

CESTA ŽIVOTEM BEZ BARIÉR

Občanské sdružení pro studium a sport bez bariér

Výroční zpráva 2010

„Kdo říká, že nemůže, tak vlastně ani nechce“

Paběnice 75, 286 01 Čáslav
Telefon: 739 619 288
e-mail: cestazivotembb@seznam.cz
www.cestazivotembb.cz
IČO: 270 44 700
Číslo účtu: 2800052449/2010

O NÁS

Občanské sdružení Cesta životem bez bariér bylo registrováno Ministerstvem vnitra ČR dne 1.11.2006 pod číslem VS/1.1/65530/06-R

Základní cíle sdružení:

1. Činnost zaměřená na práci se zdravotně postiženými se zvláštním zaměřením na tělesně postižené všech věkových kategorií se zvláštním zřetelem na děti a mládež hlavně na území okresu Kutná Hora. V okolních okresech v případě, že v nich někdo o služby projeví zájem.
2. Integrace zdravotně postižených občanů do společnosti ve všech oblastech života (vzdělávání, sport a kultura).
3. Odstranění psychických i fyzických bariér mezi zdravotně postiženou a nepostiženou populací, především motivací zdravotně postižených k aktivnímu a nezávislému pojetí života a obousměrnou integrací, kdy se vzájemně ovlivňují a integrují lidé se zdravotním postižením mezi nepostižené a naopak.
4. Uchovávání a zlepšování zdravotního stavu a sociálního postavení zdravotně postižených.
5. Poradenská a informační činnost v oblasti vzdělávání a práv zdravotně postižených.

Činnost občanského sdružení:

1. Spolupráce se vzdělávacími institucemi v oblasti integrace tělesně postižených žáků.
2. Kontaktování osob se zdravotním postižením a jejich zapojení do aktivního a nezávislého pojetí života.
3. Zprostředkování možnosti sportování. Celoroční výuka plavání pro osoby se zdravotním postižením.
4. Přednáškové programy pro nepostižené žáky základních škol o problematice zdravotně postižených. Cílem je rozšíření vnímání zdravotního postižení jako součásti života, s níž je možné plnohodnotně žít.
5. Didaktické a informační centrum (oblast vzdělávání, sociálněprávní, rehabilitace a kompenzačních pomůcek).
6. Tvorba vlastních propagačních a prezentačních materiálů a předmětů, zajišťování reklamy a prezentace sponzorů sdružení podporujících hlavní činnost.
7. Aktivity sdružení jsou určeny i těm, kteří neprojevují zájem o členství – uživatelé služeb.
8. V rámci své činnosti se sdružení účastní, případně organizuje aktivity a další činnosti související s naplněním cílů a poslání sdružení.
- 9.

ORGANIZAČNÍ USPOŘÁDÁNÍ

Cesta životem bez bariér je otevřeným, nezávislým, nepolitickým, dobrovolným občanským sdružením s právní subjektivitou, působícím na území Kutnohorska. Nejvyšším orgánem je členská schůze, která se schází jedenkrát do roka. Jménem sdružení je oprávněna jednat předsedkyně a jednatelka. Předsedkyně je statutárním zástupcem organizace.

Výbor:

Mgr. Petra Hnátová – předsedkyně
Radka Pešoutová
Jarmila Böhmová

Revizní komise:

Anna Kovandová – jednatelka
Ing. Michaela Podaná, PhD. – ekonomka, jednatelka
Jiří Hnát

Zaměstnanci:

DPP – Radka Pešoutová, Klára Mundilová, Petra Hnátová, Kateřina Hrstková

Dobrovolníci:

Vít Koděra

Projekty a aktivity v roce 2010

Přidej se k nám! Sportuj!

Cílem bylo rozšíření sportovní základny a nabídky sportů vhodných pro handicapované, tedy vybudovat na Kutnohorsku sportovní zázemí pro handicapované spoluobčany. Postupnými krůčky se nám daří cíle plnit. Součástí projektu se stala i účast na závodech.

Plavání

Jako první sport, který se nám podařilo zakotvit v naší nabídce, je plavání. Na výuku docházelo pravidelně 16 plavců. Plavání je nezbytným rehabilitačním prvkem nejen po stránce fyzické, ale hlavně po stránce psychické. Tento sport pokládáme za nejvýznamnější, proto jsme ho do svých aktivit zařadili již v září 2007. Cíl projektu vybudovat plavecké zázemí



pro vozíčkáře přímo v místě bydliště nebo v dosažitelné vzdálenosti se nám zdařil. Našimi členy se stávají zejména děti a mládež, výuka plavání se stala samozřejmou součástí jejich týdenního režimu. Plavou s nasazením a každý plavec se se nové dovednosti. V průběhu



Našimi členy se stávají zejména děti a mládež, výuka plavání se stala samozřejmou součástí jejich týdenního režimu. Plavou s nasazením a každý plavec se se nové dovednosti. V průběhu snaží překonávat své hranice a učí děti navzájem poměřily síly. Závodili nejen děti, ale i rodiče a instruktoři. V tomto roce jsme poprvé vyrazili na závody do Prahy. Zkušenost z velkých závodů byla cenná. Závodila Věrka a Luky. Oba na vlastní kůži poznali, že závody jsou náročné a vyčerpávající.

TJ SPARTA Kutná Hora poskytlo našemu sdružení jednu dráhu na hodinu zdarma. Využili jsme ji na zdokonalování techniky plavání instruktorů spojené i s prohlubováním znalostí metodiky plavání handicapovaných. Ke zdokonalení metodiky plavání jsme také využili pobytové akce Kontaktů bB pořádané ve Strakonících.

Kuželky



Nepostradatelnou součástí sportovní činnosti našeho sdružení se staly turnaje v kužkách. Sešli jsme se 3x. Kuželky jsme „vyměnili“ za bowling. Prostředí kuželny je pro naše potřeby vhodnější. Jsme tam sami. K dispozici máme 4 dráhy. Každý hráč má 20 hodů, nemusíme tedy neustále manipulovat s vozíčkáři. Každý si v klidu zahraje, ostatní fandí.



Boccia

Při tomto sportu jsme se setkávali také jen nárazově. Pokoušeli jsme se ho zařadit do naší pravidelné sportovní nabídky. Bohužel se nám to nepodařilo. V tělocvičně ZŠ Kutná Hora jsme nechali nalajnovat hřiště na boccii. Zatím ho hojně využíval reprezentant ČR a člen TJ Luže Košumberk pan Ing. Leoš Lacina.



Závěsný kuželník

Využily jsme zapůjčeného kuželníku z TJ Luže Košumberk. Všem se hra moc líbila.



Hry handicapované mládeže

Koncem června se v Brně konaly Hry handicapované mládeže. Dověděli jsme se o nich náhodou, naštěstí ještě bylo možné se přihlásit. Vzhledem k tomu, že vše bylo narychlou, vyrazila do Brna na 4dny pouze tříčlenná vyprava. Nelitovali jsme. Akce byla velmi dobře zorganizovaná. Zúčastnili jsme se plavání a atletiky. Na závěr byl v sobotu večer benefiční koncert. Bylo nám jasné, že pokud to bude možné, stane se účast na Hrách handicapované mládeže motivací pro naše malé sportovce. A myslím, že nejen motivací, ale i možností, kde si prověřit své nabyté sportovní dovednosti.



Integrovaný tábor



Petra Hnáťová, zakladatelka o.s. CESTA ŽIVOTEM BEZ BARIÉR, pořádala první letní tábor spolu s kamarádkami pod SDH (sborem dobrovolných hasičů) Krchleby v roce 2002. O tři roky později na něj vzala i syna Lukáše, který je od narození upoután na invalidní vozík. Jeho první pobyt na táboře byl velkým přínosem nejen pro něj, ale i pro zdravé děti a dospělé vedoucí.



děti rychle kamarády, kterým vůbec chodit. Samy se zcela přirozenou formou pomoc, pokud sám požádá. prázdnin Luky tábor, tak Lukáška nás handicapem. Agátku. I ona pro integraci možnost, jak jinak nemají mezi

součástí dětského kolektivu. Jsou bez komunikaci, herním pravidlům a fair výletech si všichni táborníci užili spoustu okolí, koupání v nedalekém rybníku, morseovky nebo diskotéka.

Velkým přínosem je tábor i pro nabízet (a ne vnucovat) pomoc. Když pak někoho potkají na vozíku, nejsou v situaci, že nevědí, jak se zachovat. Také je pro ně velký zážitek, když si mohou půjčit vozík a vyzkoušet si, jaké to je...

Prostory na tábor si zatím pronajímáme v Krakovanech u Kolína, spíme ve stanech. Usilujeme o koupi pozemku a vybudování vlastní táborové bezbariérové základny, ale bohužel se nám to zatím nepodařilo.

„Lukášek získal mezi nevadilo, že nemůže naučily nabídnout mu ji potřebuje nebo o ni Při plánování dalších hned hlásil, že jede na hlavně aby v tu dobu nebyl v léčebně. Nadšení podpořilo v myšlence integrovat více dětí s Rozhodli jsme se přibrat další dítě na vozíku, dívku odjížděla nadšená. Tábor je dětí s handicapem ideální prožít 2 týdny v přírodě, kam moc šanci se dostat. Pobyt vrstevníky jim umožní stát se rodičů, učí se samostatnosti a play. Při společných hrách a legrace: nechyběly výlety do nocování pod širákem, výuka

zdravé děti - naučí se jednat,

Národní divadlo



Klub přátel opery Národního divadla každoročně pořádá předvánoční charitativní představení pro děti s tělesným a mentálním postižením. 21.prosince byl na programu balet Louskáček od P. I.Čajkovského. Cestování s dětmi na vozíčku není a celá zájezdu je velmi

vozičkáři mají své specifické potřeby: do rukách a pak naložit složené vozíky. To větší bezpečnost a pohodlí se nám díky speciálně upravenou nájezdovou plošinou, autobusu samy vjet.



jednoduché organizace náročná - běžného autobusu je musíme vynést v samé se děje při vystupování. Pro jejich dárcům podařilo objednat autobus se po které mohou děti s vozíčkem do

Benefiční akce

Víčko k víčku – sběr plastových uzávěrů. V tomto roce se nám podařilo nasbírat 3 735 Kg víček.

VI. Benefiční ples



VI. Benefiční ples přinesl hned několik novinek. Velmi dobrým rozhodnutím se potvrdilo pozvání moderátora z řad populárních osobností. Naše pozvání přijal oblíbený herec Pavel Nový. Návštěvnost plesu byla oproti předchozím plesům překvapující, výtěžek z plesu činil přes 50 000 Kč. Výtěžek byl vysoký i díky druhé novince a sice tombole. Ples se podařilo realizovat nejen díky sponzorům, ale i díky dobrovolníkům,



kteří zabezpečili hladký průběh akce. Na plese nemohlo chybět poděkování plaveckým instruktorům za celoroční práci s handicapovanými dětmi.

Ples zpestřilo vystoupení tanečního kroužku ZŠ J. Palacha, děvčata se sportovním aerobikem ze studia Jitky Brachovcové, dech bralo celému sálu vystoupení gymnastů FLYING BOYS KOLÍN se švédskou bednou, orientální tance Malika Džamila a skupina Žert s vystoupením „Pražských Pepíků“.

Hudební doprovod již tradičně vzala na svá bedra skupina B.O.S. z Příbrami.



Na plese proběhla akce "Kolíčkování aneb šance pro nezadané". Naše sdružení navázalo spolupráci s organizací PŘIJĎ A POTKEJ, která již druhým rokem připravuje aktivity pro nezadané a jejich přátele z celé České republiky. Nejvíce členů je v Praze, malá členská základna je již i na Kutnohorsku a Kolínsku. Nezadaní se na našem plese mohli pobavit, seznámit se a současně svou účastí podpořit dobrou věc.

„Seznamování ve věku třicet a výše je v současné době obtížnější. Život jako by plynul rychleji, práci věnujeme více času než bychom měli, někdy se nám nedostává času na posezení s přáteli, na společné akce, kde je někdo jako jsme my....“

Nezadaná

AVE

GRÉTA
LADNÍČKA - PŘÍJÍMÁ

Blahoslav Socha
stavební a obchodní firma DUH

TISKÁRNA
GRAFIA GRÝC
s.r.o.

MVE PLUS

EQ-M

kutná hora

AGENTURA
MOTIVACE

Ambiente
maxi

PILC ODPADY s.r.o.

BRUSÍRNA NÁRADÍ
PAVEL PEŠOUT

Mapes s.r.o.



**Děkujeme všem příznivcům, kteří
v roce 2010 podpořili naši činnost**

Plán projektů a akcí na rok 2011

SK APROBA

Sportovní klub aktivně proti bariérám – rozvoj sportovního zázemí.

Toaleta pro Aničku

Anička je třináctiletá dívka, která se v důsledku nervosvalového onemocnění již pět let pohybuje pouze na invalidním vozíku. Do svých osmi let zvládla v omezeném rozsahu chodit. Dnes váží pouhých 14 kilogramů, je odkázána na elektrický vozík a pomoc okolí.

Anička navštěvuje základní školu Jana Palacha v Kutné Hoře. Před dvěma lety se našemu občanskému sdružení společně s městem Kutná Hora podařilo sehnat finance na vybudování bezbariérových přístupů do všech částí školy za použití vysokozdvíhacích plošin. Nyní bychom ještě pro vozíčkáře potřebovali bezbariérový přístup na toaletu. Dostat se na ni a zpět do třídy za současných podmínek je pro Aničku během 10 minutové školní přestávky zcela nemožné.

Evropské hry handicapované mládeže

Stejně jako v loňském roce bychom se chtěli na přelomu června a července zúčastnit Evropských her handicapované mládeže v Brně, které jsou organizovány ve spolupráci s Evropským paralympijským výborem. Jde o čtyřdenní soutěž, které se zúčastní mládež s handicapem z celé Evropy. Hlavním posláním tohoto mezinárodního projektu je integrace dětí a mladých lidí se zdravotním postižením prostřednictvím sportu do společnosti. Sportovní aktivity dětem s tělesným postižením umožňují překonávání vlastního handicapu. Prostřednictvím soutěží určených pro smíšené týmy mladých lidí s postižením a bez zdravotního postižení dochází k propojení těchto dvou skupin a akce je tak výrazným prvkem při sociálním začlenění osob s tělesným postižením.

Integrovaný tábor

Luky (syn zakladatelky sdružení) byl poprvé na táboře jako šestiletý. Tmavooký, nakrátko ostříhaný chlapec se narodil ve 26. týdnu s porodní váhou 740 gramů. Po roce byla stanovena diagnóza: dětská mozková obrna - spastická kvadrupareza. Atmosférou a ubytováním ve stanu byl nadšený a po pěti dnech se mu ani nechtělo domů. Zdravé děti pozitivně reagovaly na jeho přítomnost a rychle se spřátelily. Tato zkušenost vedla k myšlence zorganizovat integrovaný tábor. Letní tábor je pro integraci dětí s handicapem ideální možností, jak se naučit samostatnosti a komunikaci. Integrace je velkým přínosem i pro zdravé děti – ty se naučí nejen jednat s vrstevníky, kteří mají nějaký handicap, ale také nabídnout jim konkrétní pomoc. Věříme, že v roce 2011 se nám podaří zajistit místo alespoň pro čtyři děti na vozíčku.

Osobní asistence

Stále více se setkáváme s problémem financování asistentů při integraci dětí s postižením do běžných škol. Rodičům narůstají náklady s hrazením osobní asistence. Rádi bychom vytvořili projekt, který bude podporovat osobní asistenci. Osobní asistence je název pro službu, která jakkoliv znevýhodněné osobě pomáhá začlenit se maximální možnou měrou zpět do společnosti a zůstat ve svém domácím prostředí. Osobní asistent podporuje dítě s handicapem při všech činnostech, kde je odkázáno na pomoc druhých. Osobní asistenti pracují s rodinou dlouhodobě, nejedná se o jednorázovou nebo krátkodobou asistenci.

V. Benefiční ples občanského sdružení

Termín konání: 19.11.2011, účast přislíbil Pavel Nový

O prázdninách bez bariér

Tento projekt bychom rádi začali v roce 2011 realizovat. Rozdělíme ho opět do několika etap, stejně jako projekt Škola bez bariér, jelikož se jedná o náročný a dlouhodobý projekt zaměřený na vybudování táborové základny - nákup pozemku a stavba umývárny, bezbariérových chatiček, marodky, jídelny a srubu. Základna bude sloužit nejen pro integrované tábory, ale i pobyty handicapovaných dětí v přírodě.

Individuální podpora členů sdružení

Projekt spočívá v pomoci členům sdružení s nákupem rehabilitačních a sportovních pomůcek.

Národní divadlo

Opět bychom rádi uspořádali výlet do Prahy do Národního divadla.

Naše hospodaření

Rozvaha

Číslo účtu Název účtu	Počáteční stav	Obraty za období MD	Obraty za období D	Obraty rozdíl	Koncový stav
Aktiva					
028 Drobný dlouhodobý hmotný majetek	22 566,00	0,00	22 566,00	-22 566,00	0,00
042 Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	1 110 310,00	0,00	1 110 310,00	-1 110 310,00	0,00
088 Oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	22 566,00	22 566,00	0,00	22 566,00	0,00
211 Pokladna	5 123,00	151 950,00	140 390,00	11 560,00	16 683,00
221 Účty v bankách - Fio BěÚ	39 566,35	5 054 956,81	4 361 356,60	693 600,21	733 166,56
261 Peníze na cestě	15 081,85	217 840,41	232 922,26	-15 081,85	0,00
311 Odběratelé	0,00	78 805,00	78 805,00	0,00	0,00
314 Poskytnuté provozní zálohy a zálohy na zásoby	0,00	17 181,00	17 181,00	0,00	0,00
378 Jiné pohledávky	10 000,00	20 500,00	25 500,00	-5 000,00	5 000,00
381 Náklady příštích období	0,00	864 302,74	0,00	864 302,74	864 302,74
385 Příjmy příštích období	-40 000,00	40 000,00	0,00	40 000,00	0,00
Aktiva celkem	1 140 081,20	6 468 101,96	5 989 030,86	479 071,10	1 619 152,30
Pasiva					
321 Dodavatelé	0,00	4 175 177,19	5 434 053,93	1 258 876,74	1 258 876,74
331 Zaměstnanci	0,00	75 840,00	75 840,00	0,00	0,00
342 Ostatní přímé daně	0,00	2 460,00	2 460,00	0,00	0,00
348 Nároky na dotace a ost. zúčt. s rozpočtem územních orgánů	0,00	32 000,00	32 000,00	0,00	0,00
379 Jiné závazky	0,00	35 595,00	35 595,00	0,00	0,00
911 Fondy	1 140 081,20	1 110 310,00	287 184,36	-823 125,64	316 955,56
Pasiva celkem	1 140 081,20	5 431 382,19	5 867 133,29	435 751,10	1 575 832,30
Hospodářský zisk celkem					43 320,00

Výsledovka

Číslo účtu Název účtu	Počáteční stav	Obraty za období MD	Obraty za období D	Obraty rozdíl	Koncový stav
Náklady					
501 Spotřeba materiálu	0,00	36 184,00	0,00	36 184,00	36 184,00
512 Cestovné	0,00	2 610,00	0,00	2 610,00	2 610,00
513 Náklady na reprezentaci	0,00	1 019,00	0,00	1 019,00	1 019,00
518 Ostatní služby	0,00	4 560 267,19	0,00	4 560 267,19	4 560 267,19
521 Mzdové náklady	0,00	75 840,00	0,00	75 840,00	75 840,00
538 Ostatní daně a poplatky	0,00	2 000,00	0,00	2 000,00	2 000,00
549 Jiné ostatní náklady	0,00	560,00	0,00	560,00	560,00
Náklady celkem	0,00	4 678 480,19	0,00	4 678 480,19	4 678 480,19
Výnosy					
601 Tržby za vlastní výrobky	0,00	0,00	43 320,00	43 320,00	43 320,00
602 Tržby z prodeje služeb	0,00	0,00	53 950,00	53 950,00	53 950,00
644 Úroky	0,00	0,00	570,55	570,55	570,55
649 Jiné ostatní výnosy	0,00	0,00	1 040,00	1 040,00	1 040,00
681 Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	0,00	0,00	5 500,00	5 500,00	5 500,00
682 Přijaté dary	0,00	287 184,36	4 872 604,00	4 585 419,64	4 585 419,64
691 Provozní dotace	0,00	0,00	32 000,00	32 000,00	32 000,00
Výnosy celkem	0,00	287 184,36	5 008 984,55	4 721 800,19	4 721 800,19
Hospodářský zisk celkem					43 320,00