvedených v účetní závěrce tak, aby auditor mohl vyhodnotit významné nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou. Audit rovněž zahrnuje posouzení správnosti a vhodnosti použitých účetních postupů a významných odhadů učiněných společností a zhodnocení celkové prezentace účetní závěrky. Jsem přesvědčena, že provedený audit poskytuje přiměřený podklad pro vydání výroku.

Podle mého názoru účetní závěrka občanského sdružení **Cesta životem bez bariér** k 31. 12. 2013 a za účetní období od 1.1.2013 do 31.12.2013 ve všech podstatných aspektech podává věrný a poctivý obraz aktiv, závazků, vlastního jmění a finanční situace účetní jednotky a výsledku hospodaření za rok 2012 v souladu se zákonem o účetnictví a příslušnými předpisy České republiky.

Výrok „bez výhrad“

1240
1240
158 00 Praha 5
DIČ: CZ00122073

Kočka spol. s r.o.
osvědčení č. 403
Mezi rolemi 11
158 00 Praha 5



Ing. Miroslava Kočová
auditor
osvědčení č. 1344

PŘÍLOHY:

- Rozvaha
- Výkaz zisků a ztrát
- Příloha k účetní závěrce